

## 1 - O QUE MAIS SOFREMOS

O que mais sofremos no mundo –

Não é a dificuldade. É o desânimo em superá-la.

Não é a provação. É o desespero diante do sofrimento.

Não é a doença. É o pavor de recebê-la.

Não é o parente infeliz. É a mágoa de tê-lo na equipe familiar.

Não é o fracasso. É a teimosia de não reconhecer os próprios erros.

Não é a ingratidão. É a incapacidade de amar sem egoísmo.

Não é a própria pequenez. É a revolta contra a superioridade dos outros.

Não é a injúria. É o orgulho ferido.

Não é a tentação. É a volúpia de experimentar-lhe os alvites.

Não é a velhice do corpo. É a paixão pelas aparências.

Como é fácil de perceber, na solução de qualquer problema, o pior problema é a carga de aflições que criamos, desenvolvemos e sustentamos contra nós.

**Espírito: ALBINO TEIXEIRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Passos da Vida" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

<http://www.mensageiros.org.br/>

## 2 - ORAÇÃO DO APRENDIZ

Senhor !

Em tudo quanto eu te peça, conquanto agradeça a infinita bondade com que me atendes.

Não consideres o que eu te rogue, mas aquilo de que eu mais necessite.

E quando me concederes aquilo de que eu mais precise, ensina-me a usar a tua concessão, não só em meu proveito, mas em benefício dos outros, a fim de que eu seja feliz com a tua dádiva, sem prejudicar a ninguém.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Aulas da Vida" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 3 - TRANQUILIDADE

1. Comece o dia na luz da Oração.

O amor de Deus nunca falha.

2. Aceite qualquer dificuldade sem discutir.

Hoje é o tempo de fazer o melhor.

3. Trabalhe com alegria.

O preguiçoso, ainda mesmo quando se mostre num pedestal de ouro maciço, é um cadáver que pensa.

4. Faça o bem o quanto possa.

Cada criatura transita entre as próprias criações.

5. Valorize os minutos.

Tudo volta, com exceção da hora perdida.

6. Aprenda a obedecer no culto das próprias obrigações.

Se você não acredita na disciplina, observe um carro sem freio.

7. Estime a simplicidade.

O luxo é o mausoléu dos que se avizinham da morte.

8. Perdoe sem condições.

Irritar-se é o melhor processo de perder.

9. Use a gentileza, mas, de modo especial dentro da própria casa.

Experimente atender os familiares como você trata as visitas.

10. Em favor de sua paz conserve fidelidade a si mesmo.

Lembre-se de que, no dia do Calvário, a massa aplaudia a causa triunfante dos crucificadores, mas o Cristo, solitário e vencido, era a causa de Deus.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

#### 4 - CALMA

Se você está no ponto de estourar mentalmente silencie alguns instantes para pensar.  
Se o motivo é moléstia no próprio corpo, a intranquilidade traz o pior.  
Se a razão é enfermidade em pessoa querida, o seu desajuste é fator agravante.  
Se você sofreu prejuízos materiais, a reclamação é uma bomba atrasada, lançando caso novo.  
Se perdeu alguma afeição, a queixa tornará você uma pessoa menos simpática, junto de outros amigos.  
Se deixou alguma oportunidade valiosa para trás, a inquietação é desperdício de tempo.  
Se contrariedades aparecem, o ato de esbravejar afastará de você o concurso espontâneo.  
Se você praticou um erro, o desespero é porta aberta a faltas maiores.  
Se você não atingiu o que desejava, a impaciência fará mais larga distância entre você e o objetivo a alcançar.  
Seja qual for a dificuldade, conserve a calma, trabalhando, porque, em todo problema, a serenidade é o teto da alma, pedindo o serviço por solução.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org>

E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 5 - DIANTE DA LEI

O espírito consciente, criado através dos milênios, nos domínios inferiores da natureza, chega à condição de humanidade, depois de haver pago os tributos que a evolução lhe reclama.

À vista disso, é natural compreendas que o livre arbítrio estabelece determinada posição para cada alma, porquanto cada pessoa deve a si mesma a situação em que se coloca.

Possuis o que deste.

Granjearás o que vens dando.

Conheces o que aprendeste.

Saberás o que estudas.

Encontraste o que buscavas.

Acharás o que procuras.

Obtiveste o que pediste.

Alcançarás o que aspiras.

És hoje o que fizeste contigo ontem.

Serás amanhã o que fazes contigo hoje.

Chegamos no dia claro da razão, simples e ignorantes, diante do aprimoramento e do progresso, mas com liberdade interior de escolher o próprio caminho.

Todos temos, assim, na vontade a alavanca da vida, com infinitas possibilidades de mentalizar e realizar.

O governo do Universo é a justiça que define, em toda parte, a responsabilidade de cada um.

A glória do Universo é a sabedoria, expressando luz nas consciências.

O sustento do Universo é o trabalho que situa cada inteligência no lugar que lhe compete

A felicidade do Universo é o amor na forma do bem de todos.

O Criador concede às criaturas, no espaço e no tempo, as experiências que desejem, para que se ajustem, por fim, às leis de bondade e equilíbrio que O manifestam. Eis por que permanecer na sombra ou na luz, na dor ou na alegria, no mal ou no bem, é ação espiritual que depende de nós.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Justiça Divina" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 6 - ISSO É DA LEI DE DEUS

Tolera, construindo  
Todo o bem que puderes  
Não exija dos outros  
Dons que ainda te faltam.  
Erros nos companheiros  
Poderiam ser nossos.  
Aceita as provações  
Por exames de fé.  
Trarás contigo a paz  
Que fizeres nos outros.  
Temos sempre o que damos.  
Isso é a lei de Deus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro - "Tocando o Barco" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 7 - PERDÃO E LIBERDADE

Aprendamos a perdoar, conquistando a liberdade de servir.

E imprescindível esquecer o mal para que o bem se efetue.

Onde trabalhas, exercita a tolerância construtiva para que a tarefa não se escravize a perturbações...

Em casa, guarda o entendimento fraterno, a fim de que a sombra não te algeme o espírito ao desespero...

Onde estiveres e onde fores, lembra-te do perdão incondicional, para que o auxílio dos outros te assegure paz à vida. É indispensável que a compreensão reine hoje entre nós, para que amanhã não estejamos encarcerados na rede das trevas.

A morte não é libertação pura e simples.

Desencarnar-se a alma do corpo não é exonerar-se dos sentimentos que lhe são próprios.

Muitos conduzem consigo, além-túmulo, uma taça de fel envenenado com que aniquilam os melhores sonhos dos que ficaram na Terra, e muitos dos que ficam na Terra conservam consigo no coração um vaso de fogo vivo com que destróem as melhores esperanças dos que demandam o cinzento portal do túmulo.

Não procures para tua alma o inferno invisível do ódio.

Acomoda-te com o adversário ainda hoje, procurando entendê-lo e servi-lo, para que amanhã não te matricules em aflitivas contendas com forças ocultas.

Transferir a reconciliação para o caminho da morte é atormentar o caminho da própria vida.

Desculpa sempre, reconhecendo que não prescindimos da paciência alheia.

Nem sempre somos nós a vítima real, de vez que, por atitudes imanifestas, induzimos o próximo a agir contra nós convertendo-nos, ante os tribunais da Justiça Divina, em autores, intelectuais dos delitos que passamos a lamentar indebitamente diante dos outros.

Toda intolerância é violência.

Toda dureza espiritual é crueldade.

Quase sempre, a crítica é corrosivo do bem, tanto quanto a acusação habitualmente, é um chicote de brasas.

E sabendo que encontraremos na estrada a projeção de nós mesmos, conservemos o perdão por defensor de nossa liberdade, ajudando agora para que não sejamos desajudados depois.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Trevo de Idéias" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 8 - PERDOA AGORA

Não te detenhas!

Torna à presença do companheiro que te feriu e perdoa, ajudando-o a recuperar-se.

Reflete e ampara-o!

Quantas dores e quantas perturbações lhe vergastaram a alma, antes que a palavra dele se erguesse para ofender-te ou antes que o seu braço, armado pela incompreensão, deferisse contra ti o golpe deprimente?

Guarda a calma e auxilia, sem cessar.

Mais tarde, é possível que não possas, por tua vez, suportar o horrendo assalto da ira e reclamarás, igualmente, o bálsamo da alheia compreensão.

Retorna ao teu lar ou à tua luta e espalha, de novo, a bênção do amor, com todos os corações que jazem envenenados, pelo fel da crueldade ou pela peçonha da calúnia.

Não hesites, porém!

Perdoa agora, enquanto a oportunidade de reaproximação te favorece os bons desejos porque, provavelmente, amanhã, o ensejo luminoso terá passado e não encontrarás, ao redor de ti senão a cinza do arrependimento e o choro amargo da inútil lamentação.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Assim Vencerás" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 9 - CONFIA SEMPRE

Não percas a tua fé entre as sombras do mundo.

Ainda que os teus pés estejam sangrando, segue para a frente, erguendo-a por luz celeste, acima de ti mesmo.

Crê e trabalha.

Esforça-te no bem e espera com paciência.

Tudo passa e tudo se renova na Terra, mas o que vem do céu permanecerá.

De todos os infelizes, os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmos, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo.

Eleva, pois, o teu olhar e caminha.

Luta e serve. Aprende e adianta-te.

Brilha a alvorada além da noite.

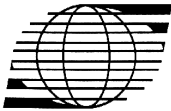
Hoje, é possível que a tempestade te amarfane o coração e te atormente o ideal, aguilhoando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte...

Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Cartas do Coração" - EDIÇÃO LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 10 - FAVOR DIVINO

Não te queixes de Deus porque dificuldades te povoem a vida.

Certamente Deus conhece todos os programas de ação que te estruturam a existência.

O parente difícil, a casa em provas, as tarefas árduas, a conquista de simpatia, o relacionamento espinhoso...

Tudo isso poderia Deus suprimir num momento.

Entretanto, sem os familiares incompreensivos, não conhecerias o amor; fora dos obstáculos domésticos, não adquiririas responsabilidade; fugindo aos encargos de sacrifício, não terias experiência; longe da procura de apoio, não praticarias fraternidade e desertando das lutas de equipe, acabarias desconhecendo o valor da cooperação.

...Convence-te de que Deus pode sanar qualquer preocupação, mas deixa-nos a cada um a bênção do trabalho, de modo a que consigamos sair da ingenuidade e da inércia, para sermos, um dia, colaboradores conscientes da Divina Sabedoria que sustenta a Criação.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Amizade" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 11 - ORAÇÃO DIANTE DA PALAVRA

Senhor!

Deste-me a palavra por semente de luz.

Auxilia-me a cultivá-la.

Não me permitas envolvê-la na sombra que projeto.

Ensina-me a falar para que se faça o melhor.

Ajuda-me a lembrar o que deve ser dito e a lavar da memória tudo aquilo que a tua bondade espera se lance no esquecimento.

Onde a irritação me procure, induze-me ao silêncio, e, onde lavre o incêndio da incompreensão ou do ódio, dá que eu pronuncie a frase calmante que possa apagar o fogo da ira.

Em qualquer conversação, inspira-me o conceito certo que se ajuste à edificação do bem, no momento exato, e faze-me vigilante para que o mal não me use, em louvor da perturbação.

Não me deixes emudecer, diante da verdade, mas conserva-me em tua prudência, a fim de que eu saiba dosar a verdade, em amor, para que a compaixão e a esperança não esmoreçam junto de mim.

Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência e deixa, Senhor, que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caminho Espírita" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 12 - CÓLERA

A cólera apresenta dez negativas complexas que induzem a melhor das criaturas à pior das frustrações:

1. Não resolve. Agrava
2. Não resgata. Complica
3. Não ilumina. Escurece
4. Não reúne. Separa
5. Não ajuda. Prejudica
6. Não equilibra. Desajusta
7. Não reconforta. Envenena
8. Não favorece. Dificulta
9. Não abençoa. Maldiz
10. Não edifica. Destrói

Evite a cólera como quem foge ao contato destruidor de alta tensão.

Mas se você amanhece de mau humor, antes que o flagelo se instale de todo na sua cabeça e na sua voz, comece o dia rogando à Divina Bondade o socorro providencial de uma laringite.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 13- A CRIANÇA

Levantará o homem o próprio ninho à plena altura, estagiando no tope dos gigantescos edifícios de cimento armado...  
Escalará o fastígio da ciência, povoando o espaço de ondas múltiplas, incessantemente convertidas em mensagens de som e cor.

Voará em palácios aéreos, cruzando os céus com a rapidez do raio...

Elevar-se-á sobre torres poderosas, estudando a natureza e movimento dos astros...

Erguer-se-á, vitorioso, ao cimo da cultura intelectual, especulando sobre a essência do Universo...

Entretanto, se não descer, repleto de amor, para auxiliar a criança, no chão do mundo, debalde esperará pela humanidade melhor.

Na infância, surge, renovado, o germe da perfeição, tanto quanto na alvorada recomeça o fulgor do dia.

Estende os braços generosos e ampara os pequeninos que te rodeiam.

Livra-os, hoje, da ignorância e da penúria, da preguiça e da crueldade, para que, amanhã, saibam livrar-se do crime e do sofrimento.

Filha de tua carne ou rebento do lar alheio, cada criança é vida de tua vida.

Aprende a descer para ajudá-la, como Jesus desceu até nós para redimir-nos.

Se a recuperação da infância para a glória do bem, todo o progresso humano continuará oscilando nos espinheiros da ilusão e do mal.

Não duvides que, ao pé de cada berço, Deus nos permite encontrar o próprio futuro De nós depende fazê-lo trilha perigoso para a descida à sombra ou estrada sublime para ascensão à luz.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Taça de Luz" - EDIÇÃO LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 14 - BOMBEIROS DE DEUS

Temos diversas formas de auxiliar:

suprimir a penúria;  
estender a beneficência;  
criar a generosidade  
consolar o sofrimento.

Existe porém, uma delas ao alcance de todos e que pode ser largamente exercida em qualquer lugar : o donativo da calma nos momentos atribulados da vida.

Recorda os bens espirituais que consegues distribuir e não marginalizes semelhante recurso.

Diante de reclamações e críticas, usa a tolerância que estabeleça a harmonia possível entre acusados e acusadores; recebendo injúrias e ofensas, silencia e esquece os desequilíbrios de que porventura te fizeste vítima, sustando calamidades da delinquência; perante a agressividade exagerada de alguém, guarda a serenidade que balsamize corações e pacifique ambientes; encontrando veículos de discórdia, emprega o entendimento que afaste choques e conflitos capazes de suscitar azedume e perturbação.

Em qualquer lance difícil da existência, dispões da possibilidade de atuar beneficentemente com os recursos da bondade e da compreensão que entretecem a garantia da paz.

Lembra a faísca lançada impensadamente quando se transforma em fogo descontrolado e devorador.

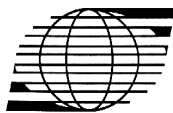
Qualquer criatura, quando se mostre agindo sem noção de responsabilidade pode gerar incêndios lamentáveis, destruindo os mais altos valores da vida.

Por isso mesmo, onde estivermos, sejamos nós os bombeiros de Deus.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caminhos de Volta" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 15 - IRMÃ CORAGEM

Deus te abençoe a Fé por onde fores,  
Adornando-te de luzes renascentes,  
Nos sonhos e esperanças que acalentes,  
A suprimir pesares e amargores.

Deus te engrandeça em tudo quanto intentes.  
Embora suportando as próprias dores,  
No intuito de amparar os sofredores,  
Os cansados, os tristes e os doentes.

Irmão coragem, alma de alegria,  
Sempre servindo e amando, dia a dia,  
Enaltecendo as provas benfazejas.

Sê grata à vida e à luta, chora e canta,  
Jesus te inspira a estrada clara e santa  
Mensajeira do A mor, Bendita Sejas ! ...

**Espírito: JESUS GONÇALVES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Estradas e Destinos" - EDIÇÃO CÉU



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 16 - MELINDRES

Não permita que suscetibilidades lhe conturbem o coração

Dê aos outros a liberdade de pensar tanto quanto você é livre para pensar como deseja.

Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.

Muita vez, uma opinião diversa da sua, pode ser de grande auxílio em sua experiência ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.

Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.

Quem reclama agrava as dificuldades.

Não cultive ressentimentos.

Melindrar-se é um modo de perder as melhores situações.

Não se aborreça, coopere.

Quem vive de se ferir acaba na condição de espinheiro.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Sinal Verde" - EDIÇÃO CEC



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



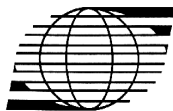
## 17 - CARAVANA E MENSAGEM

A luta é áspera, constrangedora. Ainda assim, somos aquela caravana do Cristo que deve prosseguir, estrada afora, conduzindo a mensagem que nos cabe entregar.

*Espírito: BATUÍRA*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 18 - DISSIPANDO SOMBRAS

Concentremos nossas forças no propósito de amar os nossos inimigos, segundo os preceitos do Cristo, para que as sombras se mostrem dissipadas.

*Espírito: BATUÍRA*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

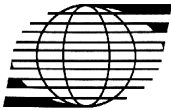
## 19 - SOMOS COMPANHEIROS

Às vezes, nós outros, os companheiros desencarnados, em solicitando serenidade e confiança aos nossos amigos, em lutas e dificuldades na Terra, assemelhamo-nos , ou melhor, podemos parecer bombeiros tranquilos exortando à paciência dos irmãos que sofrem na tensão alta de incêndio, mas não é bem assim. Somos companheiros da mesma construção, colegas da mesma causa.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Bezerra, Chico e Você" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 20 - NÃO TE QUEIXES

Quando te queixas de alguém ou de alguma coisa, é possível que estejas recusando a presença da pessoa ou desprezando o amparo que a Divina Providência te enviou para livrar-te de males maiores que talvez te aguardem pela frente.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier -

Livro: "Livro de Respostas" EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 21 - PRECE DO PÃO

Senhor !

Entre aqueles que te pedem proteção, estou eu também, servo humilde a quem mandaste extinguir o flagelo da fome.

Partilhando o movimento daqueles que te servem, fiz hoje igualmente o meu giro. Vi-me frequentemente detido, em lares faustos, cooperando nas alegrias da mesa farta, mas vi pobres mulheres que me estendiam, debalde, as mãos !...

Vi crianças esqueléticas que me olhavam ansiosas, como se estivessem fitando um tesouro perdido.

Encontrei homens tristes, transpirando suor, que me contemplavam agoniados, rogando em silêncio para que lhes socorresse os filhinhos largados ao extremo infortúnio...

Escutei doentes que não precisavam tanto de remédio, mas de mim, para que pudessem atender ao estômago torturado !

...

Vi a penúria cansada de pranto e reparei, em muitos corações desvalidos, mudo desespero por minha causa.

Entretanto, Senhor, quase sempre estou encarcerado por aquelas mesmas criaturas que te dizem honrar.

Falam em teu nome, confortadas e distraídas na moldura do supérfluo, esquecendo que caminhaste no mundo, sem reter uma pedra em que repousar a cabeça.

Elogiam-te a bondade e exaltam-te a glória, sem perceberem junto delas, seus próprios irmãos fatigados e desnutridos.

E, muitas vezes, depois de formosas dissertações em torno de teus ensinamentos, aprisionam-me em gavetas e armários, quando não me trancam sob a tela colorida de vitrines custosas ou no recinto escuro dos armazéns.

Ensina-lhes, Senhor, nas lições da caridade, a dividir-me por amor, para que eu não seja motivo à delinquência.

E, se possível, multiplica-me, por misericórdia, outra vez, a fim de que eu possa aliviar todos os famintos da Terra, porque um dia, Senhor, quando ensinavas o homem a orar, incluíste-me entre as necessidades mais justas da vida, suplicando também a Deus:

“O pão nosso de cada dia dai-nos hoje.”

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 22 - DEUS E O INFINITO

Que é Deus?

“Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas.”

Que se deve entender por infinito?

“O que não tem começo nem fim: o desconhecido; tudo o que é desconhecido é infinito.”

Poder-se-ia dizer que Deus é o infinito?

“Definição incompleta. Pobreza da linguagem humana, insuficiente para definir o que está acima da linguagem dos homens.”

Deus é infinito em suas perfeições, mas o infinito é uma abstração. Dizer que Deus é o infinito é tomar o atributo de uma coisa pela coisa mesma, é definir uma coisa que não está conhecida por uma outra que não o está mais do que a primeira.

**ALLAN KARDEC**

Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 23 - CRÍTICA

Se você está na hora de criticar alguém, pense um pouco, antes de iniciar.

Se o parente está em erro, lembre-se de que você vive junto dele para ajudar.

Se o irmão revela procedimento lamentável, recorde que há moléstias ocultas que podem atingir você mesmo.

Se um companheiro faliu, é chegado o momento de substituí-lo em trabalho, até que volte.

Se o amigo está desorientado, medite nas tramas da obsessão.

Se o homem da atividade pública parece fora do eixo, o desequilíbrio é problema dele.

Se há desastres morais nos vizinhos, isso é motivo para auxílio fraterno, porquanto esses mesmos desastres provavelmente chegarão até nós.

Se o próximo caiu em falta, não é preciso que alguém lhe agrave as dores de consciência.

Se uma pessoa entrou em desespero, no colapso das próprias energias, o azedume não adianta.

Ainda que você esteja diante daqueles que se mostram plenamente mergulhados na loucura ou na delinquência, fale no bem e fuja da crítica destrutiva, porque a sua reprovação não fará o serviço dos médicos e dos juizes indicados para socorrer-los, e, mesmo que a sua opinião seja austera e condenatória, nisso ou naquilo, você não pode olvidar que a opinião de Deus, Pai de nós todos, pode ser diferente.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Espírito da Verdade" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org>

E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 24 - CADA PESSOA

Cada pessoa é aquilo que crê; fala do que gosta; retém o que procura; ensina o que aprende; tem o que dá e vale o que faz.

Sempre fácil, portanto, para cada um de nós reconhecer os esquemas de vivência em que nos colocamos.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Agora é o tempo" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



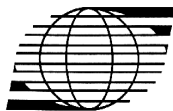
## 25 - CHAMADO PARA ATENDER

Antes de apontar os obstáculos, escuta a voz da vida, que te fala sem palavras, nas ocorrências do dia- a dia. Aquele que já consegue perceber as necessidades dos outros está sendo chamado para atendê-las.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Espera Servindo" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 26 - CLARO REGISTRO

As oportunidades para a construção do bem procedem de Deus.  
O aproveitamento está em nós.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Espera Servindo" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 27 - CONQUISTA ÍNTIMA

Todos os estados enfermiços da alma se assemelham, no fundo, aos estados enfermiços do corpo, solicitando remédio adequado que lhes patrocine a cura.

E a impaciência que tantas vezes gera rixas inúteis, é um deles, pedindo o específico da calma que a desterre do mundo íntimo.

Como, porém, obter a serenidade, quando somos impulsivos por vocação ou por hábito?

Justo lembrar que assim como nos acomodamos, obedientes, para ouvir o professor trazido a ensinar-nos, é forçoso igualmente assentar a emotividade, na carteira do raciocínio, a fim de educá-la, educando-nos; e, aplicando os princípios de fraternidade e de amor que abraçamos, convidaremos os nossos próprios sentidos à necessária renovação. Feito isso, perceberemos que todo instante de turvação ou desequilíbrio, é instrumento de teste para avaliação de nosso próprio aproveitamento.

Aprenderemos, por fim, que diante da crítica estamos convocados à demonstração de benevolência, diante da censura é preciso exercer a bondade; à frente do pessimismo, somos induzidos a cultivar esperança; ante a condenação, somos indicados à benção, e que renteando com quaisquer aparências do mal, é imperioso pensar no bem, dispondo-nos a servi-lo.

Entregando-nos com sinceridade a semelhantes exercícios de compreensão e tolerância, estaremos em aula profícua, para a aquisição de calores eternos no terreno do espírito.

É assim que, em matéria de paciência, se a paciência nos foge, urge reconhecer que, perante as circunstâncias mais constrangedoras da vida, estamos todos nós, no justo momento de conquistá-la.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Rumo Certo" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 28 - CONSTRUÇÕES

O espaço da moradia é obtido através de regulamento.

A casa é feita à base de pedras.

O lar é formado pela educação.

A subsistência é mantida com trabalho.

A família é sustentada nos alicerces do respeito.

A vida feliz é construída na consciência tranqüila com a benção do amor.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Convivência" - EDIÇÃO CÉU



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 29 - DEUS E NÓS

Deus nos garante a vida.  
Cabe a nós outros aperfeiçoá-la e engrandecê-la.  
Deus nos provê de inteligência.  
Respondemos pela formação da cultura.  
Deus nos ilumina com razão.  
O discernimento ocorre por nossa conta.  
Deus nos alimenta através do amor.  
Obteremos sempre do amor o que fizermos com ele.  
Deus suscita as circunstâncias.  
De nós depende a escolha da ação para utilizá-las.  
Deus cria a possibilidade.  
O trabalho é obra nossa.  
Deus concede o dom de falar.  
A palavra nos diz respeito.  
Deus espalha recursos.  
Somos chamados a valorizá-los e desenvolvê-los.  
Deus sugere o bem.  
Está em nós o senso de concordância.  
Deus cria a semente.  
Temos o privilégio da plantação no cultivo do solo.  
Deus nos envia o melhor que somos capazes de receber.  
Aceitação ou rebeldia vertem de nós com os resultados atribuíveis a cada uma.  
Deus estabelece o pensamento livre.  
Detemos o poder de manejá-lo na pauta dos princípios de causa e efeito.  
Em todos os lugares encontraremos a criatura associada ao Criados nas ocorrências da Criação.  
A Divina Providencia e a Humana Cooperação surgem sempre juntas em todas as realizações da vida, isso porque de Deus vem a dádiva e do Homem dimana a aplicação. E já que a Justiça Perfeita nos acompanha e observa em todos os passos da jornada evolutiva, a lei da responsabilidade funciona em todos os climas, determinando méritos ou necessidades de toda pessoa em particular e reduzindo todas as teorias de recompensa e punição ao sábio preceito evangélico: “A cada um segundo as suas obras”.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Encontro Marcado" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 30 - MURMURAÇÕES

“Fazei todas as coisas sem murmurações nem contendas.” – Paulo. (FILIPENSES, 2:14)

Nunca se viu contenda que não fosse precedida de murmurações inferiores. É hábito antigo da leviandade procurar a ingratidão, a miséria moral, o orgulho, a vaidade e todos os flagelos que arruinam almas neste mundo para organizar as palestras da sombra, onde o bem, o amor e a verdade são focalizados com malícia.

Quando alguém comece a encontrar motivos fáceis para muitas queixas, é justo proceder a rigoroso auto-exame, de modo a verificar se não padecendo da terrível enfermidade das murmurações.

Os que cumprem seus deveres, na pauta das atividades justas, certamente não poderão cultivar ensejo a reclamações. É indispensável conservar-se o discípulo em guarda contra esses acumuladores de energias destrutivas, porque, de maneira geral, sua influência perniciosa invade quase todos os lugares de luta do Planeta.

É fácil identificá-los. Para eles, tudo está errado, nada serve, não se deve esperar algo melhor em coisa alguma.

Seu verbo é irritação permanente, suas observações são injustas e desanimam.

Lutemos, quanto estiver em nossas forças, contra essas humilhantes atitudes mentais. Confiados em Deus, dilatemos todas as nossas esperanças, certos de que, conforme asseveram os velhos Provérbios, o coração otimista é medicamento de paz e de alegria.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Pão Nosso" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

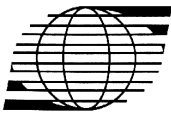
[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 31 - A MELANCOLIA

Sabeis por que, às vezes, uma vaga tristeza se apodera dos vossos corações e vos leva a considerar amarga a vida? É que vosso Espírito, aspirando à felicidade e à liberdade, se esgota, jungido ao corpo que lhe serve de prisão, em vãos esforços para sair dele. Reconhecendo inúteis esses esforços, cai no desânimo e, como o corpo lhe sofre a influência, toma-vos a lassidão, o abatimento, uma espécie de apatia, e vos julgais infelizes.

Crede-me, resisti com energia a essas impressões que vos enfraquecem a vontade. São inatas no espírito de todos os homens as aspirações por uma vida melhor, mas, não as busqueis neste mundo e, agora, quando Deus vos envia os Espíritos que lhe pertencem, para vos instruírem acerca da felicidade que Ele vos reserva, aguardai pacientemente o anjo da libertação, para vos ajudar a romper os liames que vos mantém cativo o Espírito. Lembrai-vos de que, durante o vosso degredo na Terra, tendes de desempenhar uma missão de que não suspeitais, quer dedicando-vos à vossa família, quer cumprindo as diversas obrigações que Deus vos confiou. Se, no curso desse degredo-provação, exonerando-vos dos vossos encargos, sobre vós desabarem os cuidados, as inquietações e tribulações, sede fortes e corajosos para os suportar. Afrontai-os resolutos. Duram pouco e vos conduzirão à companhia dos amigos por quem chorais e que jubilosos por ver-vos de novo entre eles, vos estenderão os braços, a fim de guiar-vos a uma região inacessível às aflições da Terra. - François de Genève. (Bordéus)

Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Cap. V – Item 25, FEB.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 32 - NECESSIDADE DA ENCARNAÇÃO

É um castigo a encarnação e somente os Espíritos culpados estão sujeitos a sofrê-la?

A passagem dos Espíritos pela vida corporal é necessária para que eles possam cumprir, por meio de um ação material, os desígnios cuja execução Deus lhes confia. É-lhes necessária, a bem deles, visto que a atividade que são obrigados a exercer lhes auxilia o desenvolvimento da inteligência. Sendo soberanamente justo, Deus tem de distribuir tudo igualmente por todos os seus filhos; assim é que estabeleceu para todos o mesmo ponto de partida, a mesma aptidão, as mesmas obrigações a cumprir e a liberdade de proceder. Qualquer privilégio seria uma preferência, uma injustiça. Mas, a encarnação, para os Espíritos, é um estado transitório. É uma tarefa que Deus lhes impõe, quando iniciam a vida, como primeira experiência do uso que farão do livre arbítrio. Os que desempenham com zelo essa tarefa transpõem rapidamente e menos penosamente os primeiros graus da iniciação e mais cedo gozam do fruto de seus labores. Os que, ao contrário, usam mal da liberdade que Deus lhes concede retardam a sua marcha e, tal seja a obstinação que demonstrem, podem prolongar indefinidamente a necessidade da reencarnação e é quando se torna um castigo – S.Luis (Paris, 1859).

Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



### 33 - AÇÃO DA PRECE

Você é o lavrador.  
O outro é o campo.  
Você planta.  
O outro produz.  
Você é o celeiro.  
O outro é o cliente.  
Você fornece.  
O outro adquire.  
Você é o ator.  
O outro é o público.  
Você representa.  
O outro observa.  
Você é a palavra.  
O outro é o microfone.  
Você fala.  
O outro transmite.  
Você é o artista.  
O outro é o instrumento.  
Você toca.  
O outro responde.  
Você é a paisagem,  
O outro é a objetiva.  
Você surge.  
O outro fotografa.  
Você é o acontecimento.  
O outro é a notícia  
Você age.  
O outro conta.  
Auxilie quanto puder.  
Faça o bem sem olhar a quem.  
Voce é o desejo de seguir para Deus.  
Mas, entre Deus e você, o próximo é a ponte.  
O criador atende às criaturas, através das criaturas.  
É por isso que a oração é você, mas o seu merecimento está nos outros.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org>

E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 34 - EM PAZ COM TODOS

Muitas vezes, na trilha evangélica, fica o vazio deixado pelas afeições que nos exoneram do carinho maior, fica o travo da desilusão à frente dos que jornadaavam conosco ainda ontem e hoje se retiram, desorientados, da estrada que partilhávamos em serviço comum... Entretanto, isso é natural e fatal. Peçamos a Deus por eles. Nem mesmo nós que os amamos e que pela solidão passageira somos induzidos à capacidade de maiores reflexões, conseguimos saber quantas dores e quantas provas carregam !...

Sigamos, pois, à frente, abençoando a todos.

Que a luz do Senhor a todos alcance e proteja sempre.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 35 - CONFIANDO SEMPRE

.....peçamos ao Senhor nos sustente as forças na desincumbência dos compromissos assumidos e prossigamos adiante, no campo de nossas abençoadas lutas, na certeza de que o Divino Benfeitor jamais nos abandona.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Bezerra, Chico e Você" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 36 - DINHEIRO

O dinheiro não é luz, mas sustenta a lâmpada.

Não é a paz, no entanto, é um companheiro para que se possa obtê-la.

Não é calor, contudo, adquire agasalho.

Não é o poder da fé, mas alimenta a esperança.

Não é amor, entretanto, é capaz de erguer-se por valioso ingrediente na proteção afetiva.

Não é tijolo de construção, todavia, assegura as atividades que garantem o progresso.

Não é cultura, mas apóia o livro.

Não é visão, contudo, ampara o encontro de instrumentos que ampliam capacidade dos olhos.

Não é base da cura, no entanto, favorece a aquisição do remédio.

Em suma, o dinheiro associado a consciência tranqüila, alavanca do trabalho e fonte da beneficência, apoio da educação e alicerce da alegria, é uma benção do Céu que, de modo imediato, nem sempre faz felicidade, mas sempre faz falta.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caridade" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 37 - UNIÃO

.....unamo-nos.

Só a união conseguirá fortalecer-nos para o exato cumprimento de nossas obrigações, com o serviço e a humildade por normas de ação.

*Espírito: BEZERRA DE MENEZES*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Bezerra, Chico e Você" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### **38 - ANOTANDO SINCERAMENTE**

Se meditares sinceramente, nas provas que já venceste, nos problemas que já atravessaste, nas dores que já esqueceste e nos obstáculos que, muitas vezes, já contornaste, sem maior esforço de tua parte, reconhecerás que o amparo de Deus esteve e está contigo em todos os momentos, aprendendo a cooperar mais em favor da paz em ti mesmo, consolidando a fé na Providencia Divina que nunca nos desampara.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 39 - ANTE O ALÉM

A vida não termina  
Onde a morte aparece.  
Não transformes saudade  
Em fel nos que se foram.  
Eles seguem contigo,  
Conquanto de outra forma.  
Dá-lhes amor e paz,  
Por muito que padeças.  
Eles também te esperam  
Procurando amparar-te.  
Todos estamos juntos.  
Na Presença de Deus.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Religião dos Espíritos" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

#### **40 - CADA DIA**

Se te queixas do pouco que te garante a vida,  
Pensa na criancinha que adormeceu com fome;  
No amigo sem trabalho, vendo os filhos sem pão,  
Na mulher esmolando para o filho doente,  
Reflete nos que sofrem muito mais que nós mesmos.  
E, meditando em ti, darás graças a Deus.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Passos da Vida" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 41 - CÂMBIO DIVINO

Acusações injustas  
Alvejam-te o caminho?  
Não forneças recibo  
A lodo que te lancem.  
Continua fazendo  
Todo o bem que puderes.  
Ninguém melhor que o tempo  
Responde aos detratores.  
O solo troca o estrume  
Por braçadas de rosas.  
Dar o bem pelo mal  
É do câmbio de Deus.

*Espírito: EMMAMUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Algo mais" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 42 - ESSAS OUTRAS CRIANÇAS

Quando abraças teu filho, no conforto doméstico, fica essas outras crianças que jornadaem sem lar.  
Dispões de alimento abundante para que teu filho se mantenha em linha de robustez.  
Essas outras crianças, porem, caminham desnorteadas, aguardando os restos da mesa que lhes atira, com displicência, findo o repasto.  
Escolhes a roupa nobre e limpa de que teu filho se vestirá, conforme a estação.  
Todavia, essas outras crianças tremem de frio, recobertas de andrajos.  
Defendes teu filho contra a intempérie, sob o teto acolhedor, sustentando-o à feição de jóia no escrínio.  
Contudo, essas outras crianças cochilam estremunhadas na via pública quando não se distendem no espaço asfixiante do esgoto.  
Abres ao olhar deslumbrados de teu filho, os tesouros da escola.  
E essas outras crianças suspiram debalde pela luz do alfabeto, acabando, muita vez, encerradas no cubículo das prisões, à face da ignorância que lhes cega a existência.  
Conduzes teu filho a exame de pediatras distintos sempre que entremostre leve dor de cabeça.  
Entretanto, essas outras crianças mimadas por moléstias atrozes, agonizam em leitos de pedra, sem que mão amiga as socorra.  
Ofereces aos sentidos de teu filho, a festa permanente das sugestões felizes, através da educação incessante.  
No entanto, essas outras crianças guardam olhos e ouvidos quase sintonizados no lodo abismal das trevas.  
Afaga, assim, teu filho no trono familiar, mas desce ao pátio da provação, onde essas outras crianças se agitam em sombra ou desespero e ajuda-as quanto possa!  
Quem serve no amor de Cristo, sabe que a boa palavra e o gesto de carinho, o pedaço de pão e a peça de vestuário, o frasco de remédio e a xícara de leite operam maravilhas.  
Proclamas a cada passo que esperas confiante o esplendor do futuro mas, enquanto essas outras crianças chorarem desamparadas, clamaremos em vão pelo mundo melhor.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Religião dos Espíritos" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 43 - NINGUÉM MORRE

Não reclames da Terra  
Os seres que partiram...  
Olha a planta que volta  
Na semente a morrer.  
Chora, de vez que o pranto  
Purifica a visão.  
No entanto, continua  
Agindo para o bem.  
Lágrima sem revolta  
É orvalho da esperança.  
A morte é a própria vida  
Numa nova edição.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Caravana do Amor" - EDIÇÃO IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

#### 44 - ORAÇÃO FRATERNAL

Irmão nosso, que estás na Terra, Glorificada seja tua vontade, em favor do Infinito bem.  
Trabalha incessantemente pelo Reino Divino, com tua cooperação espontânea.  
Seja atendida a tua aspiração elevada, com esquecimento de todos os caprichos inferiores.  
Tanto no lar da Carne, quanto no Templo do Universo.  
O pão nosso de cada dia, que vem do Celeste Celeiro, usa com respeito e divide santamente.  
Desculpa nossas faltas para contigo, assim como o Eterno Pai tem perdoado nossa dividas em comum.  
Não permitas que a tua existência se perca pela tentação dos maus pensamentos.  
Livra-te dos males que procedem do próprio coração.  
Porque te pertence, agora, a gloriosa oportunidade de elevação para o reino do poder, da justiça, da paz da glória e do amor para sempre.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro : "Correio Fraterno" - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org>

E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 45 - PENSA E NOTA

Em tempo algum, não digas que não podes ser útil.  
Faze de cada dia um poema de fé.  
Podes ser a esperança dos que jazem na angústia.  
Uma frase de luz ergue os irmãos caídos.  
Terás, quanto quiserdes, a prece que abençoa.  
Para espalhar o bem, basta o apoio de Deus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Assim Vencerás" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 46 - PERFUME DE DEUS

Derramou-se o perfume  
Das Alturas Celestes.  
Os homens o puseram  
Em vasos numerosos;  
Uns esguios e altos,  
Outros amplos e ovóides;  
Alguns feitos de ouro,  
Outros de barro ou prata.  
Tantas formas diversas,  
Mas o aroma era o mesmo.  
Esta – é a história do amor,  
O perfume de Deus.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Luz Bendita" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 47 - REGRESSÃO DA MEMÓRIA

Se fomos trazidos à Terra para esquecer o nosso passado, valorizar o presente e preparar em nosso benefício o futuro melhor, porque provocar a regressão da memória do que fomos ou fizemos, simplesmente por questões de curiosidade vazia, ou buscar aqueles que foram nossos companheiros, a fim de regressar aos desequilíbrios que hoje resgatamos? A nossa própria existência atual nos apresentará as tarefas e provas que, em si, são a recapitulação de nosso passado em nossas diversas vidas, ou mesmo, somente de nossa passagem última na Terra fixada no mundo físico, curso de regeneração em que estamos integrados nas chamadas provas de cada dia.

Porque efetuar a regressão da memória, unicamente para chorar a lembrança dos pretéritos episódios infelizes, ou exibirmos grandeza ilusória em situações que, por simples desejo de leviana retomada de acontecimentos, fomos protagonistas, se já sabemos, especialmente com Allan Kardec, que estamos eliminando gradativamente as nossas imperfeições naturais ou apagando o brilho falso de tantos descaminhos que apenas nos induzirão a erros que não mais desejamos repetir?

Sejamos sinceros e lancemos um olhar para nossas tendências.

**Espírito:** EMMANUEL

**Médium:** Francisco Cândido Xavier



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 48 - ROGANDO PAZ

Senhor Jesus!

Tu disseste: “a minha paz vos dou ...”

Entretanto, Senhor,

Muitos de nós andamos distraídos;

Atribulados, às vezes, por bagatelas;

Aflitos sem razão;

Sequiosos de aquisições desnecessárias;

Irritados por dificuldades passageiras;

Dobrados ao peso de cargas formadas por desilusões e discórdias que nós mesmos inventamos;

Ocupados em dissensões infelizes;

Hipnotizados por tristeza e azedume que nos inclinam à separatividade e ao pessimismo...

Entendemos, sim, Jesus, que nos disseste:

- “A minha paz vos dou...”

Diante, porém, de nossas inibições e obstáculos, nós te rogamos, por acréscimo de misericórdia:

- Senhor, concedeste-nos a paz, no entanto, ensina-nos a recebê-la.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 49 - AVISO CALMANTE

O trabalho eficiente deve ser planejado, mas não olvide que as circunstâncias procedem da vida superior.

O tempo é um rio de surpresas.

Use o apoio da bondade e a bacia da tolerância para colher o ouro da Providência Divina no cascalho dos fatos desagradáveis.

A conversa fastidiosa talvez seja o veículo da valiosa indicação.

A visita que não se espera provavelmente traga uma bênção.

O obstáculo com que não se contava, em muitas ocasiões, traduz o amparo da Espiritualidade Maior, antes que certa dificuldade apareça.

O aborrecimento de um minuto pode ser a pausa de aviso salvador

A enfermidade súbita, quase sempre, é o processo de que se utiliza o Plano Superior para se impedir uma queda espetacular.

Atenda ao seu programa de ação, conforme os seus encargos, mas não se esqueça da paciência na trilha das suas horas.

Cada um de nós é chamado para a execução de tarefa determinada, mas a habilitação para isso vem de Deus.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: " Buscas e Acharás" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 50 - PRECE DE CÁRITAS

Deus, nosso Pai, que Sois todo poder e bondade, daí força àquele que passa pela provação, daí a luz àquele que procura a verdade, ponde no coração do homem a compaixão e a caridade.

Deus! Dai ao viajor a estrela guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso.

Pai! Dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, à criança o guia, ao órfão o pai.

Senhor! Que vossa bondade se estenda sobre tudo o que criastes.

Piedade, Senhor, para aqueles que não Vos conhecem; esperança para aqueles que sofrem. Que vossa bondade permita aos espíritos consoladores derramarem por toda parte a paz, a esperança e a fé.

Deus! Um raio, uma faísca do Vosso amor pode abrasar a terra. Deixai-nos beber das fontes desta bondade fecunda e infinita e todas as lágrimas secarão, todas as dores acalmar-se-ão. Um só coração, um só pensamento subirá até Vós, como um grito de reconhecimento e de amor. Como Moisés sobre a montanha, nós Vos esperamos com os braços abertos, Oh! Poder. Oh! Bondade. Oh! Beleza. Oh! Perfeição. E queremos de alguma sorte, alcançar Vossa misericórdia.

Deus! Dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até Vós; dai-nos a caridade pura; dai-nos a fé e a razão, dai-nos a simplicidade que fará de nossas almas o espelho onde se deve refletir Vossa imagem.

*Espírito: CÁRITAS*

**Médium: Madame W. Krill - Bordeaux - França**

Psicografada em 25 de dezembro de 1873



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 51 - ERROS

Compadecer-te sempre:  
-Assim pede o Senhor.  
Quem nunca escorregou  
Talvez caia amanhã.  
Esse que chora espera  
Coração que o entenda.  
Outro sonhava o bem,  
Mas ficou preso ao mal.  
O perdão aparece  
Àqueles que perdoam.  
Todos estamos juntos  
Na justiça de Deus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Luz Bendita" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org>

E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 52 - FÉ VIVA

A fé que apenas crê é uma luz estacionária no coração que a retém.

Para comunicar-se com outro, porém, iluminando corações e levantando almas, a fé viva precisará deslocar-se, usando o carro das boas obras.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Material de Construção" - EDIÇÃO CÉU



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 53 - LEMBRANÇA DE AMIGO

Não acredite em facilidades.

Muitas aflições nos fustigam o espírito, diante de nossos próprios caprichos desatendidos.

Não aguardes dinheiro farto ou mesmo excessivo para que te sintas feliz.

Agradece aos Céus a possibilidade de trabalhar, porquanto o trabalho te garantirá a subsistência e a subsistência daqueles corações que se te fazem queridos.

Não esperes a felicidade para que possas realizar os próprios desejos.

A saciedade talvez seja a véspera da penúria, a cujas provações possivelmente não conseguirás resistir.

Não creias que uma personalidade humana, colocada nos píncaros do poder, disponha de recursos para solucionar todos os problemas que te enxameiam a existência.

É provável que essa pessoa, merecidamente importante, esteja carregando um fardo de tribulações mais pesado do que o teu.

Se pretendes viver fora das inquietações do cotidiano, não exijas dos outros aquilo que os outros ainda não possuem para dar.

Se queres viver nas alegrias da consciência tranqüila, auxilia ao próximo o quanto puderes, trabalha sempre e confia em Deus.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Hora Certa" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

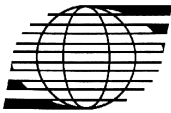
## 54 - NA SEARA DE LUZ

Não percas tempo no caminho da vida, porque o dia responderá pelos minutos.  
Não te esqueças do poder do trabalho.  
Não desistas de aprender, convencido de que nada se perde.  
Não hostilizes criatura alguma, porque o ódio começa onde termina a simpatia.  
Não fujas à escravidão do dever, para que a tua liberdade seja digna.  
Não amasses o pão de tua alegria nas lágrimas dos semelhantes.  
Não esperes pelo dia de amanhã, a fim de praticar o bem ou ensiná-lo.  
Não gastes somente com tua vida o que poderia servir para sustentar dez outras.  
Não reclames exclusivamente em teu favor, em caso algum.  
Não uses a verdade apenas para exibir a tua superioridade ou pelo simples prazer de ferir.  
Não imponhas restrições ao bem de todos, para que o bem possa contar realmente contigo.  
Não elogies a ti mesmo.  
Não clames contra a ausência dos outros, porque provavelmente os outros esperam por teu concurso.  
Não abras a tua janela na direção do pântano.  
Não duvides da vitória final do bem.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Cartas do Coração" - EDIÇÃO LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 55 - OLHAI OS LÍRIOS

“...Considerai como crescem ao lírios do campo...” – Jesus (Mateus, 6:28)

“Olhai os lírios do campo ...” - exortou-nos Jesus.

A lição nos adverte contra as inquietações improdutivas, sem compelir-nos à ociosidade.

O lírios para se evidenciarem quais se revelam não se afligem e nem ceifam; no entanto, esforçam-se com paciência, desde a germinação, na próprio desenvolvimento, abstendo-se de agitações pela conquista de reservas desnecessárias com receio do futuro, por acreditarem instintivamente nos suprimentos da vida.

Não fiam nem tecem para mostrarem na formosura que os caracteriza; todavia, não desdenham fazer o que podem, a fim de cooperar no enriquecimento do esforço humano.

Não se preocupam em ser gerânios ou cravos e sim aceitem-se na configuração e na essência de que se viram formados, segundo os princípios da espécie.

Não cogitam de criticar as outras plantas que lhes ocupam a vizinhança, deixando a cada uma o direito de serem elas mesmas, nas atividades que lhes dizem respeito à própria destinação.

Admitem calor e frio, vento e chuva, deles aproveitando aquilo que lhes possam doar de útil, sem se queixarem dos supostos excessos em que se exprimam.

Não indagam quanto à condição ou à posição daqueles a quem consigam prestar serviço, seja acrescentando beleza e perfume à Terra ou ornamentando festas e colaborando no interesse das criaturas em valor de mercado.

E, sobretudo, desabrocham e servem, no lugar em que foram situados pela Sabedoria Divina, através das forças da natureza, ainda mesmo quando tragam as raízes mergulhadas no pântano.

Evidentemente, nós, os espíritos humanos, não somos elementos do reino vegetal, mas podemos aprender com os lírios, serenidade e aceitação, paz e trabalho, com as responsabilidades e privilégios do discernimento e da razão que uma simples flor ainda não tem.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Aulas da Vida" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 56 - PRECE DIANTE DA MANJEDOURA

Senhor.

Diante da Manjedoura em que nos descerras o coração, ensina-nos a abrir os braços para receber-Te.

Não nos relegues ao labirinto de nossas ilusões, nem nos abandones ao luxo de nossos problemas.

Vimos ao Teu encontro, cansados de nossa própria fatuidade.

Sol da Vida, não nos confies às trevas da morte.

Fortalece-nos o bom ânimo.

Reaviva-nos a fé.

Induza-nos à confiança e à boa vontade.

Tu que renunciaste ao Céu em favor da Terra, ajuda-nos a descer, com o Supremo Bem, para sermos mais úteis!...

Tu que deixaste a companhia dos anjos sábios e generosos, por amor aos homens ignorantes e infelizes, auxilia-nos a estender com os irmãos mais necessitados que nós mesmos o tesouro de luz que nos trazes!...

Defende-nos contra os vermes da vaidade.

Ampara-nos contra as serpes do orgulho.

Conduze-nos ao caminho do trabalho e da humildade.

E, reconhecidos à frente do Teu Berço de Luminosa Esperança, nós te rogamos, sobretudo, os dons da simplicidade e da paz, para que sejamos contigo fiéis a Deus, hoje e sempre.

Assim seja.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Antologia Mediúnica do Natal - EDIÇÃO FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 57 - SERVE SEM APEGO

Usa, sem algemar-te,  
Os bens de que desfrutes.  
Medita nas riquezas  
Que já se dispersaram.  
Antigas obras de arte  
Valorizam museus.  
Títulos de ascendentes  
São braços sem calor.  
Do que sejas ou tenhas,  
Faze o melhor que possas.  
Serve sem apegar-te,  
Tudo pertence a Deus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Luz Bendita" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 58 - AVISO

Está sendo procurado.

Homem considerado galileu.

Trinta e três anos.

Pele clara e expressão triste.

Cabelos longos e barba maltratada.

Marcas sanguinolentas nas mãos e nos pés.

Caminha habitualmente, acompanhado de mendigos e vagabundos, doentes e mutilados, cegos e infelizes.

Onde aparece, freqüentemente, é visto, entre grande séquito de mulheres sendo algumas de má vida, com crianças esfarrapadas.

Quase sempre está seguido por doze pescadores e marginais.

Demonstra respeito para com as autoridades, determinando se dê a Cesar o que é de Cesar, mas espalha ensinamentos contrários à Lei antiga, como sejam:

- o perdão das ofensas;
- o amor aos inimigos;
- a oração em favor daqueles que nos perseguem ou caluniam;
- a distribuição indiscriminada de dádivas com os necessitados;
- o amparo aos enfermos, sejam eles quais forem;
- e chega ao cúmulo de recomendar que uma pessoa espancada numa face ofereça a outra ao agressor.

Ainda não se sabe se é um magico, mas testemunhas idôneas afirmam que ele multiplicou cinco pães e dois peixes em alimentação para mais de cinco mil pessoas, tendo sobrado doze cestos.

Considerado impostor por haver trazido pessoas mortas à vida, foi preso e espancado.

Sentenciado à morte, com absoluta aprovação do próprio povo, que o condenou, de preferência à Barrabás, malfeitor conhecido, recebeu insultos e pedradas, sem reclamar, quando conduzia a cruz às costas.

Não se ofendeu, quando questionado pela Justiça, complicando-se-lhe a situação, porque seus próprios seguidores o abandonaram nas horas difíceis.

Sob afrontas e zombarias, foi crucificado entre dois ladrões.

Não teve parentes que lhe demonstrassem solidariedade, a não ser sua Mãe, uma frágil mulher que chorava aos pés da cruz.

Depois de morto, não se encontrou lugar para sepultá-lo, senão lodoso recanto de um túmulo por favor de um amigo.

Após o terceiro dia do sepultamento, desapareceu do sepulcro e já foi visto por diversas pessoas que o identificaram pelas chagas sangrentas dos pés e das mãos.

Esse é o homem que está sendo cuidadosamente procurado.

Seu nome é Jesus de Nazaré.

Se puderes encontrá-lo, debes segui-lo para sempre.

**Espírito: MARIA DOLORES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Coração e Vida" - EDIÇÃO IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 59 - DEUS NOSSO PAI

Honrar nosso pai é honrar também a Deus. O nosso Pai de Infinita Bondade.

No instituto doméstico, os filhos amadurecidos na experiência honorificam os pais, através das obrigações executadas no lar.

Na residência planetária, os filhos de Deus, edificados na compreensão de Suas Leis, dignificam o Todo-Misericordioso por intermédio dos deveres retamente cumpridos, diante da humanidade nos caminhos do mundo.

Amamos a Deus na pessoa do próximo.

Começemos o exercício dessa abnegação que nos proporcionará o necessário acesso à Luz Divina.

Fomos feridos nas tarefas cotidianas? Saibamos esquecer as ofensas do companheiro que ainda ignora as consequências do mal.

Golpes de injúria desceram sobre nós, procurando exterminar-nos a esperança e a coragem?

Entendamos a inexperiência daqueles que desconhecem a força da sobra que desencadeiam para si mesmos e continuemos a colaborar no levantamento do bem de todos.

Quem vem lá, faminto ou desesperado, tentando encontrar socorro e consolação?

Pausemos para servir porque é nosso familiar que nos bate à porta, suplicando asilo e compreensão.

Que pensar do infeliz que passa na via pública enxovalhado por sarcasmo e condenação?

Nenhuma dúvida paira em nosso espírito quanto ao imperativo de entendê-lo e auxiliá-lo porquanto ele é nosso irmão pela Paternidade Divina e espera por nosso devotamento.

Deus, o Senhor Supremo da Vida, o Pai que nos recebe diariamente os protestos de fidelidade e de amor conta em verdade conosco e em verdade precisa de nós.

Espera confiantemente sejamos o amparo aos desajustados, a fortaleza dos fracos, a energia dos fatigados, a benção dos que foram lançados à solidão.

Deus necessita de nós e deseja recebermos a cooperação ainda que humilde.

Envia-nos os necessitados de toda espécie e de todas as procedências para que Lhe representemos a Providência Divina.

Em toda parte, é possível receber esse mandato sublime e desempenhá-lo.

É por isso que Jesus, o filho mais altamente consagrado ao Supremo Senhor que a Terra já conheceu, assim se expressou fazendo-nos sentir que Deus está conosco e espera por nós em todas as circunstâncias: “Todo o bem que fizerdes no mundo ao último dos pequeninos, em verdade, é a mim que o fizestes.”

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 60 - ANTE A BONDADE DE DEUS

Quando a feição do mal se afigure terrível, a ponto de insinuar nos espíritos mais valorosos a falsa suposição de que se encontram à frente da derrota do bem, medita nos recursos de Deus e prossegue na execução do dever que as circunstâncias te atribuem para que o bem prevaleça.

Não te intimidem opiniões do desânimo, pareceres da dúvida, ameaças do crime ou exigências da inquietação.

Continua leal à tarefa edificante que a vida te reservou.

Medo e aflição alastram-se, geralmente, ante as arremetidas do mal; no entanto, a Bondade de Deus, sem alarde, intervém nas causas que as produzem, restaurando a segurança da paz e a marcha do progresso.

Tiranos do passado, galardoados com as prerrogativas do poder, esmagaram povos inteiros, fornecendo a idéia de que lograriam perpetuar a iniquidade entre as Nações, mas a bondade de deus, em silêncio, esperou a renovação que orienta os processos da Natureza e, em novas reencarnações, deu-lhes a disciplina dos escravos, na qual aprenderam, louvando o sofrimento, quando dói a ferida dos que foram situados em servidão.

Malfeitores arguciosos, que a posse do ouro tantas vezes conserva impunes estenderam orfandade e viuvez, oferecendo a impressão de que propiciariam à ganância, força de lei sobre a Terra, mas em silêncio, a Bondade de Deus esperou a grande transformação que lhes competia e, em novas reencarnações, deu-lhes a disciplina dos filhos das regiões desoladas, na qual aprenderam, louvando o sofrimento, quanto dói o cativeiro da penúria e da fome.

Criminosos inteligentes, garantidos pelo favor das convenções sociais, estabeleceram o império temporário da delinquência afetiva, parecendo arrasar toda a conceituação de respeito e de amor, entre as criaturas, mas em silêncio, a Bondade de Deus esperou pelas metamorfoses inevitáveis da vida e, em novas reencarnações, deu-lhes a disciplina do corpo enfermo, na qual aprenderam, louvando o sofrimento, quanto dói o infortúnio dos que foram atirados ao desequilíbrio emotivo.

Trabalha e confia no setor do bem que o mundo te entregou. E, quando o mal se alteie, diante de ti, prometendo esgotar-te todas as reservas de serviço e de resistência, confia e trabalha, mesmo assim, na certeza de que, acima de todas as nossas forças podes contar, invariavelmente, com os recursos de Deus.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Escrínio de Luz" - EDIÇÃO CLARIM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 61 - NA TRILHA DO MESTRE

*Partindo Jesus dali, viu um homem, chamado Mateus, sentado na coletoria, e disse-lhe: Segue-me! Ele se levantou e o seguiu. (Mateus 9:9)*

É importante verificar que o Mestre não estabelece condições para que o discípulo lhe compartilhe a jornada.

Não pergunta se ele se julga dotado com a força conveniente...

Se é fraco de espírito...

Se é demasiado imperfeito...

Se sofre em família...

Se possui débitos a solver...

Se padece tentações...

Se está acusado de alguma falta...

Se retém valores de educação...

Se é rico ou pobre de possibilidades materiais...

O Senhor diz apenas segue-me, como quem afirma que, se o aprendiz se dispõe realmente a segui-lo, será suprido de socorros eficientes, em todas as suas necessidades.

A lição é clara e expressiva. Reflitamos nela para que não venhamos a permanecer na sombra da indecisão.

**Espírito:** EMMANUEL

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Benção de Paz" - EDIÇÃO GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 62 - NOS TRILHOS MAIS ÍNTIMOS

Além da beneficência que os recursos amoadados conseguem realizar, uma beneficência existe, ao alcance de todos, que pode frondejar e frutescer nos trilhos mais íntimos do cotidiano, começando por dentro do próprio lar.

É o verbo que se cala ante a maledicência ou palavra otimista, que alimenta as boas intenções, convertendo-as em obras elogiáveis.

É a gentileza que se dispensa ao vizinho, no culto do entendimento e da cordialidade que perdoa espontaneamente o gesto infeliz de algum companheiro.

É o pensamento amigo que a bondade exterioriza, em favor do necessitado de paz, ou prece que se formula em apoio aos irmãos caídos em provação e desvalimento.

É o serviço aparentemente insignificante que se pode prestar aos que nos compartilham das experiências diárias, quais sejam a informação útil ou a condução de um fardo pequenino.

É a generosidade com que nos será justo suportar a irreflexão desse ou daquele interlocutor e a desculpa sem queixa para com as ofensas recebidas.

Dessa benemerência, às vezes, despercebida nas agitações do mundo, nascem valiosos fatores para a harmonia da existência.

Aprendamos a tolerar-nos uns aos outros, sem atrito, sem mágoa e sem lamentações.

Reconheçamos que a possível falta de alguém, tanto quanto a enfermidade de companheiro determinado poderiam ser nossas.

E não olvidemos que o nosso beneficiário de hoje poderá ser o nosso benfeitor de amanhã.

Situando o próprio coração em nossos gestos, marcando a nossa romagem com o selo da compreensão e do amor, estaremos efetivamente seguindo os exemplos do Amigo Celeste, que nos auxilia e socorre, de instante a instante, sem que venhamos a perceber.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Convivência" - EDIÇÃO CÉU



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 63 - PÉTALAS DA PRIMAVERA

E as pétalas  
Desprendem-se das flores,  
Enviam o perfume que distilam  
Para o Alto, sempre mais Alto,  
Em reverência a Deus...  
E depois se espalham pela Terra  
Em sinal de agradecimento  
Pela cor e beleza, aroma e vida,  
Com que o mundo as fez,  
Belas e brilhantes.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Pétalas da Primavera - EDIÇÃO UEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 64 - PONTOS DO ESCRITOR ESPÍRITA

*Porque o fruto da luz consiste em toda a bondade e justiça e verdade... (Efésios 5:9)*

Selecionar os pensamentos, compreendendo a sua responsabilidade pelas imagens que veicule.

Usar linguagem acessível a todos, evitando termos chulos.

Recorrer ao passado para ensinar e referir-se ao futuro para construir, mas viver nas realidades do presente, colaborando com os irmãos de Humanidade na solução dos problemas que lhes tumultuam a vida.

Consultar necessidades do povo a fim de ajudá-lo a encontrar caminhos de pacificação e progresso.

Abster-se de extravagâncias verbais.

Negar-se às divagações sem proveito

Dialogar sempre com os profíctos de outros credos sem ferir-lhes as crenças, mas sem encorajar-lhes os enganos ou as superstições.

Respeitar os divergentes.

Nunca destilar ódio ou azedume, desânimo ou injustiça.

Consagrar-se ao estudo quanto possível, honorificando a Doutrina Espírita com a literatura sem ridículo.

Jamais julgar-se superior aos outros pelo fato de dominar a linguagem escrita, reconhecendo que todas as faculdades e técnicas são veneráveis perante Deus.

Reconhecer a autoridade moral de Nosso Senhor Jesus Cristo e submeter-se, sem subserviência ou pieguice, mas com dignidade e respeito, ao controle dos ensinamentos evangélicos explicados pelo Espiritismo Cristão.

Cultivar o hábito da prece para que os seus textos humanos não se mostrem vazios de luz espiritual.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Benção de Paz” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 65 - REMUNERAÇÃO ESPIRITUAL

*“O lavrador que trabalha deve ser o primeiro a gozar dos frutos.” Paulo – Timóteo, 2:6*

Além do salário amodado o trabalho se faz invariavelmente, seguido de remuneração espiritual respectiva, da qual salientamos alguns dos itens mais significativos: acende a luz da experiência; ensina-nos a conhecer as dificuldades e problemas do próximo, induzindo-nos, por isso mesmo, a respeitá-lo; promove a auto-educação; desenvolve a criatividade e a noção de valor do tempo; imuniza contra os perigos da aventura e do tédio; estabelece apreço em nosso área de ação; dilata o entendimento; amplia-nos o campo das relações afetivas; atrai simpatia e colaboração; extingue, a pouco e pouco, as tendências inferiores que ainda estejamos trazendo de existências passadas.

Quando o trabalho, no entanto, se transforma em prazer de servir, surge o ponto mais importante da remuneração espiritual: toda vez que a Justiça Divina nos procura no endereço exato para execução das sentenças que lavramos contra nós próprios, segundo as leis de causa e efeito, se nos encontra em serviço ao próximo, manda a Divina Misericórdia que a execução seja suspensa, por tempo indeterminado.

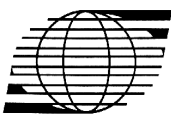
E, quando ocorre, em momento oportuno, o nosso contato indispensável com os mecanismos da Justiça Terrena, eis que a influência de todos aqueles a quem, porventura, tenhamos prestado algum benefício aparece em nosso auxílio, já que semelhantes companheiros se convertem espontaneamente em advogados naturais de nossa causa, amenizando as penalidades em que estejamos incursos ou suprindo-as, de todo, se já tivermos resgatado em amor aquilo que devíamos em provação ou sofrimento, para a retificação e tranquilidade em nós mesmos.

Reflitamos nisso e concluamos que trabalhar e servir, em qualquer parte, ser-nos-ão sempre apoio constante e promoção à Vida Melhor.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Perante Jesus” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 66 - CELINA

Quando elevamos ao céu nosso olhar suplicante, há para todos nós, os que se afligem na provação, uma carinhosa e compassiva Mãe que nos ampara e consola...

Compadece-se de nossa dor, contempla-nos com misericórdia e manda-nos então o anjo da sua bondade, para balsamizar nossos padecimentos... É Celina, a suave mensageira da Virgem, a Mãe de todas as mães, o gênio tutelar da humanidade sofredora...

Quando o pranto aflora nos olhos das que são filhas e irmãs, das que são esposas e mães na Terra, no coração das quais, muitas vezes, se concentra a amargura, vem Celina e toma-as nos seus braços de névoa resplandecente e, através dos ouvidos da consciência, lhes diz com brandura:

“Veio a dor bater à vossa porta? Coragem... Não desanimeis nas ásperas lutas que objetivam vosso aprimoramento moral. Pensai n’Aquela que teve sua alma recortada de martírios, lacerada de sofrimentos, atormentada de angústias.

Ela se desvela do céu por todas aquelas almas que escolheram sua pegadas de Mãe amorosa e compassiva.

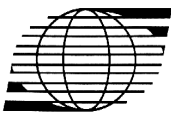
Foi ela que, escutando a oração de vossa fé, me enviou para que eu vos desse as flores de seu amor sacrossanto, portadoras da paz, da humildade e, sobretudo, da paciência: porque o acaso não existe e tudo na vida obedece a uma lei inteligente de causalidade que foge aos vossos olhos, que se sentem impossibilitados de ver toda a verdade: Tomai minhas mãos! Cumpri austeramente, fechai vossos olhos àquilo que pode obstar vossos passos para a luz e caminhai comigo. Os anos são minúsculas frações de tempo e, um dia, sem vos deterdes com o cansaço, chegareis ao pé d’Aquela que é vossa Mãe desvelada de todos os instantes!...”

E todas aquelas que ouvem, sentem-se sustentadas por braços tutelares, na noite escura das dores, e vertendo lágrimas amargas, preparam-se e se iluminam na pedregosa senda da virtude para respirar os ares felizes do encantado país onde desabrocham os lírios maravilhosos da esperança!

**Espírito: MARIA JOÃO DE DEUS**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Mãe” - Edição CLARIM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 67 - ENCONTRO MARCADO

Cap. VIII – Item 19

Quando a aflição lhe bateu à porta, o discípulo tomou as notícias do Senhor e leu-lhe a promessa divina:- “Estarei convosco até ao fim dos séculos...”

Acendeu-se-lhe a esperança no imo dalma.

E, certa manhã, partiu à procura do Mestre, à feição da corça transviada no deserto, quando suspira pela fonte das águas vivas.

Entrou num templo repleto de luzes faiscantes, onde se venerava a memória; todavia, não obstante sentir que a fé aí brilhava entre cânticos reverentes e flores devotas, não encontrou o Divino Amigo. Buscou-o nos vastos recintos, onde se lhe pronunciava o nome com inflexão de supremo respeito; contudo, apesar de surpreender-lhe o ensinamento puro, no verbo daqueles que sobraçavam dourados livros, não lhe anotou a presença.

Na jornada exaustiva, gastou as horas... Em vão, atravessou portadas e colunas, altares e jardins.

Descia, gélida, a noite, quando escutou os gemidos de uma criança doente, abandonada à sarjeta.

Ajoelhando-se, asilou-a amorosamente na concha dos próprios braços. Ao levantar os olhos, viu Jesus, diante dele, e, fremente, bradou:

- Mestre! Mestre!...

O Excelso Benfeitor afagou-lhe a cabeça fatigada, como quem lhe expungia toda a chaga de angústia, e falou, compassivo:

- Realmente, filho meu, estarei com todos e em toda parte, até ao fim dos séculos; no entanto, moro no coração da caridade, em cuja luz tenho encontro marcado com todos os aprendizes do bem eterno...

Debalde, tentou o discípulo reter o Senhor de encontro ao peito...

Através da neblina, espessa das lágrimas a lhe inundarem o rosto mudo, reparou que a celeste visão se diluía no anilado fulgor do céu vespertino, mas, na acústica do próprio ser, ressoavam para ele agora as palavras inesquecíveis:

- Toda vez que amparardes a um desses pequeninos, por amor de meu nome, é a mim que o fazeis...

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “O Espírito da Verdade” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 68 - VOZ NO CORAÇÃO

Alma irmã !...  
Não me condenes.  
Venho ofertar-te  
Renovação e experiência  
E mostrar-te nos outros  
Os irmãos do caminho  
Que amam, sofrem e aprendem  
Qual te acontece,  
A fim de que te movas  
Ao sol da compaixão.  
Venho mostrar-te ainda  
O peso que há na culpa  
E o valor do perdão.  
Sobretudo, sou eu  
Quem te revela  
A grandeza do amor  
Na luz da compreensão.  
Peço: não me censures.  
Venho em nome de Deus,  
Sou tua dor.

***Espírito: MEIMEI***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Amizade” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

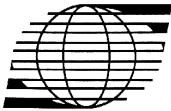
## 69 - NÓS, PORÉM...

Efetivamente, o caminho mais fácil para o homem do mundo é:  
seguir as normas estabelecidas;  
nada criar de útil;  
buscar as vantagens imediatas;  
estudar os lucros prováveis;  
selecionar as alegrias;  
colher preciosidades efêmeras;  
perseguir flores passageiras;  
entronizar a fantasia;  
aplaudir a mentira que lhe conquiste prazeres;  
descansar sempre;  
nada fazer no campo do sacrifício;  
prender-se às opiniões convencionais e perder o dia com absoluto desprestígio das Bênçãos Divinas que lhe conferiram a oportunidade da existência terrestre, para, no fim, encontrar-se com a morte do corpo, face a face.  
Esse é o roteiro preferido pela maioria das criaturas.  
Nós, porém, somos candidatos à Espiritualidade Superior e nosso domicílio não se fundamenta no solo da Terra.  
Em nossas tarefas, somos compelidos a começar pela simplicidade da Manjedoura, escalar a montanha áspera do serviço e aguardar a partida através da Cruz.  
Não esperemos outro caminho, senão aquele do Mestre Querido que buscamos.  
Outra felicidade não interessa ao discípulo fiel e não podemos trair o mandato daquele Senhor, Justo e Amoroso, que nos elevou a preço de seu próprio sangue e de sua própria renúncia.

**Espírito: NINA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Presença de Chico Xavier” - Edição IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 70 - PÉS E PAZ

*Expressiva a decisão de Jesus, lavando os pés dos discípulos.*

Recordemos que o Senhor não opera a ablução da cabeça que pensa, vê e ouve, traduzindo o sentimento com os dons divinos da reflexão e com as faculdades superiores da palavra, nem lhes alimpa as mãos que trazem consigo a excelência dos recursos tácteis para a glorificação do trabalho e a muda linguagem dos gestos, que exprimem afetividade e consolação.

Lava-lhes simplesmente os pés, base de sustentação do corpo e implementos da criatura física que entram em contacto com a lama e pó da Terra, padecendo espinheiros e charcos. E purifica-lhes semelhantes apêndices, necessários à vida humana, sem reproche e sem queixa.

Lembremo-nos, pois, do ensinamento sublime e lavemos os pés uns dos outros, com a bênção da humildade, no silêncio do amor puro que tudo compreende, tudo suporta, tudo santifica e tudo crê, porquanto apenas tolerando e entendendo a poeira e o lodo que ainda apontem dos caminhos alheios é que redimiremos os nossos, atingindo a verdadeira paz.

***Espírito: EMMANUEL***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Encontro de Paz” - Edição IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## **71 - VEM!**

*"E quem o ouve, diga:*

*Vem. E quem tem sede, venha"*

*(Apocalipse, 22:17.)*

A Terra é a grande escola das almas em que se educam alunos de todas as idades.

Se atingiste o nível das grandes experiências, não te inquiete a incessante extensão do trabalho.

Não enxergues inimigos nos semelhantes de entendimento imperfeito. Muitos deles não saíram ainda do jardim de infância espiritual.

Dá sempre o bem pelo mal, a verdade pela mentira e o amor pela indiferença...

A inexperiência e a ignorância dos corações que se iniciam na luta fazem, freqüentemente, grande algazarra em torno do espírito que procura a si mesmo.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Doutrina e Aplicação" - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 72 - PROGRAMA CRISTÃO

Aceitar a direção de Jesus.  
Consagrar-se ao Evangelho Redentor.  
Dominar a si mesmo.  
Desenvolver os sentimentos superiores.  
Acentuar as qualidades nobres.  
Sublimar aspirações e desejos.  
Combater as paixões desordenadas no campo íntimo.  
Acrisolar a virtude.  
Intensificar a cultura, melhorando conhecimentos e aprimorando aptidões.  
Iluminar o raciocínio.  
Fortalecer a fé.  
Dilatar a esperança.  
Cultivar o bem.  
Semear a verdade.  
Renovar o próprio caminho, pavimentando-o com o trabalho digno.  
Renunciar ao menor esforço.  
Apagar os pretextos que costumam adiar os serviços nobres.  
Estender o espírito de serviço, secretariando as próprias edificações.  
Realizar a bondade, antes de ensiná-la aos outros.  
Concretizar os ideais elevados que norteiam a crença.  
Esquecer do perigo no socorro aos semelhantes.  
Colocar-se em esfera superior ao plano escuro da maledicência  
Ganhar tempo, aproveitando as horas em atividade sadia.  
Enfrentar corajosamente os problemas difíceis na experiência humana.  
Amparar os ignorantes e os maus.  
Auxiliar os doentes e os fracos.  
Acender a lâmpada da boa vontade onde haja sombras e incompreensão.  
Encontrar nos obstáculos os necessários recursos à superação de si próprio.  
Perseverar no bem até o fim da luta.  
Situar a reforma de si mesmo, em Jesus Cristo, acima de todas as exigências da vida terrestre.

***Espírito: EMMANUEL***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Taça de Luz” - Edição LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



### 73 - ALGO MAIS NO NATAL

Senhor Jesus!

Diante do Natal, que te lembra a glória na manjedoura, nós te agradecemos:

a música da oração;

o regosijo da fé;

a mensagem de amor;

a alegria do lar;

o apêlo a fraternidade;

o júbilo da esperança;

a bênção do trabalho;

a confiança no bem;

o tesouro da tua paz;

a palavra da Boa Nova;

e a confiança no futuro!...

Entretanto, oh! Divino Mestre, de corações voltados para o teu coração, nós te suplicamos algo mais! ...Concede-nos, Senhor, o dom inefável da humildade para que tenhamos a precisa coragem de seguir-te os exemplos!

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Luz do Coração" - Edição CLARIM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 74 - IMAGINA

Imagina-te possuindo irmãos furtados do lar quando pequeninos.  
Arrebatados ao teu afeto, foram aprisionados sem culpa e cresceram em regime de cativeiro, quais bois na canga, conduzindo a cabeça do arado ou sustentando a moeda.  
Traficados como alimárias, erguiam-se com a aurora e suavam no eito, enquanto o dia tivesse luz.  
Se doentes, tinham remédios nas próprias lágrimas.  
Se chorosos, recebiam chicotadas para consôlo.  
Embora amassem profundamente aos seus, eram constrangidos a contemplar soluçando as próprias esposas vendidas a mãos mercenárias e os tenros filhinhos entregues à lavagem amontoada no côcho.  
Desejariam estudar, mas eram propositadamente arredados da escola.  
E se mostrassem qualquer anseio de liberdade, eram postos a ferro e varados até a morte...  
Imagina igualmente que êsses irmãos menos felizes, criados distantes de teu carinho, voltassem do Plano Espiritual ao convívio das criaturas terrestres e fossem motivos de hilaridade pela linguagem primitivista em que ainda se expressam. Pensa neles como sendo algemados aos caprichos daqueles mesmos que lhes devem respeito e renovação, à maneira de cães amestrados para objetivos inferiores.  
Engodados nos bons sentimentos, em regressando ao mundo, onde foram suplicados na confiança ingênua, continuam mantidos por vítimas e jograis.  
Imagina tudo isso e sentirás o coração confranger-se de imensa dor, ao ver companheiros desencarnados iludidos na boa fé.  
Longe de explorá-los com perguntas indiscretas e ordenações deprimentes, saberás ajudá-los pela benção do amor. E entenderás, então, que se todos endereçamos aos Instrutores da Vida Maior petítórios constantes de socorro e de paciência, cada um deles também diante de nós, exhibe no coração as quatro palavras de nossa velha súplica:  
- “Tem dó de mim!”

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Seara dos Médiuns” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 75 - NÃO ESMOREÇAS

*"Não temas as coisas que tens de sofrer . . ." - Apocalipse, 2:10.*

Confia na Divina Providência que te deu a vida, e nunca esmoreças.

Ainda que os teus melhores propósitos apareçam frustrados, não te desencorajes nas empresas de elevação.

Perseverança é a base do êxito na realização de todas as boas obras.

Ainda que as tuas mais belas esperanças se esfumem, ao toque de inesperados desenganos, não te abatas sob o peso de inquietações desnecessárias.

Recomeço de ação dismantelada é construção de segurança.

Ainda que te acusem indebitamente, com recordação de delitos dos quais não tiveste o mínimo conhecimento, não te afastes dos encargos que a existência te reservou.

O tempo falará por ti, no momento oportuno.

Ainda que a tarefa em tuas mãos se mostre aparentemente perdida, não desesperes.

Fracasso é lição para que se faça o melhor.

Ainda mesmo que essa ou aquela enfermidade te ameace a estabilidade orgânica, não desanimes.

O Auxílio Invisível da Espiritualidade Superior possui veículos inúmeros de socorro, a fim de trazer-nos reequilíbrio e renovação.

Ainda mesmo quando as afeições mais queridas te deixem a sós, não te permitas entorpecer os braços ante o frio da solidão.

O amparo da Vida Maior te guiará no rumo de corações outros que te abençoem a presença e te garantam as energias para que não falhes nas realizações edificantes para as quais te diriges.

Seja qual for a provação que te assinala o caminho, jamais esmoreças.

Mantém-te na confiança em Deus e espera por Deus, trabalhando e servindo na edificação do bem de todos, tanto quanto isso se te faça possível, porque Deus também confia, esperando por ti.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Recado do Além" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 76 - DOADORES DE PAZ

*"Não penseis que vim trazer paz à Terra;  
não vim trazer paz, mas espada". - Jesus.  
(Mateus, 10:34.)*

Os obreiros da paz são sempre esteios benditos, na formação da felicidade humana.

Os que falam na concórdia . . .

Os que escrevem, concitando a serenidade . . .

Os que pregam a necessidade de entendimento . . .

Os que exortam à harmonia . . .

Os que trabalham pelo equilíbrio . . .

Os verdadeiros pacificadores, no entanto, compreendem que a paz se levanta por dentro da luta e, por isso mesmo, não ignoram que ela é construída - laboriosamente construída - por aqueles que se dedicam à edificação do Reino do Amor, entre as criaturas, tais quais sejam:

os que carregam os fardos dos companheiros, diminuindo-lhes as preocupações;

os que agüentam, sozinhos, pesados sacrifícios para que os entes queridos não se curvem, sob o peso da angústia;

os que procuram esquecer-se para que outros se façam favorecidos ou destacados;

os que abraçam responsabilidades e compromissos de que já se sentem dispensados, para que haja mais amplas facilidades no caminho dos semelhantes.

Em certa ocasião, disse-nos Jesus: - «Eu não vim trazer paz à Terra e sim a divisão»; entretanto, em outro lance dos seus ensinamentos, afirmou-nos, convincente: - A minha paz vos dou, mas não vo-la dou como o mundo a dá». O Divino Mestre deu-nos claramente a perceber que, para sermos construtores da paz, é preciso saber doar-lhe o bálsamo vivificante, em favor dos outros, conservando, bastas vezes, o fogo da luta pelo próprio burilamento, no fechado recinto do coração.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Mais Perto” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 77 - POLÍTICA DIVINA

*"Eu, porém, entre vós, sou como aquele que serve."- Jesus. (Lucas, 22:27.)*

O discípulo sincero do Evangelho não necessita respirar o clima da política administrativa do mundo para cumprir o ministério que lhe é cometido.

O Governador da Terra, entre nós, para atender aos objetivos da política do amor, representou antes de tudo, os interesses de Deus junto do coração humano, sem necessidade de portarias e decretos, respeitáveis embora.

Administrou servindo, elevou os demais, humilhando a si mesmo.

Não vestiu o traje de sacerdote, nem a toga do magistrado.

Amou profundamente os semelhantes e, nessa tarefa sublime, testemunhou a sua grandeza celestial.

Que seria das organizações cristãs, se o apostolado que lhes diz respeito estivesse subordinado a reis e ministros, câmaras e parlamentos transitórios ?

Se desejas penetrar, efetivamente, o templo da verdade e da fé viva, da paz e do amor, com Jesus, não olvides as plataformas do Evangelho redentor.

Ama a Deus sobre todas as coisas, com todo o teu coração e entendimento.

Ama o próximo como a ti mesmo.

Cessa o egoísmo da animalidade primitiva.

Faze o bem aos que te fazem mal.

Abençoa os que te perseguem e caluniam.

Ora pela paz dos que te ferem.

Bendize os que te contrariam o coração inclinado ao passado inferior.

Reparte as alegrias de teu espírito e os dons de tua vida com os menos afortunados e mais pobres do caminho.

Dissipa as trevas, fazendo brilhar a tua luz.

Revela o amor que acalma as tempestades do ódio.

Mantém viva a chama da esperança, onde sopra o frio do desalento.

Levanta os caídos.

Se a muleta benfeitora dos que se arrastam sob aleijões morais.

Combate a ignorância, acendendo lâmpadas de auxílio fraterno, sem golpes de crítica e sem gritos de condenação.

Ama, compreende e perdoa sempre.

Dependerás acaso, de decretos humanos para meter mãos à obra ?

Lembra-te meu amigo, de que os administradores do mundo são, na maioria das vezes, veneráveis prepostos da Sabedoria Imortal, amparando os potenciais econômicos, passageiros e perecíveis do mundo; todavia, não te esqueças das recomendações traçadas no Código da Vida Eterna, na execução das quais devemos edificar o Reino Divino, dentro de nós mesmos.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Vinha de Luz" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 78 - BENEFÍCIO

Ante a causa do bem,  
Não temas empecilhos.  
Pelo mal faze o bem  
E ajuda sem prender-te.  
Poder auxiliar  
É um prêmio que reténs.  
Não peças gratidão  
A quem beneficies.  
A árvore não come  
Os frutos que produz.  
Se já queres servir,  
Rende graças a Deus.

*Espírito: EMMAUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Recanto de Paz” - Edição FMG



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 79 – BENEFICÊNCIA

Todo pão que repartes  
É valor que acumulas.  
Agasalho que dê  
Faz-se apoio a ti mesmo.  
Coragem que transmitas  
É uma luz que te segue.  
Ofensa que perdoas  
É paz que te acompanha.  
Não esperes dos outros  
Compensações quaisquer.  
De todo o bem que faças  
A resposta é de Deus.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Recados do Além” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## **80 - BASTA LEMBRAR**

Se estás na fé cristã e esperas tão-somente: caminhos sem problemas, paz sem obrigações, dias de céu sempre azul, vantagens sem trabalho, conquistas sem suor, direitos sem deveres, apoio sem serviço e vida sem provações, lembra-te de Jesus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Material de Construção” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 81 - COMPADECE-TE E ORA

Aquele amigo não te viu as dificuldades nem te compreendeu as intenções.

Iritou-se, acusou-te, desprezou-te...

E não conseguiste descupar-te, ante as implicações da prova em que te encontras.

Não te defendas, nem reclamares nesse caso, tão estritamente pessoal.

Compadece-te.

Em silêncio, pede a Deus o abençoe e fortifique. Ele não sabe que talvez amanhã deva entrar em provas mais difíceis.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Livro de Resposta” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 82 - COMPANHEIROS

Se o trabalho te pesa,  
Pensa nos companheiros.  
Se esmoreces na luta,  
Muitos param na inércia.  
Quando te encolerizas,  
Muitos caem no ódio.  
Se trabalhas contente  
Aprendem a servir.  
Se socorres alguém,  
Sabem auxiliar.  
Lembra-te: teus companheiros  
Procuram Deus em ti.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Seara dos Médiuns” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensagem.org.br](http://www.mensagem.org.br)

### 83 - COMO TRATAR A CRIANÇA NO REGIME HABITUAL DE EDUCAÇÃO ?

Vemos que a natureza não dispensa a disciplina em momento algum.

Se quisermos um jardim ou se esperamos rendimento mais amplo de um pomar, cogitamos de geometria, irrigação, apoio e preparação; em vista disso, acreditamos que a criança não prescinde de educação através de muito amor, aliado à disciplina, reconhecendo-se que no período da infância estamos vindo ou retornando do Mundo Espiritual com as nossas próprias necessidades de aperfeiçoamento.

Este é um ponto de vista do Espiritismo Cristão; na condição de criança, procedemos do Mais Além, com certos obstáculos de ordem espiritual.

Se não encontrarmos criaturas que nos concedam amor e segurança, paz e ordem, será muito difícil o proveito da nova reencarnação que estejamos encetando.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Chico Xavier em Goiânia” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 84 - CONSTRUINDO O REINO

Mantendo a consciência tranquila, auxilia aos semelhantes, quanto puderes e sempre que possível.

A caridade é o processo de somar alegrias, diminuir males, multiplicar esperanças e dividir a felicidade para que a terra se realize na condição do esperado Reino de Deus.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Neste Instante” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensagem.org.br](http://www.mensagem.org.br)

## 85 - CORAÇÕES

Aprendemos a compreender para sermos compreendidos.

Se encontras alguém na estrada que te pareça na capa de inimigo ou na máscara de ofensor, silencia e não condenes.

Convençamo-nos de que não existem corações de mármore e sim corações retalhados de dor.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Agora e o Tempo” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 86 - CULPA E LIBERAÇÃO

O remorso é um lampejo de Deus sobre o complexo de culpa que se expressa por enfermidade de consciência. O sofrimento é a terapia de Deus destinada a erradicá-la.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Pronto Socorro” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 87 - CURSO DE PAZ

Tantos cursos de formação cultural enriquecem o mundo!...

Sempre nobre o anseio de conquistar esse ou aquele título de competência.

Entretanto, abençoada seja a criatura que aprende a viver satisfeita, buscando melhorar-se com paciência para que os outros vivam em paz.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Pensamento e Vida” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 88 - CARIDADE SEMPRE

Serve, perdoa e passa,  
Eis os clarões da senda.  
A estrada para cima  
Chama-se Caridade.  
Onde a sombra persista  
Faze mais luz e segue.  
É na palma de espinhos  
Que o Céu instala as rosas.  
Coração a que ampare  
É novo passo à frente.  
Na plantação do Bem,  
Deus espera por ti.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Algo Mais" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 89 - CONFIA E SEGUE

Segue fazendo o bem.

Deus te guarda e te inspira.

Quem mais caminha à frente

É sempre quem mais serve.

Pedra, lama, espinheiro ?

Quem trabalha prossegue.

Alguém busca entrar-te?

Continua servindo.

Haja o que houver à noite,

Ninguém prende a alvorada.

A luz dissolve as trevas.

Segue e confia em Deus

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Deus Sempre” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 90 - POR QUE DORMIS ?

*"E disse-lhes: Por que estais dormindo? Levantai-vos e orai, para que não entreis em tentação. " - Lucas, 22:46.*

Nos ensinamentos fundamentais de Jesus, é imperioso evitar as situações acomodatórias, em detrimento das atividades do bem.

O Evangelho de Lucas, nesta passagem, conta que os discípulos "dormiam de tristeza", enquanto o Mestre orava fervorosamente no Horto. Vê-se, pois, que o Senhor não justificou nem mesmo a inatividade oriunda do choque ante as grandes dores.

O aprendiz figurará o mundo como sendo o campo de trabalho do Reino, onde se esforçará, operoso e vigilante, compreendendo que o Cristo prossegue em serviço redentor para o resgate total das criaturas.

Recordando a prece em Getsêmani, somos obrigados a lembrar que inúmeras comunidades de alicerces cristãos permanecem dormindo nas conveniências pessoais, nos mesquinhos interesses, nas vaidades efêmeras. Falam do Cristo, referem-se à sua imperecível exemplificação, como se fossem sonâmbulos, inconscientes do que dizem e do que fazem, para despertarem tão só no instante da morte corporal, em soluços tardios.

Ouçamos a interrogação do Salvador e busquemos a edificação e o trabalho, onde não existem lugares vagos para o que seja inútil e ruinoso à consciência.

Quanto a ti, que ainda te encontras na carne, não durmas em espírito, desatendendo aos interesses do Redentor.

Levanta-te e esforça-te, porque é no sono da alma que se encontram as mais perigosas tentações, através de pesadelos ou fantasias.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caminho, Verdade e Vida" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensagem.org.br](http://www.mensagem.org.br)

## 91 - PIEDADE EM CASA

Não aguardes as ocorrências da dor para desabotoares a flor da piedade no coração. Sê afável com os teus, sê gentil em casa, sê generoso onde estiveres.

No lar, encontrarás múltiplas ocasiões, cada dia, para o cultivo da celeste virtude.

Tolera, com calma silenciosa, a cólera daqueles que vivem sob o teto que te agasalha. Não pronuncies frases de acusação contra o parente que se ausentou por algumas horas.

Não te irrites contra o irmão enganado pela vaidade ou pelo orgulho que se transviou nos vastos despenhadeiros da ilusão.

Na tarefa de esposo, desculpa a fraqueza ou a exasperação da companheira, nos dias cinzentos da incompreensão; e, no ministério da esposa, aprende a perdoar as faltas do companheiro e a esquecê-las, afim de que ele se fortaleça no crescimento do bem.

Se és pai ou mãe, compadece-te de teus filhos, quando estejam dominados pela indisciplina ou pela cegueira; e, se és filho ou filha, ajuda aos pais, quando sofram nos excessos de rigorismo ou na intemperança mental.

Compreende o irmão que errou e ajuda-o para que não se faça pior, e capacita-te de que toda revolta nasce da ignorância para que as tuas horas no lar e no mundo sejam forças de fraternidade e de auxílio.

Quando estiveres à beira da impaciência ou da ira, perdoa setenta vezes sete vezes e adota o silêncio por gênio guardião de tua própria paz.

Compadece-te sempre.

Se tudo é desespero e conturbação, onde te encontras, compadece-te ainda, ampara e espera, sem reclamar.

Guarda a piedade, entre as bênçãos do trabalho.

Habitue-mos a ignorar todo o mal, fazendo todo o bem ao nosso alcance.

A piedade do Senhor, nas grandes crises da vida, transformou-se em perdão com bondade em ressurreição com serviço incessante pelo soerguimento do mundo inteiro.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Alvorada do Reino” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 92 - O GRUPO

Não olvides que somos partes de vasto grupo de almas, como pontos integrantes de um círculo.

Além da família consangüínea, temos a equipe espiritual a que nos imantamos pelos mais fortes laços do coração.

Ninguém odeia sem haver amado profundamente e ninguém experimenta animosidade sem haver conhecido antes a bênção da simpatia.

Por isso mesmo, os desafetos constituem também forças de nosso conjunto, que não podemos eliminar e é ainda por essa razão que o santuário doméstico ou a oficina de trabalho são sempre preciosos educandários em que sombras e luzes se misturam para nós com acúleos e flores.

Aprendamos com Jesus a usar a química do amor, na intimidade de nossos pensamentos, praticando cada dia, pequeninos exercícios de tolerância, se nos propomos efetivamente atingir a fraternidade que nos arrojará aos gloriosos cimos da vida.

Reconheçamos que todos os obstáculos são medidas de nossa fé e que todas as dores são oportunidades valiosas ao nosso engrandecimento e, fortalecendo o carinho onde já existia a confiança e exaltando a plantação da bondade onde ainda repontem os espinheiros da aversão, saibamos viver o amor que o Cristo nos ensinou, na certeza de que nossos mínimos atos de renúncia e ternura, de entendimento e gentileza, de auxílio e generosidade representam decisivo esforço de nossa alma, não apenas em nossa elevação, mas também no erguimento salvador de nosso grupo inteiro.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “?” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 93 - PRECE POR ENTENDIMENTO

Senhor Jesus!

Auxilia-nos a compreender mais, a fim de que possamos servir melhor, já que somente assim as bênçãos que nos concedes podem fluir, através de nós, em nosso apoio e em favor de todos aqueles que nos compartilham a existência. Induz-nos à prática do entendimento que nos fará observar os valores que, porventura, conquistemos, não na condição de propriedade nossa e sim por manancial de recursos que nos compete mobilizar no amparo de quantos ainda não obtiveram as vantagens que nos felicitam a vida.

E ajuda-nos, oh! Divino Mestre, a converter as oportunidades de tempo e trabalho com que nos honraste em serviço aos semelhantes, especialmente na doação de nós mesmos, naquilo que sejamos ou naquilo que possamos dispor, de maneira a sermos hoje melhores do que ontem, permanecendo em Ti, tanto quanto permaneces em nós, agora e sempre. Assim seja.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Paciência” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 94 - ORAÇÃO NOSSA

Senhor, ensina-nos:

a orar sem esquecer o trabalho;

a dar sem olhar a quem;

a servir sem perguntar até quando;

a sofrer sem magoar seja a quem for;

a progredir sem perder a simplicidade;

a semear o bem sem pensar nos resultados;

a desculpar sem condições;

a marchar para a frente sem contar os obstáculos;

a ver sem malícia;

a escutar sem corromper os assuntos;

a falar sem ferir;

a compreender o próximo sem exigir entendimento;

a respeitar os semelhantes sem reclamar consideração;

a dar o melhor de nós, além da execução do próprio dever, sem cobrar taxas de reconhecimento;

Senhor fortalece em nós a paciência para com as dificuldades dos outros, assim como precisamos da paciência dos outros para com as nossas dificuldades;

Ajuda-nos, sobretudo, a reconhecer que a nossa felicidade mais alta será invariavelmente, aquela de cumprir-Te os desígnios onde a como queiras, hoje, agora e sempre.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “A Luz da Oração” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 95 - LESÕES AFETIVAS

Um tipo de auxílio raramente lembrado: o respeito que devemos uns aos outros na vida particular.

Caro é o preço que pagamos pelas lesões afetivas que provocamos nos outros.

Nas ocorrências da Terra de hoje, quando se escreve e se fala tanto, em torno de amor livre e de sexo liberado, muitos poucos são os companheiros encarnados que meditam nas conseqüências amargas dos votos não cumpridos.

Se habitas um corpo masculino, conforme as tarefas que te foram assinaladas, se encontraste essa ou aquela irmã que se te afinou com o modo de ser, não lhe desarticules os sentimentos, a pretexto de amá-la, se não estás em condição de cumprir a própria palavra, no que tange a promessas de amor. E se moras presentemente num corpo feminino, para o desempenho de atividades determinadas, se surpreendeste esse ou aquele irmão que se harmonizou com as tuas preferências, não lhe perturbe a sensibilidade sob a desculpa de desejar-lhe a proteção, caso não estejas na posição de quem desfruta a possibilidade de honrificar os próprios compromissos.

Não comeces um romance de carinho a dois, quando não possas e nem queiras manter-lhe a continuidade.

O amor, sem dúvida, é lei da vida, mas não nos será lícito esquecer os suicídios e homicídios, os abortos e crimes na sombra, as retaliações e as injúrias que dilapidam ou arrazam a existência das vítimas, espoliadas do afeto que lhes nutria as forças, cujas lágrimas e aflições clamam, perante a Divina Justiça, porque ninguém no mundo pode medir a resistência de um coração quando abandonado por outro e nem sabe a qualidade das reações que virão daqueles que enlouquecem, na dor da afeição incompreendida, quando isso acontece por nossa causa.

Certamente que muitos desses delitos não estão catalogados nos estatutos da sociedade humana; entretanto, não passam despercebidos nas Leis de Deus que nos exigem, quando na condição de responsáveis, o resgate justo.

Tangendo este assunto, lembramo-nos automaticamente de Jesus, perante a multidão e a mulher sofredora, quando afirmou, peremptório: "aquele que estiver isento de culpa, atire a primeira pedra".

Todos nós, os espíritos vinculados à evolução da Terra, estamos altamente compromissados em matéria de amor e sexo, e, em matéria de amor e sexo irresponsáveis, não podemos estranhar os estudos respeitáveis nesse sentido, porque, um dia, todos seremos chamados a examinar semelhantes realidades, especialmente as que se relacionem conosco, que podem efetivamente ser muito amargas, mas que devem ser ditas.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Momentos de Ouro" - Edição VEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 96 - RECONHECERÁS

Choras em contratempos  
Da vida familiar.  
Pensa, porém, nos outros  
Que sofrem sem amigos.  
Recorda os mutilados  
Que precisam de apoio.  
Medita nos doentes  
Que vagueiam sem teto.  
Socorre aos que agonizam  
Nas estradas da noite...  
E reconhecerás  
Quanto já és feliz.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Luz e Vida” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 97 - AGORA, NÃO DEPOIS

Nem cedo, nem tarde.

O presente é hoje.

O passado está no arquivo.

O futuro é uma indagação.

Faze hoje mesmo o bem a que te determinaste.

Se tens alguma dívida a fazer, entrega isso agora.

Se desejas apagar um erro que cometeste, consciente ou inconscientemente, procura sanar essa falha sem delongas.

Caso te sintas na obrigação de escrever uma carta, não relegues semelhante dever ao esquecimento.

Na hipótese de idealizares algum trabalho de utilidade geral, não retardes o teu esforço para trazê-lo à realização.

Se alguém te ofendeu, desculpa e esquece, para que não sigas adiante carregando sombras no coração.

Auxilia aos outros, enquanto os dias te favorecem.

Faze o bem agora, pois, na maioria dos casos, "depois" significa "fora de tempo", ou tarde demais.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Hora Certa" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 98 - CAMINHO MARCADO

Segue pelo caminho  
Que Jesus te marcou...  
Perdão, silêncio e paz  
Com serviço constante.  
Amigos terás muitos,  
Mas, companheiros, raros.  
Viverás cada dia  
de solidão e amor.  
Depois, terás a cruz  
Por salário do Bem.  
Mas, na cruz ouvirás  
A mensagem de Deus.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Hora Certa” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 99 - CONFIA E CAMINHA

A existência na Terra é comparável a uma viagem de aperfeiçoamento, na qual necessitas seguir adiante, ao lado de nossos companheiros da jornada evolutiva.

Muitos te desconhecem, no entanto, Deus sabe quem és.

Muitos te menosprezam, contudo, Deus não te abandona.

Muitos te hostilizam, mas Deus te apóia.

Muitos te reprovam, em circunstâncias difíceis, no entanto, Deus te abençoa.

Muitos se te afastam da presença, todavia, Deus permanece contigo.

À vista de semelhante realidade, sempre que tropeços e provações te apareçam, não te acomodes, à beira da estrada, em algum recanto da inércia.

Confia em Deus e caminha.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Luz e Vida” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 100 - DEUS SABE

Deus conhece, em verdade,  
Todos os sofredores.  
Não acuses ninguém  
Pela dor que há nas ruas.  
Não agraves a luta  
Dás crianças sem lar.  
Não faça julgamento  
De supostos culpados.  
O que o Céu quer saber  
É o que fazes no bem.  
Não condenes, ampara,  
Deus acredita em ti.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Tocando o Barco” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 101 - SE QUISERES SERVIR

A lei de causa e efeito terá ajustado aos teus momentos de agora problemas difíceis de resolver, incluindo provações que te acabrunham a alma, no entanto, se quiseres servir a benefício dos outros, a Misericórdia Divina interferirá no campo da Divina Justiça, em teu favor, e conseguirás sem dificuldade renovar o próprio caminho.

Por injunções da tarefa que desempenhas, adversários gratuitos te impõem duros reveses, promovendo discórdia e incompreensão em torno das responsabilidades que te marcam as horas, mas, se quiseres servir, a breve tempo transformarás aversão em simpatia, angariando novos amigos para a esfera de tua causa.

Estorvos à realização de teus ideais te afligirão a senda, contudo, se quiseres servir, atrairás braços inúmeros que estarão contigo, sintonizados no esforço das obras.

Sofres a influência obsessiva da parte de inimigos desencarnados a te inibirem os movimentos, como se grilhões invisíveis te barrassem os passos, todavia, se quiseres servir, nisso empenhando vontade e decisão, para logo, terás o convertido desafeto em cooperação, criando atmosfera de paz e amor, ao redor de teus dias.

O quadro de tuas obrigações te parece duvidoso, com vistas a possível execução dos deveres que a vida te designa no erguimento do bem, fornecendo a impressão de iminente insucesso, entretanto, se quiseres servir, colherás novos contingentes de auxílio e verás frutecer em triunfo as flores que te pendem dos projetos edificantes.

Jamais desanimes. Obstáculo é agente renovador, acumulando a riqueza da experiência. Trabalho digno, é cimento espiritual na construção da felicidade. O que hoje é sombra e perturbação, amanhã pode ser luz e esclarecimento, segurança e harmonia. Mas para que isso aconteça por demonstração da Força Divina em nossa fraqueza humana, é necessário olvidar a nós mesmos, procurando servir.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Hoje” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 102 - ABORTO DELITUOSO

Comovemo-nos, habitualmente, diante das grandes tragédias que agitam a opinião.

Homicídios que convulsionam a imprensa e mobilizam largas equipes policiais...

Furtos espetaculares que inspiram vastas medidas de vigilância...

Assassínios, conflitos, ludíbrios e assaltos de todo jaez criam a guerra de nervos, em toda parte; e, para coibir semelhantes fecundações de ignorância e delinquência, erguem-se cárceres e fundem-se algemas, organiza-se o trabalho forçado e em algumas nações a própria lapidação de infelizes é praticada na rua, sem qualquer laivo de compaixão. Todavia, um crime existe mais doloroso, pela volúpia de crueldade com que é praticado, no silêncio do santuário doméstico ou no regaço da Natureza...

Crime estarrecedor, porque a vítima não tem voz para suplicar piedade e nem braços robustos com que se confie aos movimentos da reação.

Referimo-nos ao aborto delituoso, em que pais inconscientes determinam a morte dos próprios filhos, asfixiando-lhes a existência, antes que possam sorrir para a bênção da luz.

Homens da Terra, e sobretudo vós, corações maternos chamados à exaltação do amor e da vida, abstende-vos de semelhante ação que vos desequilibra a alma e entenebrece o caminho!

Fugi do satânico propósito de sufocar os rebentos do próprio seio, porque os anjos tenros que rechaçais são mensageiros da Providência, assomando no lar em vosso próprio socorro, e, se não há legislação humana que vos assinale a torpitude do infanticídio, nos recintos familiares ou na sombra da noite, os olhos divinos de Nosso Pai vos contemplam do Céu, chamando-vos, em silêncio, às provas do reajuste, a fim de que se vos expurgue da consciência a falta indesculpável que perpetrastes.

*Espírito: EMMANUEL*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Religião dos Espíritos" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 103 - NO DOMÍNIO DAS PROVAS

Imaginemos um pai que, a pretexto de amor, decidisse furtar um filho querido de toda relação com os reveses do mundo.

Semelhante rebento de tal devoção afetiva seria mantido em sistema de exceção.

Para evitar acidentes climáticos inevitáveis, descansaria exclusivamente na estufa, durante a fase de berço e, posto a cavaleiro de perigos e vicissitudes, mal terminada a infância, encerrar-se-ia numa cidadela inexpugnável, onde somente prevalecesse a ternura paterna, a empolgá-lo de mimos.

Não freqüentaria qualquer educandário, a fim de não aturar professores austeros ou sofrer a influência de colegas que não lhe respirassem o mesmo nível; alfabetizado, assim no reduto doméstico, apreciaria unicamente os assuntos e heróis de ficção que o genitor lhe escolhesse.

Isolar-se-ia de todo contato humano para não arrostar problemas e desconheceria todo o noticiário ambiente para não recolher informações que desfigurassem a suavidade interior.

Candura inviolável e ignorância completa.

Santa inocência e inaptidão absoluta.

Chega, porém, o dia em que o progenitor, naturalmente vinculando a interesses outros, se ausenta compulsoriamente do lar e, tangido pela necessidade, o moço é obrigado a entrar na corrente da vida comum.

Homem feito, sofre o conflito da readaptação, que lhe rasga a carne e a alma, para que se lhe recupere o tempo perdido e o filho acaba enxergando insânia e crueldade onde o pai supunha cultivar preservação e carinho.

A imagem ilustra claramente a necessidade da encarnação do espírito nos mundos inumeráveis de imensidade cósmica, de maneira a que se lhe apurem as qualidades e se lhe institua a responsabilidade na consciência.

Dificuldades e lutas semelham materiais didáticos na escola ou andaimes na construção; amealhada a cultura ou levantando o edifício, desaparecem uns e outros.

Abençoemos, pois, as disciplinas e as provas com que a Infinita Sabedoria nos acrisola as forças, enrijando-nos o caráter.

Ingenuidade é predado encantador na personalidade, mas se o trabalho não a transfigura em tesouro de experiência, laboriosamente adquirido, não passará de flor preciosa a confundir-se no pó da terra, ao primeiro golpe de vento.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Livro da Esperança” - Edição CEL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 104 - EDUCAÇÃO

Educa o terreno e terás o pão farto. Educa a árvore e receberás a bênção da fartura. Educa o minério e obterás a utilidade de alto preço. Educa a argila e plasmarás o vaso nobre.

Educa a inteligência e atingirás a sabedoria. Educa as mãos e acentuarás a competência. Educa a palavra e colherás simpatia e cooperação. Educa o pensamento e conquistarás a ti mesmo.

Sem o alfabeto anoitece o espírito. Sem o livro falece na cultura. Sem o mérito da lição a vida seria animalidade. Sem a experiência e a abnegação dos que ensinam, o homem não romperia as faixas da infância.

Em toda parte, vemos a ação da Providência Divina, no aprimoramento da Alma Humana.

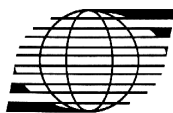
Aqui é o amor que edifica. Além, é o trabalho que aperfeiçoa. Mais adiante é a dor que regenera.

Meus amigos, a Terra é nossa escola milenária e sublime. Jesus é o Nosso Divino Mestre. O espiritismo sobretudo, é obra de educação. Façamos da educação com o Cristo, o culto de nossa vida, para que a nossa vida possa educar-se e educar como Senhor, hoje e sempre.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Taça de Luz" - Edição LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 105 - ELES ESTÃO VIVOS

Ainda quando não reconheças, de pronto, semelhante verdade, eles te vêem e te escutam!  
Quanto possível, seguem-te os passos compartilhando-te problemas e aflições !  
Compadece-te dos que te precederam na Grande Renovação !  
Aqueles que viste partir de mãos desfalecentes nas tuas, doando-te os derradeiros pensamentos terrestres, através dos olhos fitos nos teus, não estão mortos.  
Entraram em novas dimensões de existência, mas prosseguem de coração vinculado ao teu coração.  
Assinalam-te o afeto e agradecem-te a lembrança, no entanto, quase sempre se escoram em tua fé, buscando em ti a força precisa para a restauração espiritual que demandam.  
Muitos deles, ainda inadaptados à vida diferente que são compelidos a facear, pedem serenidade em tua coragem e apoio em teu amor...  
Outros, muitos, jazem mergulhados na bruma da saudade, detidos na sede de reencontro, ante as requisições continuadas dos teus pensamentos de angústia.  
Outros muitos seguem-te ainda...  
Aqueles que se despediram de ti, depois de longa existência, abençoando-te a vida;  
os que amaste, indicando-lhes o caminho para as esferas superiores;  
os que levantaste para a luz da esperança e aqueles outros que socorreste um dia, com o ósculo da amizade e da beneficência...  
Todos te agradecem, estendendo-te os braços no sentido de te auxiliar a transpor as estradas que ainda te cabem percorrer.  
Auxilia aos entes queridos na Espiritualidade, a fim de que te possam auxiliar!  
Se lhes recorda a presença e o carinho, preenche o vazio que te impuseram à alma, abraçando o trabalho que terão deixado por fazer.  
Sê a voz que lhes reconforte os seres amados ainda na Terra, a força que lhes execute o serviço de paz e amor que não terminaram, a luz para aqueles que lhes lastimam a ausência em recantos de sombra, ou o amparo em favor daqueles que desejariam continuar te sustentando no mundo !  
Compadece-te dos entes queridos que te antecederam na Grande Libertação !  
Chora, porque a dor é fonte de energias renovadoras por dentro do coração, mas chora trabalhando e servindo, auxiliando e amando sempre !  
E deixa que os corações amados, hoje no Mais Além, te enxuguem as lágrimas, inspirando-te ação e renovação, porque, no futuro, tê-los-ás a todos positivamente contigo nas alegrias do Novo Despertar.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caminho de Volta" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 106 - O ESPÍRITA NA MULTIDÃO

O espírita cristão, porque busca realmente compreender Jesus e raciocinar no Evangelho, é alguém sob regime de fiscalização permanente. Daí procedem as múltiplas contradições nas críticas que recebe.

Habitualmente, se é generoso, a multidão em torno dirá dele: é perdulário. Se economiza: é avarento. Se mantém a disciplina: é ditador. Se não observa condições e horários: é irresponsável. Se diligencia renovar as normas conhecidas: é revolucionário. Se conserva os padrões de hábito: é inerte. Se usa franqueza: é descaridoso. Se contemporiza: é hipócrita. Se brinca: é irreverente. Se chora: é obsessivo. Se comunicativo: é estouvado. Se discreto: é orgulhoso. Se estuda intensivamente: é afetado. Se estuda menos: é ignorante. Se colabora com afinco na assistência social: é santarrão. Se coopera menos na beneficência de ordem material: é preguiçoso. Se revela ardente fervor nas convicções: é fanático. Se analisa, como é necessário, as instruções em andamento: é um céptico. Se trabalha com grande número de pessoas: é demagogo. Se trabalha em ambiente restrito: é insociável.

Efetivamente, a multidão é nossa família e nada justificaria qualquer propósito de nos distanciarmos dela, a pretexto de superioridade individual. Somos claramente chamados a servi-la. Com ela e por ela, é que também nos despojaremos das imperfeições que nos marcam a vida. Ainda assim, conquanto amando-a e abençoando-a, não nos seria lícito esquecer que ela própria, um dia preferiu Barrabás a Jesus, em lamentável engano. Atentos a isso, onde estiveres e como estiveres, coloca-te acima das opiniões humanas, e serve a Jesus servindo à multidão, ofertando à seara do bem o que fores e o que tiveres de melhor.

**Espírito:** EMMANUEL

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Renovação e Paz” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 107 - OBSESSÃO E CURA

Alguém, certa feita, indagou de grande filósofo como classificaria o sábio e o ignorante e o filósofo respondeu afirmando que considerava um e outro como sendo o médico e o doente.

No entanto acrescentamos nós – entre o médico e o doente existe o remédio.

Se o enfermo guarda a receita no bolso e foge à instrução indicada, não vale o esforço do clínico ou do cirurgião que dependem estudo e tempo para servi-lo.

Que a obsessão é moléstia da alma não há negar.

A criatura desvalida de conhecimento superior rende-se, inerte, à influência aviltante, como a planta sem defesa se deixa invadir pela praga destruidora e surgem os dolorosos enigmas orgânicos que, muitas vezes, culminam com a morte.

Dispomos, contudo, na Doutrina Espírita, à luz dos ensinamentos do Cristo, de verdadeira ciência curativa da alma, com recursos próprios à solução de cada processo morboso da mente, removendo o obsessor no obsidiado, como o agente químico ou a intervenção operatória suprimem a enfermidade no enfermo, desde que os interessados se submetam aos impositivos do tratamento.

Se trazes o problema da obsessão com lucidez bastante para compreender as próprias necessidades, não desconheces que a renovação da companhia espiritual inferior a que te ajustas depende de tua própria renovação.

Ouvirás preleções nobres, situando-te os rumos.

Recolherás, daqui e dali, conselhos justos e preciosos.

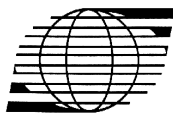
Encontrarás, em suma nos princípios espíritas, apontamento certo e exata orientação.

Entretanto, como no caso da receita formulada por médico abnegado e importante, em teu favor, a lição do Evangelho, consola e esclarece, encoraja e honra aqueles que a recebem, mas se não for usada não adianta.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Seara dos Médiuns” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

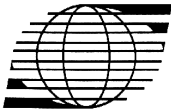
## **108 - ORAÇÃO DE PAZ**

Em tudo o que ames  
Deus te conduza.  
Com quem vivas  
Deus te aperfeiçoe.  
No que saibas,  
Deus te aproveite.  
Onde fales  
Deus te inspire.  
No que faças  
Deus te esclareça.  
Em tudo o que peças,  
Deus te dê o melhor.

**Espírito:** *EMMANUEL*

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Busca e Acharás” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 109 - TESTEMUNHO DOMÉSTICO

*"Por isso, enquanto tivermos oportunidade, façamos o bem a todos, mas principalmente aos da família da fé - Paulo. (Gálatas, 6:10.)*

Decerto que o apóstolo Paulo, em nos recomendando carinho especial para com a família da nossa fé, mantinha em vista a obrigação inarredável da assistência imediata aos que convivem conosco.

Se não formos úteis e compreensivos, afáveis e devotados, junto de alguns companheiros, como testemunhar a vivência das lições de Jesus, diante da Humanidade?

Admitimos, porém, à luz da Doutrina Espírita, que o aviso apostólico se reveste de significação mais profunda. É que, entre os nossos domésticos, estão particularmente os laços de existências passadas, muitos deles reclamando reajuste e limpeza.

Na equipe dos familiares do dia a dia formam, comumente, aqueles Espíritos que, por força de nossos compromissos do pretérito, nos fiscalizam, criticam, advertem e experimentam.

Sempre fácil dar boa impressão a quem não prive intimamente conosco. Num gesto ou numa frase, arrancamos, de improviso, o aplauso ou a admiração de quantos nos encontram exclusivamente na paisagem escovada dos atos sociais.

Diante dos amigos que se despedem de nós, depois de uma solenidade ou de qualquer encontro formal, nada difícil cairmos desastradamente sob a hipnose de lisonja com que se pretende exagerar as nossas virtudes de superfície.

Examinemos, contudo, as nossas conquistas morais, demonstrando-as perante aqueles que nos conhecem os pontos fracos.

Não nos iludamos.

Façamos o bem a todos, mas provemos, a nós mesmos, se já somos bons, fazendo o bem, a cavaleiro de todos os embaraços, diante daqueles que diariamente nos acompanham a vida, policiando o nosso comportamento entre o bem e o mal.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Palavras de Vida Eterna" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 110 - LUZES DO ENTARDECER

Conserva contigo os companheiros idosos, com a alegria de quem recebeu da vida o honroso encargo de reter, junto do coração, as luzes remanescentes do próprio grupo familiar.

Reflete, naqueles que te preservaram a existência ainda frágil, nos panos do berço; nos que te equilibraram os passos primeiros; nos que te afagaram os sonhos da meninice e naqueles outros que te auxiliaram a pronunciar o nome de Deus.

Já que atravessaram o caminho de muitos janeiros, pensa no heroísmo silencioso com que te ensinam a valorizar os tesouros do tempo, nas dificuldades que terão vencido para serem quem são, no suor que lhes alterou as linhas da face e nas lágrimas que lhes alvejaram os cabelos...

E quando, porventura, te mostrem azedume ou desencanto, escuta-lhes a palavra com bondade e paciência... Não estarão, decerto, a ferir-te e sim provavelmente algo murmurando contra dolorosas recordações de ofensas recebidas, que trancam no peito, a fim de não complicarem os dias dos seres que lhes são especialmente queridos!...

Ama e respeita os companheiros idosos! São eles as vigas que te escoram o teto da experiência e as bases de que hoje te levantas para seres quem és...

Auxilia-os, quanto puderes, porquanto é possível que, no dia da existência humana, venhas igualmente a conhecer o brilho e a sombra que assinalam, no mundo, a hora do entardecer.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “?” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 111 - MAMÃE, FIQUE COMIGO

Quando fomos buscar o pequeno Betinho para a necessária recuperação espiritual, ele mesmo nos entregou a seguinte carta que endereçara, na véspera, ao coração maternal:

Querida Mãezinha:

Espero você para ficar comigo.

Ontem olhei a chegada dos ônibus até que o último aparecesse. Chorei muito quando vi que você não vinha.

Papai viajou e Dona Júlia voltou para a casa dela, depois do lanche. Ao sair, fechou as portas e janelas. Agora estou com medo de ficar sozinho.

Tenho sono, mas a cabeça está doendo e a tosse voltou com muita força.

Não posso dormir, pensando em você. A casa parece muito grande e qualquer barulho me assusta. Mamãe, porque tanta demora para você voltar?

Se eu estivesse crescido, iria procurar você, mas os meninos de Dona Francina me disseram que não devo tomar ônibus sem a companhia de gente grande.

Ontem, minha pipa apareceu rasgada e, quando corri para chamar Dona Júlia, cai num poço de lama e feri a cabeça.

Hoje, cai quatro vezes, dentro de casa. Não pude ir à escola.

Ninguém lavou minha roupa, mas os sapatos eu mesmo engraxei.

Estou escrevendo com tanta saudade, que estou com vontade de chorar.

Não me deixe sozinho.

Venha depressa.

Mamãe, fique comigo.

Muitos beijos de seu filho

### **BETINHO**

Nesta carta, beijamos a ternura de uma criança e, com permissão da querida destinatária, fazemos desta página a nossa homenagem ao luminoso Dia das Mães.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “?” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 112 - AO LEVANTAR-SE

Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã.

Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades.

Levante-se com calma.

Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeiras de mau gosto não auxiliam em tempo algum.

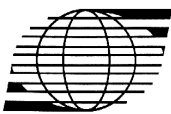
Guarde para com tudo e para com todos a disposição de cooperar para o bem.

Antes de sair para a execução de suas tarefas, lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Sinal Verde" - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 113 - CULTO DO EVANGELHO NO LAR

O Culto do Evangelho em casa, pelo menos uma vez por semana, ser-vos-á uma fonte de alegrias e bênçãos. Renovemos o contato com os ensinamentos de Jesus, tanto quanto nos seja possível, e não somente o lar que nos acolhe se transformará em celeiro de compreensão e solidariedade, mas também a própria vida se nos fará luminoso caminho de ascensão à felicidade real.

**Espírito: BATUIRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 114 - EXPERIMENTE HOJE

Agradecer a Deus os benefícios da vida e valorizar os recursos do próprio corpo.

Trabalhar e servir além do próprio dever, quanto lhe seja possível.

Observar, ainda mesmo por instantes, a beleza da paisagem que lhe emoldura a presença.

Nada reclamar.

Comentar unicamente os assuntos edificantes.

Refletir nas qualidades nobres de alguma pessoa com a qual os seus sentimentos ainda não se afinem.

Falar sem azedume e sem agressividade na voz.

Ler algum trecho construtivo.

Praticar, pelo menos, uma boa ação, sem contar isso a pessoa alguma.

Cultivar tolerância para com a liberdade dos outros sem atrapalhar a ninguém.

Atendamos diariamente a semelhante receita de atitude e, em breve tempo, realizaremos a conquista da paz.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Busca e Acharás” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 115 - LUGAR DO SOCORRO

Estará você sofrendo desencantos...

Varando enormes dificuldades...

Suportando empecos com os quais você não contava...

O trabalho em suas mãos, muitas vezes se lhe afigura um fardo difícil de carregar...

Falham recursos previstos...

Contratempos se seguem uns aos outros...

Tribulações de entes amados lhe martelam a resistência...

A enfermidade veio ao seu encontro...

Entretanto, prossiga agindo e cooperando, em favor dos outros.

Não interrompa os seus passos, no serviço do bem, porque justamente na execução dos seus próprios encargos é que os Mensageiros de Deus encontrarão os meios de trazerem a você o socorro preciso.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Aulas da Vida" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 116 - ANOTAÇÕES PREVENTIVAS

Retome o seu dia, buscando olvidar as ocorrências infelizes da véspera.

A casa protegida, habitualmente, promove faxinas pela manhã.

Se alguém se lhe fixou na mente como sendo um ponto enfermiço, envolva a imagem desse alguém no bálsamo da prece.

Uma chaga no corpo exige recurso cicatrizante.

Lance boatos e injúrias ao cesto do esquecimento.

A moradia claramente limpa reclama a presença do esgoto.

Abstenha-se de entreter assuntos alusivos à delinquência.

Ninguém lava as mãos num vaso de lama.

Dissipe tentações no calor do trabalho.

As aranhas não resistem ao espanador em movimento.

Ganhe distância dos ambientes que lhe incitem a alma à distorção e ao desequilíbrio.

Não se lembraria você de banhar-se num pântano.

Evite comentários deprimentes.

Você não serviria um bolo envenenado aos amigos.

Reguardemos o coração nas fontes do bem, pensemos no bem e procuremos falar e agir para o bem, porque servir ao bem dos outros é a melhor forma de atividade preventiva contra enfermidade e perturbação nos domínios da nossa vida mental.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Busca e Acharás” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 117 - NO REINO DA PALAVRA

Não grite.

Conserve a calma.

Use a imaginação sem excesso.

Fale com inteligência, sem exibição de cultura.

Responda serenamente em toda questão difícil.

Evite a maledicência.

Fuja a comparações, a fim de que seu verbo não venha a ferir.

Abstenha-se de todo adjetivo desagradável para pessoas, coisas e circunstâncias.

Guarde uma frase sorridente e amiga para toda situação inevitável.

Recorde que Jesus legou o Evangelho, exemplificando, mas conversando também.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Aulas da Vida" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 118 - DECÁLOGO PARA MÉDIUNS

*Cap. XXVI Item 7*

1- Rende culto ao dever.

Não há fé construtiva onde falta respeito ao cumprimento das próprias obrigações.

2 - Trabalha espontaneamente.

A mediunidade é um arado divino que o óxido da preguiça enferruja e destrói.

3 - Não te creias maior ou menor.

Como as árvores frutíferas, espalhadas no solo, cada talento mediúnico tem a sua utilidade e a sua expressão.

4 - Não esperes recompensas no mundo.

As dádivas do Senhor, como sejam o fulgor das estrelas e a carícia da fonte, o lume da prece e a bênção da coragem, não têm preço na Terra.

5 - Não centralizes a ação.

Todos os companheiros são chamados a cooperar, no conjunto das boas obras, a fim de que se elejam à posição de escolhidos para tarefas mais altas.

6 - Não te encarceres na dúvida.

Todo bem, muito antes de externar-se por intermédio desse ou daquele intérprete da verdade, procede, originariamente, de Deus.

7 - Estuda sempre.

A luz do conhecimento armar-te-á o espírito contra as armadilhas da ignorância.

8 - Não te irrites.

Cultiva a caridade e a brandura, a compreensão e a tolerância, porque os mensageiros do amor encontram dificuldade enorme para se exprimirem com segurança através de um coração conservado em vinagre.

9 - Desculpa incessantemente.

O ácido da crítica não te piora a realidade, a praga do elogio não te altera o modo justo de ser, e, ainda mesmo que te categorizem à conta de mistificador ou embusteiro, esquece a ofensa com que te espanquem o rosto, e, guardando o tesouro da consciência limpa, segue adiante, na certeza de que cada criatura percebe a vida do ponto de vista em que se coloca.

10 - Não temas perseguidores.

Lembra-te da humildade do Cristo e recorda que, ainda Ele, anjo em forma de homem, estava cercado de adversários gratuitos e de verdugos cruéis, quando escreveu na cruz, com suor e lágrimas, o divino poema da eterna ressurreição.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 119 - REMÉDIO DE BASE

É possível haja você caído em profundo desânimo, por estar sofrendo:

a falta de alguém;  
a incompreensão de amigos;  
o frio da solidão;  
o conflito de idéias;  
acusações indêbitas;  
desajustes no trabalho;  
dívidas agravadas;  
prejuízo em negócios;  
doenças no próprio corpo;  
moléstias em família;  
complexos de culpa;  
reprovações e críticas;  
sensações de abandono;  
lutas e desafetos;  
deserções de entes caros;  
e obsessões ocultas...

Seja qual for, porém, a sua prova em si, erga a própria cabeça, ponha os olhos no Alto e retome a tarefa em que deva servir, confiando-se a Deus, porque Deus proverá e em Deus qualquer problema achará solução.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Busca e Acharás” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## **120 - NAO ESTRAGUE O SEU DIA**

A sua irritação não solucionará problema algum.

As suas contrariedades não alteram a natureza das coisas.

Os seus desapontamentos não fazem o trabalho que só o tempo conseguirá realizar.

O seu mau humor não modifica a vida.

A sua dor não impedirá que o Sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus.

A sua tristeza não iluminará os caminhos.

O seu desânimo não edificará a ninguém.

As suas lágrimas não substituem o suor que você deve verter em benefício da sua própria felicidade.

As suas reclamações, ainda mesmo afetivas, jamais acrescentarão nos outros um só grama de simpatia por você.

Não estrague o seu dia. Aprenda, com a Sabedoria Divina, a desculpar infinitamente, construindo e reconstruindo sempre para o Infinito Bem.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Agenda Cristã” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 121 - DIFERENÇA

*"Crês que há um só Deus: fazes bem. Também os demônios o crêem, e estremecem". (TIAGO, 2:19).*

A advertência do apóstolo é de essencial importância no aviso espiritual.

Esperar benefícios do Céu é atitude comum a todos.

Adorar o Senhor pode ser trabalho de justos e injustos.

Admitir a existência do Governo Divino é traço dominante de todas as criaturas.

Aceitar o Supremo Poder é próprio de bons e maus.

Tiago foi divinamente inspirado neste versículo, porque suas palavras definem a diferença entre crer em Deus e fazer-lhe a Sublime Vontade.

A inteligência é atributo de todos.

A cognição procede da experiência.

O ser vivo evolue sempre e quem evolue aprende e conhece.

A diferenciação entre o gênio do mal e o gênio do bem permanece na direção do conhecimento.

O demônio, como símbolo de maldade, executa os próprios desejos, muita vez desvairados e escuros.

O anjo identifica-se com os desígnios do Eterno e cumpre-os onde se encontra.

Recorda, pois, que não basta a escola religiosa a que te filias para que o problema da felicidade pessoal alcance a solução desejada.

Adorar o Senhor, esperar e crer nEle são atitudes características de toda a gente.

O único sinal que te revelará a condição mais nobre estará impresso na ação que desenvolveres na vida, a fim de executar-lhe os desígnios, porque, em verdade, não adianta muito ao aperfeiçoamento o ato de acreditar no bem que virá do Senhor e sim a diligência em praticar o bem, hoje, aqui e agora, em seu nome.

***Espírito: EMMANUEL***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Fonte Viva" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## **122 -DRÁGEAS DE SAÚDE**

Obstáculos?  
Trabalhe sempre.  
Problemas?  
Ação discreta.  
Provações?  
Aceite-as.  
Ofensas?  
Perdoe.  
Tribulações?  
Paciência.  
Mágoas?  
Esqueça.  
Discórdias?  
Pacifique.  
Males?  
Persevere no bem.  
Incompreensões?  
Entendamos.  
Fracasso?  
Recomece.  
Conflitos no lar?  
Tolerância.  
Solidão?  
Ampare alguém.  
Dificuldades?  
Siga adiante.  
Maledicência?  
Silêncio.  
Perturbações?  
Mais calma.  
Cansaço?  
Renove-se.  
Perigo iminente?  
Oração.  
Reclamações?  
Servir mais.  
Adversários?  
Respeite-os.  
Tempestades na vida?  
Confie em Deus.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier** - Livro: “Busca e Acharás” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 123 - CORTE ISSO

A existência na Terra é comparável a um filme que você está protagonizando.

O diretor e o intérprete se conjugam em você mesmo, porque a objetiva da livre escolha jaz em suas mãos, tanto quanto as imagens da película são arquitetadas por seus próprios pensamentos.

Atenda aos seus encargos, tão bem quanto lhe seja possível.

Muitos episódios e trechos inconvenientes podem ser evitados para que se lhe destaque a excelência do trabalho:

lembranças amargas;

idéias de vingança;

ressentimentos;

desilusões;

prejuízos e fracassos;

doenças e tristezas;

irritação e azedume;

condenação e queixa;

cólera e impaciência;

reclamações...

Quando qualquer desses lances vier a surgir em seu caminho ou em sua imaginação, corte isso.

Converta a sombra em luz, na vivência da esperança e do bem. E arrede de você tudo o que lhe possa tisonar a tranqüilidade, porque em futuro próximo ou menos próximo, o seu filme estará na tela da verdade e as suas escolhas vão passar.

**Espírito: ANDRÉ LUIZ**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Busca e Acharás" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 124 - PRECEITOS DE SAÚDE

- 1- Guarde o coração em paz, à frente de todas as situações e de todas as coisas. Todos os patrimônios da vida pertencem a Deus.
- 2- Apoie-se no dever rigorosamente cumprido. Não há equilíbrio físico sem harmonia espiritual.
- 3- Cultive o hábito da oração. A prece é luz na defesa do corpo e da alma.
- 4- Ocupe o seu tempo disponível com o trabalho proveitoso, sem esquecer o descanso imprescindível ao justo refazimento. A sugestão das trevas chega até nós pela hora vazia.
- 5- Estude sempre. A renovação das idéias favorece a sábia renovação das células orgânicas.
- 6- Evite cólera. Enraivecêr-se é animalizar-se, caindo nas sombras de baixo nível.
- 7- Fuja à maledicência. O lodo agitado atinge a quem o revolve.
- 8- Sempre que possível, respire a longos haustos e não olvide o banho diário, ainda que ligeiro. O ar puro é precioso alimento e a limpeza é simples obrigação.
- 9- Coma pouco. A criatura sensata come para viver, enquanto a criatura imprudente vive para comer.
- 10- Use a paciência e o perdão, infatigavelmente. Todos nós temos sido caridosamente tolerados pela Bondade Divina, milhões de vezes, e conservar o coração no vinagre da intolerância é provocar própria queda, na morte inútil.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Ailas da Vida" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 125 - O Grande Doador

Ele não era médico e levantou paralíticos e restaurou leprosos, usando o divino poder do amor.  
Não era advogado e elegeu-se o supremo defensor de todos os injustiçados do mundo.  
Não possuía fazendas e estabeleceu novo reino na Terra.  
Não improvisava festas e consolou os tristes e reergueu o bom ânimo das almas desesperadas.  
Não era professor consagrado e fez-se o Mestre da Evolução e do Aprimoramento da Humanidade.  
Não era Doutor da Lei e criou a universidade sublime do bem para todos os espíritos de boa vontade.  
Padecendo amarguras - reconfortou a muitos.  
Tolerando aflições - semeou a fé e a coragem.  
Ferido - curou as chagas morais do povo.  
Supliciado - expediu a mensagem do perdão e do amor, em todas as direções.  
Esquecido pelos mais amados - ensinou a fraternidade e o reconhecimento.  
Vencido na cruz – revelou a vitória da vida eterna, em plena e gloriosa ressurreição, renovando os destinos das nações e santificando o caminho dos povos.  
Ele não era, portanto, rico e engrandeceu os celeiros dos séculos.  
Quem oferecer, assim, o coração, em homenagem ao Divino Amor na Terra, poderá, desse modo, no exemplo de Jesus, embora anônimo, aflito, apagado ou crucificado, atender à santificada colaboração com Deus, a benefício da Humanidade.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Antologia Mediúnica da Natal” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 126 - FÉ E CARIDADE

Fé sem caridade é a lâmpada sem o reservatório da força.

Caridade sem fé representa a usina sem a lâmpada.

Quem confia em Deus e não ajuda aos semelhantes recolhe-se na contemplação improdutiva à maneira de peça valiosa, mumificada em museu brilhante.

Quem pretende ajudar ao próximo, sem confiança em Deus, condena-se à secura, perdendo o contato com o suprimento da energia divina.

A fé constitui nosso patrimônio íntimo de bênçãos.

A caridade é o canal que as espalha, enriquecendo-nos o caminho.

Uma confere-nos visão; a outra intensifica-nos o crescimento espiritual para a Eternidade.

Sem a primeira, caminharíamos nas sombras.

Sem a segunda, permaneceríamos relegados ao poço escuro do nosso egoísmo destruidor.

Jesus foi o protótipo da fé, quando afirmou: - "Eu e meu Pai somos Um". E o nosso Divino Mestre foi ainda o paradigma da caridade quando nos ensinou: "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei".

Desse modo, se somos efetivamente os aprendizes do Evangelho Redivivo, unamos o ideal superior e a ação edificante, em nossos sentimentos e atos de cada dia, e busquemos fundir numa só luz renovadora a fé e a caridade, em nossos corações, desde hoje.

***Espírito: EMMANUEL***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Escrínio de Luz" - Edição CLARIM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 127 - SAÚDE E EQUILÍBRIO

Para garantir saúde e equilíbrio, prometa a você mesmo:

- 1- Colocar-se sob os desígnios de Deus, cada dia, através da oração, e sustentar a consciência tranqüila, preservando-se contra idéias de culpa.
- 2- Dar o melhor de si mesmo no que esteja fazendo.
- 3- Manter coração e mente, atitude e palavra, atos e modos na inspiração constante do bem.
- 4- Servir desinteressadamente aos semelhantes, quanto esteja ao alcance de suas forças.
- 5- Regozijar-se com a felicidade do próximo.
- 6- Esquecer conversações e opiniões de caráter negativo que haja lido ou escutado.
- 7- Acrescentar pelo menos um pouco mais de alegria e esperança em toda pessoa com quem estiver em contato.
- 8- Admirar as qualidades nobres daqueles com quem conviva, estimulando-os a desenvolvê-las.
- 9- Olvidar motivos de queixa, sejam quais forem.
- 10- Viver trabalhando e estudando, agindo e construindo, no próprio burilamento e na própria corrigenda, de tal modo que não se veja capaz de encontrar as falhas prováveis e os erros possíveis dos outros.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Passos da Vida” - Edição IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 128 - NA TERRA

Na Terra, Deus nos concede o corpo, através de pais amigos.  
Cada um de nós se lhe faz o inquilino temporário, em regime de responsabilidade.  
Deus nos proporciona a riqueza das horas pela contabilidade do Tempo.  
Cada criatura, em momento oportuno, apresentará o relatório dos próprios dias.  
Deus nos oferta os laços afetivos pelos princípios da afinidade.  
Podemos valorizá-los ou não, conforme o nosso próprio arbítrio.  
Deus nos cede a propriedade, por intermédio das leis organizadas pelos próprios humanos.  
Daremos conta do usufruto respectivo. Deus nos oferece as sementes pelos recursos da Natureza.  
Plantio e colheita são sempre de nossa escolha.  
Deus nos confia o dinheiro, através do trabalho ou da generosidade alheia.  
Somos responsáveis pela aplicação da finança que nos seja creditada.  
Deus nos habilita para a eficiência com máquinas diversas, por meio da própria inteligência humana.  
Compete a nós outros a programação e a condução delas.  
Em suma, toda criação e doação das vantagens de que dispomos procedem de Deus.  
Entretanto, é justo reconhecer que todos os êxitos e problemas da utilização pertencem a nós.

*Espírito: ANDRÉ LUIZ*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Passos da vida" - Edição IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 129 - UM QUARTO DE HORA

Quando tiveres um quarto de hora à disposição, reflete nos benefícios que podes espalhar.

Recorda o diálogo afetivo com que refaças o bom ânimo de algum familiar, dentro da própria casa; das palavras de paz e amor que o amigo enfermo espera de tua presença; de auxiliar em alguma tarefa que te aguarde o esforço, para a limpeza ou o reconforto do próprio lar; da conversação edificante com uma criança desprotegida que te conduzirá para a frente as sugestões de boa vontade; de estender algum adubo a essa ou aquela planta que se te faz útil; e do encontro amistoso, em que a tua opinião generosa consiga favorecer a solução do problema. de alguém.

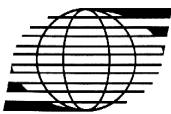
Quinze minutos sem compromisso são quinze opções na construção do bem.

Não nos esqueçamos de que a floresta se levantou de sementes quase invisíveis, de que o rio se forma das fontes pequeninas e de que a luz do Céu, em nós mesmos, começa de pequeninos raios de amor a se nos irradiarem do coração.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Caridade” - Edição IDE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 130 - NATAL DO CORAÇÃO

Abençoadas sejam as mãos que, em memória de Jesus, espalham no Natal a prata e o ouro, diminuindo a miséria e a necessidade, a fome e a nudez! . . .

Entretanto, se não forem iluminadas pelo amor que ajuda sempre, esses flagelos voltarão amanhã, como a erva daninha que espreita a ausência do lavrador.

Não retenhas, assim, a riqueza do coração que podes dar, tanto quanto o maior potentado da Terra!

Deixa que a manjedoura de tua alma se abra, feliz, ao Soberano Celeste, para que a luz te banhe a vida.

Com Ele, estenderás o coração onde estiveres, seja para trocar um pensamento compassivo com a palavra escura e áspera ou para adubar uma semente de esperança, onde a aflição mantém o deserto! Com Ele, inflamarás de júbilo os olhos de algum menino triste e desamparado e uma simples criança, arrebatada hoje ao vendaval, pode amanhã ser o consolo da multidão... Com Ele, podes oferecer a bênção da tolerância aos que trabalham contigo, transformando o altar de teu coração em altar de Deus !...

Que tesouro celeste pagará o gesto de compreensão no caminho empedrado, o sorriso luminoso da bondade no espinheiro da sombra e a oração do carinho e do entendimento no instante da morte ?

Natal no mundo é a epopéia do reconhecimento ao Senhor.

Natal no espírito é a comunhão com Ele próprio.

Ainda que te encontres em plena solidão na manjedoura do infortúnio, sai de ti mesmo e reparte com alguém o Dom inefável de tua fé.

Lembra-te de que Ele, em brilhando na manjedoura, tinha consigo apenas o amor a desfazer-se em humildade, e, em agonizando na cruz, possuía apenas o coração, a desfazer-se em renúncia...

Mas, usando tão somente o coração e o amor, sem uma pedra onde repousar a cabeça, converte-se no Salvador do Mundo, e, embora coroado de espinhos, fez-se o Rei das Nações para sempre.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Antologia Mediúnica do Natal” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

*Mãezinha querida*

Lembro-me de ti, quando acordei para recordar.

Debruçada ao meu berço, cantavas baixinho e derramavas no meu rosto pequeninas gotas de luz, que, mais tarde, vim a saber serem lágrimas.

Conchegaste-me ao colo, como se me transportasses a brando ninho, e, desde então, nunca mais me deixaste.

Quando os outros iam à festa, velavas comigo, ensinando-me a pronunciar o bendito nome de Deus... Noutras ocasiões, trabalhavas, de agulha aos dedos, contando histórias de bondade e alegria, para que eu dormisse sonhando...

Se eu fugia, quebrando o pente, ou se voltava do escola com a roupa em frangalhos, enquanto muito gente falava em castigo, afogavas minhas mãos entre as tuas ou beijavas os meus cabelos em desalinho.

Depois cresci, vendo-te ao meu lado, à feição de um anjo entre quatro paredes... Cresci para o mundo, mas nunca deixei de ser, em teus braços, a criança pela qual entregaste a vida.

E, até agora, dia a dia, esperas, paciente e doce, o momento em que me volto para teus olhos, sorrindo para mim e abençoando-me sempre, ainda mesmo quando os meus problemas te retalhem o peito por lâminas de aflição! ...

Hoje, ouvi a música dos milhões de vozes que te engrandecem...

Quiz apanhar as constelações do Céu e misturá-las ao perfume das flores que desabrocham no chão, para tecer-te uma coroa de reconhecimento e carinho, mas, como não pudesse, venho trazer-te as pétalas de amor que colhi em minhalma.

Recebe-as, Mãezinha!... Não são pérolas, nem brilhantes da Terra ... São os lágrimas de ternura que Deus me deu para que te oferte o meu próprio coração, transformado num poema de estrelas.

***Espírito: MEIMEI***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 132 - MENSAGEM DA CRIANÇA

Dizes que sou o futuro.  
Não me desampares no presente.  
Dizes que sou a esperança da paz.  
Não me induzas à guerra.  
Dizes que sou a promessa do bem.  
Não me confies ao mal.  
Dizes que sou a luz dos teus olhos.  
Não me abandones às trevas.  
Não espero somente o teu pão.  
Dá-me luz e entendimento.  
Não desejo tão só a festa de teu carinho.  
Suplico-te amor com que me eduques.  
Não te rogo apenas brinquedos.  
Peço-te bons exemplos e boas palavras.  
Não sou simples ornamento de teu caminho.  
Sou alguém que te bate à porta em nome de Deus.  
Ensina-me o trabalho e a humildade, o devotamento e o perdão.  
Compadece-te de mim e orienta-me para o que seja bom e justo...  
Corrige-me enquanto é tempo, ainda que eu sofra...  
Ajuda-me hoje para que amanhã eu não te faça chorar.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Antologia da Criança" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

### 133 - NO CLIMA DA ORAÇÃO.

A oração nem sempre nos retira do sofrimento, mas sempre nos reveste de forças para suportá-lo.

Não nos afasta os problemas do cotidiano, entretanto, nos clareia o raciocínio, a fim de resolver-los com segurança.

Não nos modifica as pessoas difíceis dos quadros de convivência, no entanto, nos ilumina os sentimentos, de modo a aceitá-las como são.

Nem sempre nos cura as enfermidades, contudo, em qualquer ocasião, nos fortalece para o tratamento preciso.

Não nos imuniza contra a tentação, mas nos multiplica as energias para que lhe evitemos a intromissão, sempre a desdobrar-se, através de influências obsessivas.

Não nos livra da injúria e da perseguição, entretanto, se quisermos, ei-la que nos sugere o silêncio, dentro do qual deixaremos de ser instrumentos para a extensão do mal.

Não nos isenta da incompreensão alheia, porém, nos inclina à tolerância para que a sombra do desequilíbrio não nos atinja o coração.

Nem sempre nos evitará os obstáculos e as provações do caminho que nos experimentem por fora, mas sempre nos garantirá a tranquilidade, por dentro de nós, induzindo-nos a reconhecer que, em todos os acontecimentos da vida, Deus nos faz sempre o melhor.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Tende Bom Ânimo” - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 134 - ORAÇÃO DA CRIANÇA AO HOMEM

Edificaste um mundo novo, em que me veja num futuro melhor.

Auxilia-me a ter alegria dentro dele.

Deste-me liberdade.

Ensina-me a ser livre, sendo feliz.

Colocaste-me no centro da cultura, com acesso às mais avançadas experiências.

Guia-me os passos para que não me sinta em desequilíbrio e para que o desequilíbrio não me enlouqueça.

Dizes que me defendes.

Não me recuses os benefícios da escola e do trabalho e nem me induzas a qualquer idéia de ódio e separação.

Inventastes estradas nos céus.

Ajuda-me a construir caminhos em que possa fazer o meu encontro com os semelhantes, no clima da compreensão e da paz.

Criaste máquinas preciosas para meu reconforto.

Ensina-me a dirigí-las com amor e responsabilidade para que elas não me esmaguem.

Desenvolveste o progresso e levantaste a grandeza material em todos os recantos da Terra, e agradeço-te por tudo - a ti que me acolhes com tanto carinho e com tanto amor - mas peço, com todas as forças de meu coração para que não me afastes de Deus.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Amizade" - Edição IDEAL



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 135 - MAO PEQUENINAS

Quando afagues teu filhinho no aconchego doméstico, não te esqueças das mãozinhas anônimas, esquecidas no desamparo...

Flores rodopiando na ventania, assemelham-se a estrelas perdidas na tempestade.

É todo um mar de sofrimento e angústia que te rodeia...

Apura a visão para que o aflitivo painel te não passe despercebido.

Mãos pequeninas de várias cores a se debaterem nas sombras...

Chegaram à Terra como doces promessas de alegria e lutam por sobreviver à procura do bem.

Pelo amor à criancinha que te inspira a beleza do lar, acende o lume da bondade e não recuses socorro aos braços minúsculos que te acenam da onda revolta, suplicando piedade e carinho.

Auxilia esses lírios humanos a se desvencilharem do lodo das trevas para que se desenvolvam ao hálito da luz.

Dizes que a vida pede amor e esperas um mundo melhor...

Não negues, assim, a tua migalha de ternura aos anjos que choram no temporal.

Recolhe as mãozinhas enregeladas no frio do desencanto e, ao calor de tua abnegação, ajuda-as a renascer para a existência, afim de que possam esculturar o teu sonho de perfeição e grandeza, no esplendor do amanhã...

Descerra as portas do coração aos filhinhos do berço torturado e protege-os confiante.

Recorda que, um dia, duas mãos pequeninas, relegadas ao abandono numa estrebaria singela, eram as mãos de Jesus, o Rei Divino, que, ainda hoje, são o nosso refúgio de paz e a esperança do mundo inteiro...

*Espírito: MEIMEI*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Deus Aguarda" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 136 - ANTE OS OUTROS

Senhor! ...

Ensina-nos a compreender a importância dos outros.

Em verdade, recolhemos de alguns as dificuldades e os problemas, no entanto, de inúmeros outros obtemos as alegrias e as bênçãos que nos enobrecem a vida.

Entre alguns outros, surpreendemos os adversários gratuitos que, por vezes, buscam enterrar-nos os passos; faze-nos entender, porém, que entre muitos outros, encontramos os amigos e os benfeitores, os companheiros de ideal e trabalho, os que colaboram conosco, em nossas realizações, e os que nos aliviam nas tribulações do caminho.

De alguns, temos a censura, mas de outros, procedem os estímulos ao desempenho das tarefas que nos confiaste.

Alguns nos inclinam ao pessimismo, entretanto, outros muitos nos estendem cooperação e esperança, encorajamento e carinho.

Das mãos de alguns, recebemos obstáculos que nos alarmam por momentos, no entanto, de muitos outros recebemos consolo e incentivo, apreço e aprovação para muito tempo nas trilhas do cotidiano.

Quando a nuvem da provação nos alcance, induz-nos a buscar, com humildade, o socorro dos corações que se nos fazem doadores da paz e da segurança de que todos necessitamos para viver, segundo os teus desígnios.

Senhor, haja o que houver da parte de alguns para que se nos enfraqueçam as energias na estrada do próprio aperfeiçoamento, auxilia-nos a procurar o concurso dos outros com a aceitação de nossa pequenez, para que não nos falem as oportunidades de serviço e aprimoramento, aprendizado e renovação, hoje e sempre.

Assim seja.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Deus Aguarda” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 137 - ESCALADA

A pedra perguntou ao martelo que a espancava:

-Por que me quebras assim?

O martelo não respondeu, contudo, em breve tempo, o bloco burilado se fez destaque na base de formoso edifício.

O minério indagou do forno superaquecido que o transmutava:

Dize a razão pela qual me enlouqueces de sofrimento.

O forno silenciou, no entanto, depois de alguns dias, apareceu na condição do aço em alto preço.

O tronco argumentou com a lâmina que o serrava:

Por que me atormentas?

A lâmina permaneceu muda, mas, após algumas semanas, o tronco dividido em folhas diversas, era a estrutura principal de um barco importante.

O barro interrogou ao molde que o constringia:

Por que me oprimes tanto?

O molde não formulou resposta alguma, entretanto, além de algum tempo surgiu na loja por vaso raro.

O Homem igualmente, vezes sem conta, interpela Deus:

Senhor, porque me martirizas e me afliges?

Deus, porém, não responde.

Acontece que o espírito humano dispõe de livre arbítrio para aceitar ou não a dor que o aperfeiçoa.

Enquanto recalcitra contra as leis do progresso e do aprimoramento próprio, sofre e deblatera, indefinidamente; no entanto, quando se decide a obedecer aos princípios que lhe controlam a escalada para a Grandeza Suprema do Universo, chega sempre o dia no qual vem a saber os prodígios de sabedoria e amor, luz e beleza em que Deus o transformará.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Palavras do Coração" - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 138 - CORAGEM NO CAMINHO

Se chegaste aos dias anuviados de pranto, à vista de ocorrências infelizes, acende a luz da esperança e caminha adiante, olvidando na retaguarda o que te possa parecer aflição e desengano.

Outro dia, com novas emoções, espera-te amanhã, renovando-te a vida.

Circunstâncias inesperadas te deslocaram da segurança em que vivias, arrojando-te nas dificuldades do começo da existência...

Esquece quantos te surgiram por instrumentos de inquietação e lembra-te de que as oportunidades de trabalho continuam brilhando para os que não se deixam vencer pelo desânimo.

Pessoas queridas talvez se te hajam transformado em obstáculos à paz, compelindo-te á travessia de espessas nuvens de lágrimas...

Esquece os que se acomodaram com atitudes irrefletidas e pensa nas dedicações sinceras que te felicitam as horas.

Alguém a quem amas, enternecidamente, haverá falhado nos compromissos assumidos, relegando-te ao abandono...

Esquece o menosprezo de que terás sido objeto e conserva a imagem desse alguém no tesouro de tua gratidão pela felicidade que te deu e prossegue em frente, na certeza de que a vida te ofertará estradas novas para a aquisição de alegrias diferentes.

Acontecimentos calamitosos te impeliram a vacilar nos fundamentos da fé, ainda insegura...

Esquece, porém, os fatos amargos e adianta-te na jornada para diante, valorizando os recursos espirituais de que dispões, recordando que o Céu continua alentando a última planta das últimas faixas do deserto e revigorando o verme da mais oculta reentrância de abismo.

Seja qual seja o tipo de provação que te incline ao desalento, vence o torpor da tristeza e segue para a vanguarda de tuas próprias aspirações.

Da imensidão da noite, nascerá sempre o fulgor de novo dia.

Não te permitas qualquer parada nas sombras da inércia.

Trabalha e prossegue em frente, porque a bênção de Deus te espera em cada alvorecer.

**Espírito: MEIMEI**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Palavras do Coração” - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 139 - OS ANJOS GUARDIÕES.

*Comunicação espontânea obtida pelo senhor L..., um dos médiuns da Sociedade.*

É uma doutrina que deveria converter os mais incrédulos pelo seu encanto e pela sua doçura: a dos anjos guardiões. Pensar que se tem, junto de si, seres que vos são superiores, que estão sempre aí para vos aconselhar, vos sustentar, para vos ajudar a escalar a áspera montanha do bem, que são amigos mais seguros e mais devotados que as mais íntimas ligações que se possa contrair nesta Terra, não é uma idéia bem consoladora? Esses seres estão aí por ordem de Deus; foi ele quem os colocou junto de nós, e estão aí pelo amor dele, e cumprem, junto de nós, uma bela mas penosa missão. Sim, em qualquer parte que estejais, ele estará convosco: os calabouços, os hospitais, os lugares de deboche, a solidão, nada vos separa desse amigo que não podeis ver, mas do qual vossa alma sente os mais doces impulsos e ouve os sábios conselhos.

Por que não conheceis melhor essa verdade! Quantas vezes ele vos ajudou nos momentos de crise, quantas vezes vos salvou das mãos de maus Espíritos! Mas, no grande dia, esse anjo do bem terá, freqüentemente, a vos dizer: "Não te disse isso? E tu não o fizeste. Não te mostrei o abismo, e tu nele te precipitaste; não te fiz ouvir na consciência a voz da verdade, e não seguiste os conselhos da mentira?" Ah! questionai vossos anjos guardiões; estabelecei, entre ele e vós, essa ternura íntima que reina entre os melhores amigos. Não penseis em não lhes ocultar nada, porque são o olho de Deus, e não podeis enganá-los. Sonhai com o futuro, procurai avançar nesse caminho, vossas provas nele serão mais curtas, vossas existências mais felizes. Ide! homens de coragem; lançai longe de vós, uma vez por todas, preconceitos e dissimulações; entrai no novo caminho que se abre diante de vós; caminhai, caminhai, tendes guias, segui-os: o objetivo não pode vos faltar, porque esse objetivo é o próprio Deus.

Àqueles que pensam que é impossível a Espíritos verdadeiramente elevados se sujeitarem a uma tarefa tão laboriosa e de todos os instantes, diremos que influenciemos vossas almas estando a vários milhões de léguas de vós: para nós o espaço não é nada, e mesmo vivendo em um outro mundo, nossos espíritos conservam sua ligação com o vosso.

Gozamos de qualidades que não podeis compreender, mas estejais seguros que Deus não nos impôs uma tarefa acima de nossas forças, e que não vos abandonou sozinhos na Terra, sem amigos e sem sustentação. Cada anjo guardião tem o seu protegido, sobre o qual ele vela, como um pai vela sobre seu filho; ele é feliz quando o vê seguir o bom caminho, e geme quando seus conselhos são desprezados.

Não temais nos cansar com vossas perguntas; ficai, ao contrário, em relação conosco: sereis mais fortes e mais felizes. São essas comunicações, de cada homem com seu Espírito familiar, que fazem todos os homens médiuns, médium ignorados hoje mas que se manifestarão mais tarde, e que se espalharão como um oceano sem limites para refluir a incredulidade e a ignorância. Homens instruídos, instruí; homens de talento, elevai vossos irmãos. Não sabeis que obra cumpris assim: é a do Cristo, aquela que Deus vos impôs. Por que Deus vos deu a inteligência e a ciência, se não para partilhá-las com vossos irmãos, certamente para avançá-los no caminho da alegria e da felicidade eterna.

**São Luís, Santo Agostinho.**

Revista Espírita nº 1 – Ano II



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

Eu sou a irmã mais velha da Esperança e da Caridade, chamo-me a Fé.

Sou grande e forte; aquele que me possui não teme nem o ferro e nem o fogo: é a prova de todos os sofrimentos físicos e morais. Irradio sobre vós com um faixo cujos jatos faiscantes se refletem no fundo dos vossos corações, e vos comunica a força e a vida. Diz-se entre vós que ergo as montanhas, e eu vos digo: venho erguer o mundo, porque o Espiritismo é a alavanca que deve me ajudar. Uni-vos, pois, a mim, eu sou a Fé.

Eu sou a Fé! Habito, com a Esperança, a Caridade e o Amor, o mundo dos puros Espíritos; freqüentemente, deixei as regiões etéreas, e vim sobre a Terra para vos regenerar, dando-vos a vida do Espírito; mas, à parte os mártires dos primeiros tempos do Cristianismo, e alguns fervorosos sacrifícios, de longe em longe ao progresso da ciência, das letras, da indústria e da liberdade, não encontrei, entre os homens, senão indiferença e frieza, e retomei tristemente meu vôo para os céus; vós me críeis em vosso meio, mas vos enganastes, porque a Fé sem as obras é uma aparência de Fé; a verdadeira Fé é a vida e a ação.

Antes da revelação do Espiritismo, a vida era estéril, era uma árvore seca pelos estrondos do raio que não produzia nenhum fruto. Não se me reconhecia pelos meus atos: eu ilumino as inteligências, aqueço e fortaleço os corações; expulso para longe de vós as influências enganadoras e vos conduzo a Deus pela perfeição do espírito e do coração. Vinde vos alinhar sob minha bandeira, sou poderosa e forte: eu sou a Fé.

Eu sou a Fé, e o meu reino começa entre os homens; reino pacífico que vai torná-los felizes para o tempo presente e para a eternidade. A aurora de meu advento entre vós é pura e serena; seu sol será resplandescendente, e seu deitar virá docemente embalar a Humanidade nos braços das felicidades eternas. Espiritismo! Derrama sobre os homens o teu batismo regenerador; faço-lhes um apelo supremo: eu sou a Fé.

**GEORGES,**

***Bispo de Périgueux.***

Revista Espírita nº 2 – Ano IV



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 141 - A ESPERANÇA

Eu me chamo a Esperança; sorrio à vossa entrada na vida; eu vos sigo passo a passo, e não vos deixo senão nos mundos onde se realizam, para vós, as promessas de felicidade que ouvis, sem cessar, murmurar aos vossos ouvidos. Eu sou vossa fiel amiga; não repilais minhas inspirações: eu sou a Esperança.

Sou eu que canto pela voz do rouxinol e que lança aos ecos das florestas essas notas lamentosas e cadenciadas que vos fazem sonhar com os céus: sou eu quem inspira à andorinha o desejo de aquecer seus amores ao abrigo de vossas moradas; eu brinco na brisa leve que acarícia os vossos cabelos; eu derramo aos vossos pés os perfumes suaves das flores de vossos canteiros, e é com dificuldade que dais um pensamento a esta amiga que vos é tão devotada! Não a repilais: é a Esperança.

Eu tomo todas as formas para me aproximar de vós: eu sou a estrela que brilha no azul, o quente raio de sol que vos vivifica; embalo vossas noites de sonhos ridentes; expulso para longe de vós a negra inquietação e os pensamentos sombrios; guio vossos passos para o caminho da virtude; acompanho-vos em vossas visitas aos pobres, aos aflitos, aos moribundos e vos inspiro as palavras afetuosas que consolam; não me repilais: eu sou a Esperança.

Eu sou a Esperança! sou eu que, no inverno, faço crescer sobre a crosta dos carvalhos os musgos espessos dos quais os pequenos pássaros constroem seu ninho; sou eu que, na primavera, corôo a macieira e a amendoeira de suas flores brancas e rosas, e as derramo sobre a terra como uma juncada celeste que faz aspirar aos mundos felizes; estou sobretudo convosco quando sois pobres e sofredores; minha voz ressoa, sem cessar, em vossos ouvidos; não me repilais: eu sou a Esperança.

Não me repilais, porque o anjo do desespero me faz uma guerra obstinada e se esgota em vãos esforços para me substituir junto de vós; não sou sempre a mais forte e, quando ele chega a me afastar, vos envolve com suas asas fúnebres, desvia os vossos pensamentos de Deus e vos conduz ao suicídio; uni-vos a mim para afastar sua funesta influência e deixai-vos embalar docemente em meus braços, porque eu sou a Esperança.

**FÉLICIA.**

**Filha do médium.**

Revista Espírita nº 2 – Ano IV



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 142 - A CARIDADE

Eu sou a Caridade; sim, a verdadeira Caridade; não me pareço em nada com a caridade da qual seguis as práticas. Aquela que usurpou meu nome, entre vós, é fantasiosa, caprichosa, exclusiva, orgulhosa, e venho vos premunir contra os defeitos que delustram, aos olhos de Deus, o mérito e o brilho de suas boas ações. Sede dóceis às lições que o Espírito de Verdade vos faz dar por minha voz; segui-me, meus fiéis: eu sou a Caridade.

Segui-me; conheço todos os infortúnios, todas as dores, todos os sofrimentos, todas as aflições que assediam a Humanidade. Eu sou a mãe dos órfãos, a filha dos velhos, a protetora e o sustento das viúvas; eu trato das feridas infectas; eu cuido de todas as enfermidades; eu dou as vestes, o pão e um abrigo àqueles que não os têm. Eu subo aos mais miseráveis sótãos, na humilde choupana; bato à porta dos ricos e dos poderosos, porque, por toda a parte onde vive uma criatura humana, há sob a máscara da felicidade amargas e cruciantes dores. Oh! Quanto minha tarefa é grande! Não posso bastar para cumpri-la se não vierdes em minha ajuda; vinde a mim: eu sou a Caridade.

Eu não tenho preferência por ninguém; não digo jamais àqueles que têm necessidade de mim: "Tenho meus pobres, dirigi-vos para outra parte". Oh! Falsa caridade, quanto mal fazes! Amigos, nos devemos a todos; crede-me! não recuseis vossa assistência a ninguém; socorrei-vos uns aos outros com bastante desinteresse para não exigir nenhum reconhecimento da parte daqueles que tiverdes socorrido. A paz do coração e da consciência é a doce recompensa de minhas obras: eu sou a verdadeira Caridade.

Ninguém conhece, sobre a Terra, o número e a natureza de meus benefícios; só a falsa caridade fere e humilha aquele que ela alivia. Guardai-vos desse funesto desvio; as ações desse gênero não têm nenhum mérito junto a Deus, e atraem sobre vós sua cólera. Só ele deve saber e conhecer os impulsos generosos de vossos corações, quando vos fazeis os dispensadores de seus benefícios. Guardai-vos, pois, amigos, de dar publicidade à prática da assistência mútua. Não mais lhe deis o nome de esmola; crede em mim: Eu sou a Caridade.

Tenho tantos infortúnios a aliviar que, freqüentemente, tenho os seios e as mãos vazias; venho vos dizer que espero em vós. O Espiritismo tem por divisa: Amor e Caridade, e todos os verdadeiros espíritas virão, no futuro, se ajustar a este sublime preceito pregado pelo Cristo, há dezoito séculos. Segui-me, pois, irmãos, e vos conduzirei no reino de Deus, nosso Pai. Eu sou a Caridade.

**ADOLPHE,**

**Bispo de Argélia.**

Revista Espírita nº 2 – Ano IV



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 143 - FESTA DE NATAL

(Sociedade Espírita de Tours, 24 de dezembro de 1862. - Médium, Sr. N...)

Esta noite que, no mundo cristão, se festeja o Nascimento do Menino Jesus; mas vós, meus irmãos, deveis também vos rejubilar e festejar o nascimento da nova Doutrina Espírita. Vê-la-eis crescer como essa criança; virá, como ela, esclarecer os homens e lhes mostrar o caminho que devem percorrer. Logo vereis os reis, como os magos, virem, eles mesmos, pedir a esta Doutrina os recursos que não encontram mais nas idéias antigas. Não vos trarão mais o incenso e a mirra, mas se prosternarão de coração diante das idéias novas do Espiritismo. Não vedes já brilhar a estrela que deve guiá-los? Coragem, pois, meus irmãos; coragem, e logo podereis com o mundo inteiro celebrar a grande festa da regeneração da Humanidade.

Meus irmãos, por muito tempo guardastes em vosso coração o germe dessa doutrina; mas hoje eis que ele aparece à luz com o apoio de um tutor solidamente plantado e que não deixará curvar seus fracos ramos; com esse apoio providencial, crescerá dia a dia e se tornará a árvore da criação divina. Dessa árvore recolhereis frutos que não conservareis só para vós, mas para vossos irmãos que terão fome e sede da fé sagrada. Oh! então, apresentai-lhes esse fruto, e exclamai do fundo do vosso coração: "Vinde, vinde partilhar conosco o que alimenta o nosso espírito e alivia as nossas dores físicas e morais."

Mas não esqueçais, meus irmãos, que Deus vos fez levantar o primeiro germe; e esse germe cresceu e se tornou já uma árvore própria para dar seu fruto. Restar-vos-á alguma coisa, são esses caules que podereis transplantar; mas antes, vede se o terreno ao qual confiais esse germe não esconde, sob seu leito aparente algum verme roedor que poderia devorar o que vos confiou o Mestre.

### SÃO LUÍS

Revista Espírita nº 4 – Ano VI



#### CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 144 - CONHECER-SE A SI MESMO

(Sociedade Espírita de Sens, 9 de março de 1863.)

O que se opõe, freqüentemente, a que vos corrijaís de um defeito, de um vício, seguramente, é porque não vos apercebeis mesmo que o tendes. Ao passo que vedes os menores defeitos de vosso vizinho, de vosso irmão, não desconfiais mesmo que tendes os mesmos defeitos, talvez cem vezes maiores do que os deles. Isto não é senão uma consequência do orgulho que vos leva, como todos os seres imperfeitos, a não encontrar nada de bem senão em vós. Deveríeis vos considerar um pouco como se isso não fosse vós. Figurai-vos, por exemplo, que o que fizestes ao vosso irmão, foi o vosso irmão que vos fez; colocai-vos em seu lugar, que faríeis? Respondei sem dissimulação, porque creio que quereis a verdade. Fazendo isto, estou seguro que encontrareis, freqüentemente, os defeitos que não vos apercebeis antes. Sede franco convosco mesmos; dai um pouco conhecimento ao vosso caráter, mas não o estragueis, porque as crianças que se estragam se tornam, freqüentemente, muito más, e aqueles que as estragaram são os primeiros a lhes sentir o efeito. Retornai um pouco o alforje onde estão colocados os vossos defeitos e os de outrem; colocai o vosso adiante e os de outrem para trás, e olhai bem se isso não vos faz abaixar a cabeça, quando tiverdes essa carga à frente.

**LA FONTAINE.**

Revista Espírita nº 6 – Ano VI



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 145 - PREFÁCIO

Os Espíritos do Senhor, que são as virtudes dos Céus, qual imenso exército que se movimenta ao receber as ordens do seu comando, espalham-se por toda a superfície da Terra e, semelhantes a estrelas cadentes, vêm iluminar os caminhos e abrir os olhos aos cegos.

Eu vos digo, em verdade, que são chegados os tempos em que todas as coisas hão de ser restabelecidas no seu verdadeiro sentido, para dissipar as trevas, confundir os orgulhosos e glorificar os justos.

As grandes vozes do Céu ressoam como sons de trombetas, e os cânticos dos anjos se lhes associam. Nós vos convidamos, a vós homens, para o divino concerto. Tomai da lira, fazei uníssonas vossas vozes, e que, num hino sagrado, elas se estendam e repercutam de um extremo a outro do Universo.

Homens, irmãos a quem amamos, aqui estamos junto de vós. Amai-vos, também, uns aos outros e dizei do fundo do coração, fazendo as vontades do Pai, que está no Céu: Senhor! Senhor!... e podereis entrar no reino dos Céus.

### ***O ESPÍRITO DE VERDADE***

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo”



#### ***CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL***

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 146 - JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES

Somente na vida futura podem efetivar-se as compensações que Jesus promete aos aflitos da Terra. Sem a certeza do futuro, estas máximas seriam um contra-senso; mais ainda: seriam um engodo. Mesmo com essa certeza, dificilmente se compreende a conveniência de sofrer para ser feliz. É, dizem, para se ter maior mérito. Mas, então, pergunta-se: por que sofrem uns mais do que outros? Por que nascem uns na miséria e outros na opulência, sem coisa alguma haverem feito que justifique essas posições? Por que uns nada conseguem, ao passo que a outros tudo parece sorrir? Todavia, o que ainda menos se compreende é que os bens e os males sejam tão desigualmente repartidos entre o vício e a virtude; e que os homens virtuosos sofram, ao lado dos maus que prosperam. A fé no futuro pode consolar e infundir paciência, mas não explica essas anomalias, que parecem desmentir a justiça de Deus. Entretanto, desde que admita a existência de Deus, ninguém o pode conceber sem o infinito das perfeições. Ele necessariamente tem todo o poder, toda a justiça, toda a bondade, sem o que não seria Deus. Se é soberanamente bom e justo, não pode agir caprichosamente, nem com parcialidade. *Logo, as vicissitudes da vida derivam de uma causa e, pois que Deus é justo, justa há de ser essa causa.* Isso o de que cada um deve bem compenetrar-se. Por meio dos ensinamentos de Jesus, Deus, pôs os homens na direção dessa causa, e hoje, julgando-os suficientemente maduros para compreendê-la, lhes revela completamente a aludida causa, por meio do *Espiritismo*, isto é, pela *palavra dos Espíritos*.

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Capítulo V – Item 3



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 147 - BEM E MAL SOFRER

Quando o Cristo disse: "Bem-aventurados os aflitos, o reino dos céus lhes pertence", não se referia de modo geral aos que sofrem, visto que sofrem todos os que se encontram na Terra, quer ocupem tronos, quer jazam sobre a palha. Mas, ah! poucos sofrem bem; poucos compreendem que somente as provas bem suportadas podem conduzi-los ao reino de Deus. O desânimo é uma falta. Deus vos recusa consolações, desde que vos falte coragem. A prece é um apoio para a alma; contudo, não basta: é preciso tenha por base uma fé viva na bondade de Deus. Ele já muitas vezes vos disse que não coloca fardos pesados em ombros fracos. O fardo é proporcionado às forças, como a recompensa o será à resignação e à coragem. Mais opulenta será a recompensa, do que penosa a aflição. Cumpre, porém, merecê-la, e é para isso que a vida se apresenta cheia de tribulações.

O militar que não é mandado para as linhas de fogo fica descontente, porque o repouso no campo nenhuma ascensão de posto lhe faculta. Sede, pois, como o militar e não desejeis um repouso em que o vosso corpo se enervaria e se entorpeceria a vossa alma. Alegrai-vos, quando Deus vos enviar para a luta. Não consiste esta no fogo da batalha, mas nos amargores da vida, onde, às vezes, de mais coragem se há mister do que num combate sangrento, porquanto não é raro que aquele que se mantém firme em presença do inimigo fraqueje nas tenazes de uma pena moral. Nenhuma recompensa obtém o homem por essa espécie de coragem; mas, Deus lhe reserva palmas de vitória e uma situação gloriosa. Quando vos advenha uma causa de sofrimento ou de contrariedade, sobreponde-vos a ela, e, quando houverdes conseguido dominar os ímpetus da impaciência, da cólera, ou do desespero, dizei, de vós para convosco, cheio de justa satisfação: "Fui o mais forte."

*Bem-aventurados os aflitos* pode então traduzir-se assim: Bem-aventurados os que têm ocasião de provar sua fé, sua firmeza, sua perseverança e sua submissão à vontade de Deus, porque terão centuplicada a alegria que lhes falta na Terra, porque depois do labor virá o repouso.

**Lacordaire. (Havre, 1863.)**

Do Livro: "O Evangelho Segundo o Espiritismo"



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 148 - CONSOLADOR PROMETIDO

*Se me amais, guardai os meus mandamentos; e eu rogarei a meu Pai e ele vos enviará outro Consolador, a fim de que fique eternamente convosco: - O Espírito de Verdade, que o mundo não pode receber, porque o não vê e absolutamente o não conhece. Mas, quanto a vós, conhecê-lo-eis, porque ficará convosco e estará em vós. - Porém, o Consolador, que é o Santo Espírito, que meu Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos fará recordar tudo o que vos tenho dito. (S. João, cap. XIV, w. 15 a 17 e 26.)*

Jesus promete outro consolador: *o Espírito de Verdade*, que o mundo ainda não conhece, por não estar maduro para o compreender, consolador que o Pai enviará para ensinar todas as coisas e para relembrar o que o Cristo há dito. Se, portanto, o Espírito de Verdade tinha de vir mais tarde ensinar todas as coisas, é que o Cristo não dissera tudo; se ele vem relembrar o que o Cristo disse, é que o que este disse foi esquecido ou mal compreendido.

O Espiritismo vem, na época predita, cumprir a promessa do Cristo: preside ao seu advento o Espírito de Verdade. Ele chama os homens à observância da lei; ensina todas as coisas fazendo compreender o que Jesus só disse por parábolas. Advertiu o Cristo: "Ouçam os que têm ouvidos para ouvir." O Espiritismo vem abrir os olhos e os ouvidos, porquanto fala sem figuras, nem alegorias; levanta o véu intencionalmente lançado sobre certos mistérios. Vem, finalmente, trazer a consolação suprema aos deserdados da Terra e a todos os que sofrem, atribuindo causa justa e fim útil a todas as dores.

Disse o Cristo: "Bem-aventurados os aflitos, pois que serão consolados." Mas, como há de alguém sentir-se ditoso por sofrer, se não sabe por que sofre? O Espiritismo mostra a causa dos sofrimentos nas existências anteriores e na destinação da Terra, onde o homem expia o seu passado. Mostra o objetivo dos sofrimentos, apontando-os como crises salutareias que produzem a cura e como meio de depuração que garante a felicidade nas existências futuras. O homem compreende que mereceu sofrer e acha justo o sofrimento. Sabe que este lhe auxilia o adiantamento e o aceita sem murmurar, como o obreiro aceita o trabalho que lhe assegurará o salário. O Espiritismo lhe dá fé inabalável no futuro e a dúvida pungente não mais se lhe apossa da alma. Dando-lhe a ver do alto as coisas, a importância das vicissitudes terrenas some-se no vasto e esplêndido horizonte que ele o faz descortinar, e a perspectiva da felicidade que o espera lhe dá a paciência, a resignação e a coragem de ir até ao termo do caminho.

Assim, o Espiritismo realiza o que Jesus disse do Consolador prometido: conhecimento das coisas, fazendo que o homem saiba donde vem, para onde vai e por que está na Terra; atrai para os verdadeiros princípios da lei de Deus e consola pela fé e pela esperança.

Do Livro: "O Evangelho Segundo o Espiritismo" – Capítulo VI – Itens 3 e 4



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

Distribuição Gratuita

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 149 - A AFABILIDADE E A DOÇURA

A benevolência para com os seus semelhantes, fruto do amor ao próximo, produz a afabilidade e a doçura, que lhes são as formas de manifestar-se. Entretanto, nem sempre há que fiar nas aparências. A educação e a frequentação do mundo podem dar ao homem o verniz dessas qualidades. Quantos há cuja fingida bonomia não passa de máscara para o exterior, de uma roupagem cujo talhe primoroso dissimula as deformidades interiores! O mundo está cheio dessas criaturas que têm nos lábios o sorriso e no coração o veneno; *que são brandas, desde que nada as agaste, mas que mordem à menor contrariedade*; cuja língua, de ouro quando falam pela frente, se muda em dardo peçonhento, quando estão por detrás.

A essa classe também pertencem esses homens, de exterior benigno, que, tiranos domésticos, fazem que suas famílias e seus subordinados lhes sofram o peso do orgulho e do despotismo, como a quererem desferrar-se do constrangimento que, fora de casa, se impõem a si mesmos. Não se atrevendo a usar de autoridade para com os estranhos, que os chamariam à ordem, acham que pelo menos devem fazer-se temidos daqueles que lhes não podem resistir.

Envaidecem-se de poderem dizer: "Aqui mando e sou obedecido", sem lhes ocorrer que poderiam acrescentar: "E sou detestado."

Não basta que dos lábios manem leite e mel. Se o coração de modo algum lhes está associado, só há hipocrisia. Aquele cuja afabilidade e doçura não são fingidas nunca se desmente: é o mesmo, tanto em sociedade, como na intimidade.

Esse, ao demais, sabe que se, pelas aparências, se consegue enganar os homens, a Deus ninguém engana.

**Lázaro (Paris, 1861.)**

Do Livro: "O Evangelho Segundo o Espiritismo" – Capítulo IX – Item 6



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 150 - O EGOÍSMO

O egoísmo, chaga da Humanidade, tem que desaparecer da Terra, a cujo progresso moral obsta. Ao Espiritismo está reservada a tarefa de fazê-la ascender na hierarquia dos mundos. O egoísmo é, pois, o alvo para o qual todos os verdadeiros crentes devem apontar suas armas, dirigir suas forças, sua coragem. Digo: coragem, porque dela muito mais necessita cada um para vencer-se a si mesmo, do que para vencer os outros. Que cada um, portanto, empregue todos os esforços a combatê-lo em si, certo de que esse monstro devorador de todas as inteligências, esse filho do orgulho é o causador de todas as misérias do mundo terreno. É a negação da caridade e, por conseguinte, o maior obstáculo à felicidade dos homens.

Jesus vos deu o exemplo da caridade e Pôncio Pilatos o do egoísmo, pois, quando o primeiro, o Justo, vai percorrer as santas estações do seu martírio, o outro lava as mãos, dizendo: Que me importa! Animou-se a dizer aos judeus: Este homem é justo, por que o quereis crucificar? E, entretanto, deixa que o conduzam ao suplício.

É a esse antagonismo entre a caridade e o egoísmo, à invasão do coração humano por essa lepra que se deve atribuir o fato de não haver ainda o Cristianismo desempenhado por completo a sua missão. Cabem-vos a vós, novos apóstolos da fé, que os Espíritos superiores esclarecem, o encargo e o dever de extirpar esse mal, a fim de dar ao Cristianismo toda a sua força e desobstruir o caminho dos pedrouços que lhe embaraçam a marcha. Expulsai da Terra o egoísmo para que ela possa subir na escala dos mundos, porquanto já é tempo de a Humanidade envergar sua veste viril, para o que cumpre que primeiramente o expilais dos vossos corações.

**Emmanuel (Paris, 1861.)**

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Capítulo XI – Item 11



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 151 - O ÓDIO

Amai-vos uns aos outros e sereis felizes. Tomai sobretudo a peito amar os que vos inspiram indiferença, ódio, ou desprezo. O Cristo, que deveis considerar modelo, deu-vos o exemplo desse devotamento. Missionário do amor, ele amou até dar o sangue e a vida por amor. Penoso vos é o sacrifício de amardes os que vos ultrajam e perseguem; mas, precisamente, esse sacrifício é que vos torna superiores a eles. Se os odiásseis, como vos odeiam, não valeríeis mais do que eles. Amá-los é a hóstia imácula que ofereceis a Deus na ara dos vossos corações, hóstia de agradável aroma e cujo perfume lhe sobe até o seio. Se bem a lei de amor mande que cada um ame indistintamente a todos os seus irmãos, ela não couraça o coração contra os maus procederem; esta é, ao contrário, a prova mais angustiosa, e eu o sei bem, porquanto, durante a minha última existência terrena, experimentei essa tortura. Mas Deus lá está e pune nesta vida e na outra os que violam a lei de amor. Não esqueçais, meus queridos filhos, que o amor aproxima de Deus a criatura e o ódio a distancia dele.

**Fénelon (Bordéus, 1861.)**

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Capítulo XII – Item 10



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 152 - FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO

Meus filhos, na máxima: *Fora da caridade não há salvação*, estão encerrados os destinos dos homens, na Terra e no céu; na Terra, porque à sombra desse estandarte eles viverão em paz; no céu, porque os que a houverem praticado acharão graças diante do Senhor. Essa divisa é o facho celeste, a luminosa coluna que guia o homem no deserto da vida, encaminhando-o para a Terra da Promissão. Ela brilha no céu, como auréola santa, na fronte dos eleitos, e, na Terra, se acha gravada no coração daqueles a quem Jesus dirá: Passai à direita, benditos de meu Pai. Reconhecê-los-eis pelo perfume de caridade que espalham em torno de si. Nada exprime com mais exatidão o pensamento de Jesus, nada resume tão bem os deveres do homem, como essa máxima de ordem divina. Não poderia o Espiritismo provar melhor a sua origem, do que apresentando-a como regra, por isso que é um reflexo do mais puro Cristianismo. Levando-a por guia, nunca o homem se transviará. Dedicai-vos, assim, meus amigos, a perscrutar-lhe o sentido profundo e as conseqüências, a descobrir-lhe, por vós mesmos, todas as aplicações. Submetei todas as vossas ações ao governo da caridade e a consciência vos responderá. Não só ela evitará que pratiqueis o mal, como também fará que pratiqueis o bem, porquanto uma virtude negativa não basta: é necessária uma virtude ativa. Para fazer-se o bem, mister sempre se torna a ação da vontade; para se não praticar o mal, basta as mais das vezes a inércia e a despreocupação.

Meus amigos, agradecei a Deus o haver permitido que pudésseis gozar a luz do Espiritismo. Não é que somente os que a possuem hajam de ser salvos; é que, ajudando-vos a compreender os ensinamentos do Cristo, ela vos faz melhores cristãos. Esforçai-vos, pois, para que os vossos irmãos, observando-vos, sejam induzidos a reconhecer que verdadeiro espírita e verdadeiro cristão são uma só e a mesma coisa, dado que todos quantos praticam a caridade são discípulos de Jesus, sem embargo da seita a que pertençam.

**Paulo, o apóstolo (Paris, 1860.)**

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Capítulo XV – Item 10



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 153 - A FÉ HUMANA E A DIVINA

No homem, a fé é o sentimento inato de seus destinos futuros; é a consciência que ele tem das faculdades imensas depositadas em gérmen no seu íntimo, a princípio em estado latente, e que lhe cumpre fazer que desabrochem e cresçam pela ação da sua vontade.

Até ao presente, a fé não foi compreendida senão pelo lado religioso, porque o Cristo a exalçou como poderosa alavanca e porque o têm considerado apenas como chefe de uma religião. Entretanto, o Cristo, que operou milagres materiais, mostrou, por esses milagres mesmos, o que pode o homem, quando tem fé, isto é, *a vontade de querer* e a certeza de que essa vontade pode obter satisfação. Também os apóstolos não operaram milagres, seguindo-lhe o exemplo? Ora, que eram esses milagres, senão efeitos naturais, cujas causas os homens de então desconheciam, mas que, hoje, em grande parte se explicam e que pelo estudo do Espiritismo e do Magnetismo se tornarão completamente compreensíveis?

A fé é humana ou divina, conforme o homem aplica suas faculdades à satisfação das necessidades terrenas, ou das suas aspirações celestiais e futuras. O homem de gênio, que se lança à realização de algum grande empreendimento, triunfa, se tem fé, porque sente em si que pode e há de chegar ao fim colimado, certeza que lhe faculta imensa força. O homem de bem que, crente em seu futuro celeste, deseja encher de belas e nobres ações a sua existência, haure na sua fé, na certeza da felicidade que o espera, a força necessária, e ainda aí se operam milagres de caridade, de devotamento e de abnegação. Enfim, com a fé, não há maus pendoros que se não chegue a vencer.

O Magnetismo é uma das maiores provas do poder da fé posta em ação. É pela fé que ele cura e produz esses fenômenos singulares, qualificados outrora de milagres.

Repito: a fé é *humana e divina*. Se todos os encarnados se achassem bem persuadidos da força que em si trazem, e se quisessem pôr a vontade a serviço dessa força, seriam capazes de realizar o a que, até hoje, eles chamaram prodígios e que, no entanto, não passa de um desenvolvimento das faculdades humanas.

### ***Um Espírito Protetor (Paris, 1863.)***

Do Livro: “O Evangelho Segundo o Espiritismo” – Capítulo XIX – Item 12



#### **CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 154 - A BENEFICÊNCIA

A beneficência, meus amigos, dar-vos-á nesse mundo os mais puros e suaves deleites, as alegrias do coração, que nem o remorso, nem a indiferença perturbam. Oh! Pudésseis compreender tudo o que de grande e de agradável encerra a generosidade das almas belas, sentimento que faz, olhe criatura as outras como olha a si mesma, e se dispa, jubilosa, para vestir o seu irmão! Pudésseis, meus amigos, ter por única ocupação tornar felizes os outros! Quais as festas mundanas que podereis comparar as que celebrais quando, como representantes da Divindade, levais a alegria a essas famílias que da vida apenas conhecem as vicissitudes e as amarguras, quando vedes nela os semblantes macerados refulgirem subitamente de esperança, porque, faltos de pão, os desgraçados ouviam seus filhinhos ignorantes de que viver é sofrer, gritando repetidamente, a chorar, essas palavras, que, como agudo punhal, se lhes enterravam nos corações maternos: Estou com fome!... Oh! Compreendi quão deliciosas são as impressões que recebe aquele que vê renascer a alegria onde, um momento antes, só havia desespero!... compreendi as obrigações que tendes para com o vossos irmãos!... Ide, ide ao encontro do infortúnio; ide em socorro, sobretudo, das misérias ocultas, por serem as mais dolorosas! Ide, meus bem amados, e tende em mente estas palavras do Salvador: Quando vestirdes a um destes pequeninos, lembrai-vos que é a mim que o fazeis!

Caridade! sublime palavra que sintetiza todas as virtudes, és tu que hás de conduzir os povos à felicidade.

Praticando-te, criarão eles para si infinitos gozos no futuro e, enquanto se acharem exilados na Terra, tu lhes serás a consolação, o prelibar das alegrias de que fluirão mais tarde, quando se encontrarem reunidos no seio do Deus de amor. Foste tu, virtude divina, que me proporcionaste os únicos momentos de satisfação de que gozei na Terra.

Que os meus irmãos encarnados creiam na palavra do amigo que lhes fala, dizendo-lhes: É na caridade que deveis procurar a paz do coração, o contentamento da alma, o remédio para as aflições da vida. Oh! Quando estiverdes a ponto de acusar a Deus, lançai um olhar para baixo de vós; vede que de misérias a aliviar, que de pobres crianças sem família, que de velhos sem qualquer mão amiga que os ampare e lhes feche os olhos quando a morte os reclame!

Quando bem o fazer! Oh! Não vos queixeis; ao contrário, agradecei a Deus e prodigalizai a vossa simpatia, o vosso amor, o vosso dinheiro por todos os que, deserdados dos bens deste mundo, enlanguescem na dor e no insulamento! Colhereis neste mundo bem doces alegrias e, mais tarde... só Deus o sabe!...

*Adolfo, bispo do Argel (Bordéus, 1861)*

Do Livro: “O Evangelho Segundo O Espiritismo” - Capítulo XIII – Item 11



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 155 - ENCARNAÇÃO DOS ESPÍRITOS

O Espiritismo ensina de que maneira se opera a união do Espírito com o corpo, na encarnação.

Pela sua essência espiritual, o Espírito é um ser indefinido, abstrato, que não pode ter ação direta sobre a matéria, sendo-lhe indispensável um intermediário, que é o envoltório fluídico, o qual, de certo modo, faz parte integrante dele. É semimaterial esse envoltório, isto é, pertence à matéria pela sua origem e à espiritualidade pela sua natureza etérea. Como toda matéria, ele é extraído do fluido cósmico universal que, nessa circunstância, sofre uma modificação especial. Esse envoltório, denominado perispírito, faz de um ser abstrato, do Espírito, um ser concreto, definindo, apreensível pelo pensamento. Torna-o apto a atuar sobre a matéria tangível, conforme se dá com todos os fluidos imponderáveis, que são, como se sabe, os mais poderosos motores.

O fluido perispíritico constitui, pois, o traço de união entre o Espírito e a matéria. Enquanto aquele se acha unido ao corpo, serve-lhe ele de veículo ao pensamento, para transmitir o movimento às diversas partes do organismo, as quais atuam sob a impulsão da sua vontade e para fazer que repercutam no Espírito as sensações que os agentes exteriores produzam. Servem-lhe de fios condutores os nervos como, no telégrafo, ao fluido elétrico serve de condutor o fio metálico.

Quando o Espírito tem de encarnar num corpo humano em vias de formação, um laço fluídico, que mais não é do que uma expansão do seu perispírito, o liga ao gérmen que o atrai por uma força irresistível, desde o momento da concepção. À medida que o gérmen se desenvolve, o laço se encurta. Sob a influência do *princípio vito-material do gérmen* o perispírito, que possui certas propriedades da matéria, se une, *molécula a molécula*, ao corpo em formação, donde o poder dizer-se que o Espírito, por intermédio do seu perispírito, se *enraíza*, de certa maneira, nesse gérmen, como uma planta na terra. Quando o gérmen chega ao seu pleno desenvolvimento, completa é a união; nasce então o ser para a vida exterior.

Por um efeito contrário, a união do perispírito e da matéria carnal, que se efetuara sob a influência do princípio vital do gérmen, cessa, desde que esse princípio deixa de atuar, em consequência da desorganização do corpo. Mantida que era por uma força atuante, tal união se desfaz, logo que essa força deixa de atuar. Então, o perispírito se desprende, *molécula a molécula*, conforme se unira, e ao Espírito é restituída a liberdade. Assim, *não é a partida do Espírito que causa a morte do corpo, esta é que determina a partida do Espírito*.

Dado que, um instante após a morte, completa é a integração do Espírito; que suas faculdades adquirem até maior poder de penetração, ao passo que o princípio de vida se acha extinto no corpo, provado evidentemente fica que são distintos o princípio vital e o princípio espiritual.

Do Livro: “A Gênese” – Capítulo XI – Itens 17 e 18



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 156 - A EXISTÊNCIA DA ALMA

Todas as religiões são acordes quanto ao princípio da existência da alma, sem, contudo, o demonstrarem. Não o são, porém, nem quanto à sua origem, nem com relação ao seu passado e ao seu futuro nem, principalmente, e isso é o essencial, quanto às condições de que depende a sua sorte vindoura. Em sua maioria, elas apresentam, do futuro da alma, e o impõem à crença de seus adeptos, um quadro que somente a fé cega pode aceitar, visto que não suporta exame sério. Ligado aos seus dogmas, às idéias que nos tempos primitivos se faziam do mundo material e do mecanismo do Universo, o destino que elas atribuem à alma não se concilia com o estado atual dos conhecimentos. Não podendo, pois, senão perder com o exame e a discussão, as religiões acham mais simples proscrever uma e outro.

Dessas divergências no tocante ao futuro do homem nasceram a dúvida e a incredulidade. Entretanto, a incredulidade dá lugar a um penoso vácuo. O homem encara com ansiedade o desconhecido em que tem fatalmente de penetrar. Gela-o a idéia do nada. Diz-lhe a consciência que alguma coisa lhe está reservada para além do presente. Que será? Sua razão, com o desenvolvimento que alcançou, já lhe não permite admitir as histórias com que o acalentaram na infância, nem aceitar como realidade a alegoria. Qual o sentido dessa alegoria? A Ciência lhe rasgou um canto do véu; não lhe revelou, porém, o que mais lhe importa saber. Ele interroga em vão, nada lhe responde ela de maneira peremptória e apropriada a lhe acalmar as apreensões. Por toda parte depara com a afirmação a se chocar com a negação, sem que de um lado ou de outro se apresentem provas positivas. Daí a incerteza e a *incerteza sobre o que concerne à vida futura faz que o homem se atire, tomado de uma espécie de frenesi, para as coisas da vida material.*

Esse o inevitável efeito das épocas de transição: rui o edifício do passado, sem que ainda o do futuro se ache construído. O homem se assemelha ao adolescente que, já não tendo a crença ingênua dos seus primeiros anos, ainda não possui os conhecimentos próprios da maturidade. Apenas sente vagas aspirações, que não sabe definir.

Do Livro: “A Gênese” – Capítulo IV – Itens 13 e 14



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 157 - BENEFÍCIOS DA ENCARNAÇÃO

Com a reencarnação, desaparecem os preconceitos de raças e de castas, pois o mesmo Espírito pode tornar a nascer rico ou pobre, capitalista ou proletário, chefe ou subordinado, livre ou escravo, homem ou mulher. De todos os argumentos invocados contra a injustiça da servidão e da escravidão, contra a sujeição da mulher à lei do mais forte, nenhum há que prime, em lógica, ao fato material da reencarnação. Se, pois, a reencarnação funda numa lei da Natureza o princípio da fraternidade universal, também funda na mesma lei o da igualdade dos direitos sociais e, por conseguinte, o da liberdade.

Tirai ao homem o Espírito livre e independente, sobrevivente à matéria, e fareis dele uma simples máquina organizada, sem finalidade, nem responsabilidade; sem outro freio além da lei civil e *própria a ser explorada* como um animal inteligente. Nada esperando depois da morte, nada obsta a que aumente os gozos do presente; se sofre, só tem a perspectiva do desespero e o nada como refúgio. Com a certeza do futuro, com a de encontrar de novo aqueles a quem amou e com o *temor de tornar a ver aqueles a quem ofendeu*, todas as suas idéias mudam. O Espiritismo, ainda que só fizesse forrar o homem à dúvida relativamente à vida futura, teria feito mais pelo seu aperfeiçoamento moral do que todas as leis disciplinares, que o detêm algumas vezes, mas que o não transformam.

Do Livro: “A Gênese” – Capítulo I – Itens 36 e 37



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 158 - PREEXISTÊNCIA DA ALMA

Sem a preexistência da alma, a doutrina do pecado original não seria somente inconciliável com a justiça de Deus, que tornaria todos os homens responsáveis pela falta de um só, seria também um contra-senso, e tanto menos justificável quanto, segundo essa doutrina, a alma não existia na época a que se pretende fazer que a sua responsabilidade remonte. Com a preexistência, o homem traz, *ao renascer*, o gérmen das suas imperfeições, dos defeitos de que se não corrigiu e que se traduzem pelos instintos naturais e pelos pendores para tal ou tal vício. É esse o seu verdadeiro pecado original, cujas conseqüências naturalmente sofre, mas com a diferença capital de que sofre a pena das suas próprias faltas, e não das de outrem; e com a outra diferença, ao mesmo tempo consoladora, animadora e soberanamente eqüitativa, de que cada existência lhe oferece os meios de se redimir pela reparação e de progredir, quer despojando-se de alguma imperfeição, quer adquirindo novos conhecimentos e, assim, até que, suficientemente purificado, não necessite mais da vida corporal e possa viver exclusivamente a vida espiritual, eterna e bem-aventurada.

Pela mesma razão, aquele que progrediu moralmente traz, ao renascer, qualidades naturais, como o que progrediu intelectualmente traz idéias inatas; identificado com o bem, pratica-o sem esforço, sem cálculo e, por assim dizer, sem pensar. Aquele que é obrigado a combater as suas más tendências vive ainda em luta; o primeiro já venceu, o segundo procura vencer. Existe, pois, a *virtude original*, como existe o *saber original*, e o *pecado* ou, antes, o *vício original*.

Do Livro: “A Gênese” – Capítulo I – Item 38



### CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 159 - REVELAÇÃO ESPÍRITA

Desde que se admite a solicitude de Deus para com as suas criaturas, por que não se há de admitir que Espíritos capazes, por sua energia e superioridade de conhecimento, de fazerem que a Humanidade avance, encarnem pela vontade de Deus, com o fim de ativarem o progresso em determinado sentido? Por que não admitir que eles recebam missões, como um embaixador as recebe do seu soberano? Tal o papel dos grandes gênios. Que vêm eles fazer, senão ensinar aos homens verdades que estes ignoram e ainda ignorariam durante largos períodos, a fim de lhes dar um ponto de apoio mediante o qual possam elevar-se mais rapidamente? Esses gênios, que aparecem através dos séculos como estrelas brilhantes, deixando longo traço luminoso sobre a Humanidade, são missionários ou, se o quiserem, messias. O que de novo ensinam aos homens, quer na ordem física, quer na ordem filosófica, são *revelações*. Se Deus suscita reveladores para as verdades científicas, pode com mais forte razão, suscitar-los para as verdades morais, que constituem elementos essenciais do progresso. Tais são os filósofos cujas idéias atravessam os séculos.

Do Livro: “A Gênese” – Capítulo I – Item 6



### CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 – Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 160 - PLURARIDADE DOS MUNDOS

Todos os globos que circulam no espaço são habitados?

Sim, e o homem da Terra está longe de ser, como crê, o primeiro em inteligência, em bondade e perfeição. Todavia, há homens que se crêem muito fortes, que imaginam que somente seu pequeno globo tem o privilégio de abrigar seres racionais. Orgulho e vaidade! Julgam que Deus criou o Universo só para eles.

Deus povoou os mundos de seres vivos, concorrendo todos ao objetivo final da Providência. Acreditar que os seres vivos estão limitados ao único ponto que habitamos no Universo, seria pôr em dúvida a sabedoria de Deus, que não fez nada inútil; ele deve ter determinado para esses mundos um fim mais sério que o de recrear nossa visão. Nada, aliás, nem na posição, no volume, na constituição física da Terra, não pode razoavelmente fazer supor que só ela tenha o privilégio de ser habitada, com exclusão de tantos milhares de mundos semelhantes.

A constituição física dos diferentes globos é a mesma?

Não, eles não se assemelham de modo algum.

A constituição física dos mundos não sendo a mesma para todos, seguir-se-á tenham organização diferente os seres que os habitam?

Sem dúvida, como para vós os peixes são feitos para viverem na água e os pássaros no ar.

Os mundos mais afastados do Sol estão privados de luz e de calor uma vez que o Sol se mostra a eles apenas com a aparência de uma estrela?

Crede, pois, que não existem outras fontes de luz e de calor além do Sol, e não considerais em nada a eletricidade que, em certos mundos, tem um papel que desconheceis, e muito mais importante que sobre a Terra? Aliás, não dissemos que todos os seres sejam da mesma matéria vossa e com órgãos dispostos como os vossos.

As condições de existências dos seres que habitam os diferentes mundos devem ser apropriadas ao meio para o qual foram chamados a viver. Se não tivéssemos jamais visto os peixes, não compreenderíamos como esses seres podem viver dentro da água. Assim acontece em outros mundos que contêm, sem dúvida, elementos que desconhecemos. Não vemos nós, sobre a Terra, as longas noites polares iluminadas pela eletricidade das auroras boreais? Que há de impossível que, em certos mundos, a eletricidade seja mais abundante que sobre a Terra e desempenhe um papel de ordem geral cujos efeitos não podemos compreender? Esses mundos podem, pois conter em si mesmos as fontes de calor e de luz necessárias a seus habitantes.

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 161 - PERISPÍRITO

O Espírito propriamente dito, tem alguma cobertura, ou está, como pretendem alguns, envolvido numa substância qualquer?

O Espírito está revestido de uma substância vaporosa para os teus olhos, mas ainda bem grosseira para nós; muito vaporosa, entretanto, para poder elevar-se na atmosfera e se transportar para onde queira.

Assim como o germe de um fruto é envolvido pelo perisperma, da mesma forma o Espírito propriamente dito está revestido de um envoltório que, por comparação, pode-se chamar de perispírito.

De onde o Espírito toma o seu invólucro semi-material?

Do fluido universal de cada globo. Por isso, ele não é o mesmo em todos os mundos. Passando de um mundo para outro, o Espírito troca seu envoltório, como mudais de roupa.

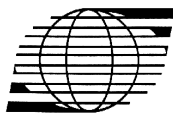
Assim, quando os Espíritos que habitam mundos superiores vêm entre nós, tomam um perispírito mais grosseiro?

Já o dissemos: é preciso que eles se revistam da vossa matéria.

O envoltório semi-material do Espírito tem formas determinadas e pode ser perceptível?

Sim; tem uma forma que o Espírito deseja, e é assim que ele se vos apresenta algumas vezes, seja em sonho, seja em estado de vigília, podendo tomar forma visível e mesmo palpável.

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 162 -OBJETIVO DA ENCARNAÇÃO

Qual é o objetivo da encarnação dos Espíritos?

Deus lhes impõe a encarnação com o objetivo de fazê-los chegar à perfeição. Para alguns é uma expiação, para outros é uma missão. Todavia, para alcançarem essa perfeição, devem suportar todas as vicissitudes da existência corporal; nisso é que está a expiação. A encarnação tem também outro objetivo que é o de colocar o Espírito em condições de cumprir sua parte na obra da criação. Para realizá-la é que, em cada mundo, ele toma um aparelho em harmonia com a matéria essencial desse mundo, cumprindo aí daquele ponto de vista, as ordens de Deus, de tal sorte que, concorrendo para a obra geral, ele próprio se adianta.

A ação dos seres corpóreos é necessária à marcha do Universo, mas Deus, em sua sabedoria, quis que, por essa mesma ação, eles encontrassem um meio de progredir e de se aproximarem dele. É assim que, por uma lei admirável de sua providência, tudo se encadeia, tudo é solidário na Natureza.

Os Espíritos que, desde o princípio, seguiram o caminho do bem, têm necessidade da encarnação?

Todos foram criados simples e ignorantes; instruíram-se nas lutas e tribulações da vida corporal. Deus, que é justo, não poderia fazer a alguns felizes, sem dificuldades e sem trabalho e, por conseguinte, sem mérito.

Mas, então, de que serve aos Espíritos terem seguido o caminho do bem, se isso não os isenta das dificuldades da vida corporal?

Eles alcançam mais depressa o objetivo. Aliás, as dificuldades da vida, freqüentemente, são consequência da imperfeição do Espírito; quanto menos tenha de imperfeições, menos tem de tormentos. Quem não é invejoso, nem ciumento, nem avarento, nem ambicioso, não terá os tormentos que nascem desses defeitos.

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 163 - A ALMA DEPOIS DA MORTE

Em que se torna a alma no instante da morte?

Volta a ser Espírito, quer dizer, retorna ao mundo dos Espíritos, que deixou momentaneamente.

A alma depois da morte conserva a sua individualidade?

Sim, não a perde jamais. Que seria ela se não a conservasse?

Não tendo mais seu corpo material, como a alma constata a sua individualidade?

Ela tem ainda um fluido que lhe é próprio, tomado da atmosfera de seu planeta e que representa a aparência de sua última encarnação: seu perispírito.

A alma nada leva consigo deste mundo?

Nada mais que a lembrança e o desejo de ir para um mundo melhor. Essa lembrança é cheia de doçura ou de amargura, segundo o emprego que fez da vida. Quanto mais pura, mais compreende a futilidade do que deixa sobre a Terra...

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 164 - DA REENCARNAÇÃO

A alma que não alcançou a perfeição na vida corpórea, como acaba de depurar-se?

Suportando a prova de uma nova existência.

Como a alma realiza essa nova existência? É por sua transformação como Espírito?

Depurando-se, a alma sofre, sem dúvida, uma transformação; mas, para isso lhe é necessária a prova da vida material.

A alma passa, pois, por várias existências corporais?

Sim, todos nós passamos por várias existências físicas. Os que dizem o contrário, pretendem manter-vos na ignorância em que eles próprios se encontram; esse o seu desejo.

Parece resultar desse princípio que a alma, depois de deixar um corpo toma outro ou, então ela se reencarna em novo corpo; é assim que se deve entender?

É evidente.

Qual é o objetivo da reencarnação?

Expiação, aprimoramento progressivo da Humanidade, sem o que, onde estaria a justiça?

O número de existências corporais é limitado, ou, o Espírito se reencarna perpetuamente?

A cada nova existência o Espírito dá um passo no caminho do progresso; quando se despojou de todas as suas impurezas, não tem mais necessidade das provas da vida corporal.

O número de encarnações é o mesmo para todos os Espíritos?

Não, aquele que caminha depressa se poupa das provas. Todavia, as encarnações sucessivas são sempre muito numerosas porque o progresso é quase infinito.

Em que se transforma o Espírito depois da sua última encarnação?

Espírito bem-aventurado; é um Espírito puro.

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 165 - DUELO

O duelo pode ser considerado como um caso de legítima defesa?

Não, é um homicídio e um hábito absurdo, digno dos bárbaros. Com uma civilização mais avançada e mais moral, o homem compreenderá que o duelo é tão ridículo, como os combates que se consideraram outrora como o julgamento de Deus.

O duelo pode ser considerado como um homicídio da parte daquele que conhecendo sua própria fraqueza está mais ou menos seguro de sucumbir?

É um suicídio.

E quando as chances são iguais, é um homicídio ou um suicídio?

É um e outro.

Em todos os casos, mesmo naqueles em que as chances são iguais, o duelista é culpável, primeiro porque ele atenta friamente e de propósito deliberado contra a vida do seu semelhante; em segundo lugar, porque expõe a própria vida inutilmente e sem proveito para ninguém.

Qual é o valor daquilo que se chama o *ponto de honra* em matéria de duelo?

O orgulho e a vaidade, duas chagas da Humanidade.

Mas não há casos em que a honra se encontra verdadeiramente empenhada e em que um recuo seria uma covardia?

Isso depende dos costumes e dos usos; cada país e cada século têm aí um modo de ver diferente. Quando os homens forem melhores e mais avançados em moral, eles compreenderão que o verdadeiro ponto de honra está acima das paixões terrestres, e que não é matando ou se fazendo matar que se repara um erro.

Há mais de grandeza e de verdadeira honra em se confessar culpado quando se errou, ou em perdoar quando se tem razão, e, em todos os casos, em desprezar os insultos que não podem nos atingir.

Do Livro: “O Livro dos Espíritos”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 166 - PENA DE MORTE

A pena de morte desaparecerá um dia da legislação humana?

A pena de morte desaparecerá incontestavelmente e sua supressão marcará um progresso na Humanidade. Quando os homens estiverem mais esclarecidos, a pena de morte será completamente abolida sobre a Terra. Os homens não terão mais necessidade de serem julgados pelos homens. Falo de uma época que está ainda muito distante de vós.

O progresso social, sem dúvida, deixa ainda muito a desejar, mas seria injusto para com a sociedade moderna se não se visse um progresso nas restrições trazidas à pena de morte entre os povos, os mais avançados, e na natureza dos crimes aos quais se limita sua aplicação. Se se comparam as garantias com que a justiça, entre esses mesmos povos, se esforça para cercar o acusado, a humanidade que ela usa para com ele, ainda mesmo que seja reconhecido culpado, com o que se praticava em tempos que não são ainda muito distantes, não se pode desconhecer o caminho progressivo pelo qual marcha a Humanidade.

A lei de conservação dá ao homem o direito de preservar sua própria vida; não usa ele desse direito quando suprime da sociedade um membro perigoso?

Há outros meios de se preservar do perigo senão o de matar. Aliás, é preciso abrir ao criminoso a porta do arrependimento, e não fechá-la.

Se a pena de morte pode ser banida das sociedades civilizadas, não foi ela uma necessidade nas épocas menos avançadas?

Necessidade não é a palavra. O homem crê sempre uma coisa necessária quando ele não encontra nada melhor. À medida que se esclarece, compreende melhor o que é justo ou injusto e repudia os excessos cometidos, nos tempos de ignorância, em nome da justiça...

Do Livro: "O Livro dos Espíritos"



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 167 - INTUIÇÃO DAS PENAS FUTURAS

Em todos os tempos, o homem acreditou, por intuição, que a vida futura deveria ser feliz ou infeliz, em razão do bem ou do mal que se faz neste mundo; apenas a idéia que disso faz está em relação com o desenvolvimento do seu senso moral, e as noções, mais ou menos justas, que tem do bem e do mal; as penas e as recompensas são o reflexo dos seus instintos predominantes. Assim é que os povos guerreiros colocam a sua suprema felicidade nas honras prestadas à bravura; os povos caçadores, na abundância da caça; os povos sensuais, nas delícias da volúpia. Enquanto o homem esta dominado pela matéria, não pode senão imperfeitamente compreender a espiritualidade, e por isso que ele faz, das penas e dos gozos futuros, um quadro mais material do que espiritual; ele imagina que se deve beber e comer no outro mundo, mas melhor do que na Terra, e de melhores coisas. Mais tarde, encontra-se nas crenças acerca do futuro, uma mistura de espiritualidade e de materialidade; é assim que, ao lado da beatitude contemplativa, coloca o inferno com torturas físicas.

Do Livro: “O Céu e o Inferno”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 168 - O PRINCÍPIO DA DOUTRINA ESPÍRITA SOBRE AS PENAS FUTURAS

A Doutrina Espírita, no que concerne às penas futuras, não está mais fundada sobre uma teoria preconcebida do que em suas outras partes; não é um sistema substituindo um outro sistema; em todas as coisas, se apóia sobre as observações, e é isso que lhe dá autoridade. Ninguém, pois, imaginou que as almas, depois da morte, deveriam se encontrar em tal ou tal situação; são os próprios seres que deixaram a Terra que vêm, hoje, nos iniciar nos mistérios da vida futura, descrever, sua posição, feliz ou infeliz, as suas impressões e a sua transformação com a morte do corpo; em uma palavra, completar, sobre esse ponto, o ensinamento do Cristo.

Não se trata, aqui, da relação de um único Espírito, que poderia não ver as coisas senão sob o seu ponto de vista, sob um único aspecto, ou estar, ainda, dominado pelos preconceitos terrestres, nem de uma revelação, feita a um único indivíduo, que poderia se deixar enganar pelas aparências, nem de uma visão extática que se presta às ilusões, e, no mais das vezes, não é senão o reflexo de uma imaginação exaltada mas trata-se de inumeráveis exemplos fornecidos por todas as categorias de Espíritos, desde o alto até o mais baixo da escala, com a ajuda de inumeráveis intermediários disseminados sobre todos os pontos do globo, de tal sorte que a revelação não é o privilégio de *ninguém*, que cada um também pode ver e observar, e que ninguém está obrigado a crer sobre a fé de outrem.

Do Livro: “O Céu e o Inferno”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

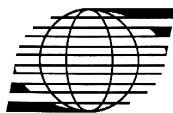
[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 169 - OS DEMÔNIOS SEGUNDO O ESPIRITISMO

Segundo o Espiritismo, nem os anjos nem os demônios são seres à parte; a criação dos seres inteligentes é una. Unidos a corpos materiais, eles constituem a Humanidade que povoa a Terra e as outras esferas habitadas; separados do corpo, constituem o mundo espiritual ou dos Espíritos que povoam os espaços. Deus os criou *perfectíveis*; deu lhes por objetivo a perfeição, e a felicidade que dela é consequência, mas *não lhes deu a perfeição*; quis que a devessem ao seu trabalho pessoal, a fim de que lhe tivessem o mérito. Desde o instante de sua formação, progridem, seja no estado de encarnação, seja no estado espiritual; chegados ao apogeu, são *puros Espíritos*, ou *anjos* segundo a denominação vulgar; de sorte que, desde o embrião do ser inteligente até o anjo, há uma cadeia ininterrupta, da qual cada elo marca um grau no progresso.

Disso resulta que existem Espíritos em todos os graus de adiantamento moral e intelectual, segundo estejam no alto, em baixo, ou no meio da escala. Há Espíritos, por consequência, em todos os graus de saber e de ignorância, de bondade e de maldade. Nas classes inferiores, há os que estão ainda profundamente inclinados ao mal, e que nele se comprazem. Querendo-se, pode-se chamá-los de *demônios*, porque são capazes de todas as ações feias atribuídas a estes últimos. Se o Espiritismo não lhes dá esse nome, é porque se liga à idéia de seres distintos da Humanidade, de uma natureza essencialmente perversa, votados ao mal pela eternidade e incapazes de progredirem no bem.

Do Livro: “O Céu e o Inferno”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 170 - OS FENÔMENOS ESPÍRITAS

- 1º- Os fenômenos espíritas são produzidos por inteligências extra-corpóreas, ou melhor dito, pelos Espíritos.
- 2º- Os Espíritos constituem o mundo invisível; estão por toda parte; os espaços são por eles povoados ao infinito; estão, sem cessar, ao nosso redor e com eles estamos em contato.
- 3º- Os Espíritos reagem, incessantemente, sobre o mundo físico e sobre o mundo moral, e são uma das forças da Natureza.
- 4º- Os Espíritos não são seres à parte na criação; são as almas daqueles que viveram sobre a Terra ou em outros mundos, e que deixaram seu envoltório corporal; de onde se segue que as almas dos homens são Espíritos encarnados; e que morrendo nos tornamos Espíritos.
- 5º- Há Espíritos de todos os graus de bondade e de malícia, de saber e de ignorância.
- 6º- Todos estão submetidos à lei do progresso, e todos podem alcançar a perfeição; mas como têm seu livre arbítrio, alcançam-na em um tempo mais ou menos longo, segundo seus esforços e sua vontade.
- 7º- São felizes ou infelizes, segundo o bem ou o mal que fizeram durante sua vida e o grau de adiantamento que atingiram. A felicidade perfeita e sem mescla não é partilhada senão pelos Espíritos chegados ao supremo grau de perfeição.
- 8º- Todos os Espíritos, em circunstâncias dadas, podem se manifestar aos homens; o número dos que podem se comunicar é indefinido.
- 9º- Os Espíritos se comunicam por intermédio de médiuns, que lhes servem de instrumentos e de intérpretes.
- 10º- Reconhecem-se a superioridade ou a inferioridade dos Espíritos por sua linguagem; os bons não aconselham senão o bem e não dizem senão coisas boas: tudo neles atesta a elevação; os maus enganam, e todas as suas palavras carregam a marca da imperfeição e da ignorância.

Do Livro: “O Livro dos Médiuns”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

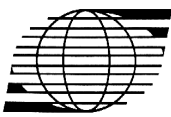
[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 171 - O ESPIRITISMO

Tende confiança na bondade de Deus, e sede bastante clarividentes para compreender os preparativos da nova vida que ele vos destina. Não vos será dado, é verdade, gozá-la nesta existência; mas, não sereis mais felizes se não reviverdes mais sobre esse globo, de considerar do alto a obra que haveis começado e que se desenvolverá sob vossos olhos? Couraçai-vos de uma fé firme e sem hesitação, contra os obstáculos que parecem dever se levantarem contra o edifício do qual pondeis os fundamentos. As bases sobre as quais ele se apoia são sólidas: o Cristo assentou-lhe a primeira pedra. Coragem, pois, arquitetos do Divino Mestre! Trabalhai, construí, Deus vos coroará a obra. Mas lembrai-vos bem de que o Cristo renega como seus discípulos, quem não tenha a caridade senão sobre os lábios; não basta crer; é preciso, sobretudo, dar o exemplo da bondade, da benevolência, e do desinteresse, sem isso a vossa fé será estéril para vós.

### Santo Agostinho

*Do Livro: "O Livro dos Médiuns"*



#### CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 172 - OS MÉDIUNS

Todos os homens são médiuns, todos têm um Espírito que os dirigem para o bem, quando sabem escutá-lo. Agora, que uns se comuniquem diretamente com ele por uma mediunidade particular, que outros não o ouçam senão pela voz do coração e da inteligência, pouco importa não deixa de ser seu Espírito familiar que os aconselha. Chamai-o espírito, razão, inteligência, é sempre uma voz que responde à vossa alma e vos dita boas palavras; apenas não o compreendeis sempre. Nem todos sabem agir segundo os conselhos da razão, não dessa razão que se arrasta e se rebaixa, antes de marchar, essa razão que se perde no meio dos interesses materiais e grosseiros, mas essa razão que eleva o homem acima de si mesmo, que o transporta para regiões desconhecidas; chama sagrada que inspira o artista e o poeta, pensamento divino que eleva o filósofo, impulso que arrebatava os indivíduos e os povos, razão que o vulgo não pode compreender, mas que eleva o homem e o aproxima de Deus, mais do que nenhuma outra criatura, inteligência que sabe conduzi-lo do conhecido para o desconhecido, e o faz executar as mais sublimes coisas. Escutai, pois, essa voz interior, esse bom gênio que vos fala sem cessar e chegareis progressivamente a ouvir vosso anjo guardião que vos estende as mãos do alto do céu; eu vos repito: a voz íntima que fala ao coração é a dos bons Espíritos, e é deste ponto de vista que todos os homens são médiuns.

### *Channing.*

Do Livro: “O Livro dos Médiuns”



#### **CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 173 - SEDE UNIDOS

A união faz a força; sede unidos, para serdes fortes. O Espiritismo germinou, lançou raízes profundas; vai estender sobre a Terra seus ramos benfazejos. É preciso tornar-vos invulneráveis aos lances envenenados da calúnia e da negra falange de Espíritos ignorantes, egoístas e hipócritas. Para aí chegar, que uma indulgência e uma benevolência recíprocas presidam às vossas relações; que vossos defeitos passem despercebidos, que somente as vossas qualidades sejam sempre notadas; que o facho da santa amizade reuna, ilumine e aqueça os vossos corações, e resistireis aos ataques impotentes do mal, como o rochedo inabalável à vaga furiosa.

### SÃO VICENTE DE PAULO

Do Livro: “O Livro dos Médiuns”



#### **CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 174 - MUDAR DE RELIGIÃO

Não, não se pode mudar de religião quando não se tem uma que possa, ao mesmo tempo, satisfazer ao senso comum e à inteligência que se tem, e que possa, sobre tudo, dar ao homem consolações presentes. Não, não se muda de religião, se cai da inépcia e da dominação, na sabedoria e na liberdade. Ide, ide, nosso pequeno exército! Ide e não temais as balas inimigas; as que devem vos matar, não foram ainda feitas, se estais sempre do fundo do coração no caminho de Deus, quer dizer, se quereis combater pacífica e vitoriosamente pelo bem estar e pela liberdade.

*Vicente de Paulo*

Do Livro: "O Livro dos Médiuns"



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 175 - FILHOS DA MINHA FÉ

Filhos da minha fé, cristãos da minha doutrina, esquecida pelo interesse das torrentes e da filosofia materialistas, segui-me pelos caminhos da Judéia, segui a paixão da minha vida, contemplai meus inimigos agora, vede meus sofrimentos, meus tormentos e meu sangue derramado pela minha fé.

Filhos, espiritualistas de minha nova doutrina, estejais preparados para suportar, para desafiar as torrentes da adversidade, os sarcasmos dos vossos inimigos. A fé marchará sem cessar, segundo a vossa estrela, do mesmo modo que a estrela conduziu pela fé os magos do Oriente ao presépio. Quaisquer que sejam vossas adversidades, quaisquer que sejam vossas penas, e as lágrimas que tereis derramado sobre esta esfera de exílio, tomai coragem, persuadi-vos de que a alegria que vos inundará no mundo dos Espíritos estará bem acima dos tormentos da vossa existência passageira. O vale de lágrimas é um vale que deve desaparecer para dar lugar à brilhante morada de alegria, de fraternidade e da união, onde, pela vossa obediência à santa revelação, chegareis. A vida, meus caros irmãos desta esfera terrestre, toda preparatória, não pode durar senão o tempo necessário para viver bem preparado para essa vida, que não poderá jamais acabar. Amai-vos, amai-vos como eu vos amei, e como vos amo ainda; irmãos, coragem, irmãos! Eu vos abençôo; no céu vos espero.

**Jesus**

Do Livro: “O Livro dos Médiuns”



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 176 - PROBLEMAS DO MUNDO

O mundo está repleto de ouro.  
Ouro no solo. Ouro no mar. Ouro nos cofres.  
Mas o ouro não resolve o problema da miséria.  
O mundo está repleto de espaço.  
Espaço nos continentes. Espaço nas cidades. Espaço nos campos.  
Mas o espaço não resolve o problema da cobiça.  
O mundo está repleto de cultura.  
Cultura no ensino. Cultura na técnica. Cultura na opinião.  
Mas a cultura da inteligência não resolve o problema do egoísmo.  
O mundo está repleto de teorias.  
Teorias na ciência. Teorias nas escolas filosóficas. Teorias nas religiões.  
Mas as teorias não resolvem o problema do desespero.  
O mundo está repleto de organizações.  
Organizações administrativas. Organizações econômicas. Organizações sociais.  
Mas as organizações não resolvem o problema do crime.  
Para extinguir a chaga da ignorância, que acalenta a miséria; para dissipar a sombra da cobiça, que gera a ilusão; para exterminar o monstro do egoísmo, que promove a guerra; para anular o verme do desespero, que promove a loucura, e para remover o charco do crime, que carrega o infortúnio, o único remédio eficiente é o Evangelho de Jesus no coração humano.  
Sejamos, assim, valorosos, estendendo a Doutrina Espírita que o desentranha da letra, na construção da Humanidade Nova, irradiando a influência e a inspiração do Divino Mestre, pela emoção e pela idéia, pela diretriz e pela conduta, pela palavra e pelo exemplo e, parafraseando o conceito inolvidável de Allan Kardec, em torno da caridade, proclamemos aos problemas do mundo: "Fora do Cristo não há solução."

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "O Espírito da Verdade" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 177 - ORAÇÃO NO TRABALHO

Senhor!

Ensina-nos a trabalhar mais, produzindo mais, e a produzir mais, a fim de conquistarmos recursos maiores, para distribuir o auxílio sempre mais amplo de Tua Misericórdia.

E ensina-nos, Senhor, a descansar menos, pedindo menos, e a pedir menos, a fim de pesarmos menos em nossos semelhantes, para exigir menos, de modo a nos sentirmos menos fracos para servir em Tua Bondade.

Senhor!

Tanto quanto nos seja possível receber, concede-nos mais trabalho para sermos mais úteis e que sejamos sempre menos nós, diante de Ti, a fim de que estejas mais em nós, hoje e sempre.

Assim seja.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Marca do Caminho” - Edição ?



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 178 - SINAIS DE ALARME

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

quando entramos na faixa da impaciência;

quando acreditamos que a nossa dor é a maior;

quando passamos a ver ingratidão nos amigos;

quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros;

quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa;

quando reclamamos apreço e reconhecimento;

quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo;

quando passamos o dia a exigir esforço alheio, sem prestar o mais leve serviço;

quando pretendemos fugir de nós mesmos, através do álcool ou do entorpecente;

quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Toda vez que um desses sinais venha a surgir no trânsito de nossas idéias, a Lei Divina está presente, recomendando-nos a prudência de amparar-nos no socorro da prece ou da luz do discernimento.

***Espírito: SCHELLA***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Ideal Espírita” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 179 - ESQUEMA DE LUZ

Não chores. Trabalha sempre.  
Não condenes. Abençoa.  
Não te revoltas. Perdoa.  
Cultiva o amor fraternal.  
Não te detenhas. Prossegue.  
Não reclames. Confia.  
Busca a celeste alegria.  
Doando o Bem pelo Mal.  
Não te lastimes. Espera.  
Não combatas. Colabora.  
Serve e serve, hora por hora  
No ideal que conduz.  
E encontraremos mais cedo,  
No amor unido à verdade,  
A luz da felicidade  
Em nosso esquema de luz

**Espírito: MARIA DOLORES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "A Vida Conta" - Edição C.E.U.



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 180 - APELO FRATERNAL

Meu amigo, não guardes em vão a fé que o Céu te conferiu.

És o discípulo do Mestre, no círculo das lições, embaixador de seu evangelho nos caminhos da vida.

Não te espante, pois, o quadro doloroso do mundo, onde foste chamado a servi-lo.

Ora e vigia, espera e ama sempre, para que sejas em nome Dele luz que dissipe as trevas, amor que anule o ódio, paz que aniquile a guerra, fé que extermine a descrença, sabedoria que esclareça, esperança que reanime, compreensão que auxilie, fraternidade que abençoe, inspiração que conduza ao bem, estímulo à santificação!...

Em face dos sagrados deveres que nos competem, voltemo-nos para o santuário da consciência ouvindo as advertências do Senhor, nas oportunidades de cada dia.

E iluminemos a estrada, ainda que a sombra persista, amemos sem retribuição, como

Jesus nos amou, apaziguemos as tempestades da dor, confiemos sempre embora pareça inútil, esclareçamos sem exigências, esperemos o futuro com alegria, ainda que todos desesperem, compreendamos sem reclamar compreensão para nós, irmanemo-nos uns aos outros com sinceridade, inspiremos aos que nos observam, oferecendo-lhes a mensagem do bem, estimulemos a alegria de viver ainda que todos se entreguem ao desalento ...

Lembra-te que és o sal da Terra!

Recorda-te de que és a carta de Cristo no envelope da carne, em cujos caracteres a Humanidade deve aprender o caminho do entendimento com a vida eterna para o Mundo Melhor de Amanhã.

**Espírito:** AUGUSTO SILVA

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: "Cartas do Coração" - Edição LAKE



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 181 - IMPERATIVO MAIOR

...confiemo-nos a Jesus, agindo e abençoando constantemente, porque encontramos, no Mais Além, o princípio da caridade por norma de ação.

Se quisermos a própria melhoria e progresso, empenhemo-nos hoje a transmitir aos que nos rodeiam, semelhante chave de luz, a única que se nos mostra capaz de abrir as portas da Senda para o Mais Alto.

É por isso que vos reafirmamos na condição habitual de companheiro e servidor:

- Filhos, amar sempre, com esquecimento de nós mesmos é o caminho e a luz para o caminho.

Ainda assim, devotados à concretização desse programa de origem divina, acrescentemos que perseverar no bem, amando e servindo, a despeito de todas as lutas e de todas as provações da jornada, é o imperativo dos imperativos do amor que não podemos e nem devemos esquecer.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Bezerra, Chico e Você” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 182 - SEMPRE JUNTOS

...estamos, como sempre juntos, na mesma faixa de ideal e serviço.

...cada um de nós significa determinado problema para o Eterno Amigo.

E, à frente uns dos outros, que a prece se nos faça luz no caminho, a fim de que saibamos encontrar, cada dia, o rumo certo e nele permanecer, buscando os desígnios do Senhor, acima dos nossos.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Bezerra, Chico e Você” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 183 - PACIÊNCIA E AÇÃO

...abracemos o caminho que o Mestre nos aponta, embora, muitas vezes sentindo os ombros agoniados, sob a cruz das responsabilidades crescentes.

Não vacilemos, porém.

Associando paciência e ação, brandura e energia - e às vezes mais energia na brandura - sigamos à frente, convencidos de que o Senhor não nos desampara.

Recordemo-lo, sozinho e desfalecente, mas sereno e valoroso e prossigamos, de consciência erguida na paz do dever cumprido.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Bezerra, Chico e Você" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 184 - PEDRAS DA VIDA

...há situações que constituem a nossa prova aflitiva e áspera, mas redentora e santificante.

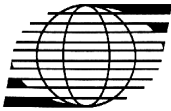
Perdoemos as pedras da vida pelo ouro de experiência e de luz que nos oferecem.

E, sobretudo, armemo-nos de coragem para o trabalho, porque é na dor do presente que corrigimos as lutas de ontem, acendendo abençoada luz para o nosso grande porvir.

**Espírito: BEZERRA DE MENEZES**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Bezerra, Chico e Você” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 185 - CONFIANTES E SERENOS

Louvado seja Deus que permite seja o espaço saneado pela tormenta e que desenvolve a restauração da paz em todos os elementos, no instante oportuno.

Compreendemos a extensão das dificuldades, das lutas, dos dissabores e dos tropeços com que todos somos defrontados. Doce é o dia de céu azul, quando todos se embalam em perspectivas de deleitoso descanso, contudo, ameaçadora é a hora da nuvem, quando é preciso suportar os perigos e empecos da tempestade purificadora a que nos reportamos de início. Entretanto, abençoados serão sempre os que velam pela conservação da luz, os que demonstram serenidade bastante para a vitória espiritual e que sabem aguardar, trabalhando, o retorno da claridade maior.

Agradeçamos a Jesus pelo sustento que nos proporciona, pelo socorro de que nos enriquece. Conservemos a certeza de que o Mestre não falta aos discípulos. Desmande-se a desordem junto de nós, grite a inconseqüência aos nossos ouvidos, brade a sombra pelas tubas da discórdia ou estendam-se os cipoais das trevas em forma de perturbação ao redor de nossos passos. Estejamos confiantes e serenos, cumprindo as obrigações edificantes que nos foram indicadas, convictos de que a consciência tranqüila, no dever situado acima de tudo, é a cidadela inexpugnável do espírito em qualquer plano do Universo.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 186 - EM NÓS MESMOS

A dificuldade nasce do campo de nós mesmos. Aqui, na Vida Espiritual, consideramos como sendo dos obstáculos mais duros de superar aquele que procede de nossa própria incompreensão à frente da vida.

Surgem diante de nós as *nuvens pequeninas*, insufladas aos nossos corações por inteligências desencarnadas que ainda não se compadecem com os nossos anseios de ajustamento ao Evangelho do Senhor, e nós, que nos mantínhamos firmes, acima de todos os assaltos, trememos em nós próprios, amedrontados e irritadiços...

A hora é de calma e reflexão, de modo a reconsiderarmos atitudes e caminhos.

Irmanemo-nos.

Diante do Senhor, nossos corações estão fundidos num só coração. Nossas almas, por estranho pareça, habitam um corpo só - a obra! E a nossa colaboração na Obra de Jesus constitui o nosso próprio retrato endereçado ao futuro.

Esqueçamos as pequeninas desinteligências que nos assediam por todos os lados, da parte daqueles que ainda não nos apóiam os desejos de redenção e progresso.

Confiemo-nos uns aos outros. Não permitamos que a insegurança nos ameace. Guardemos serenidade no amor que nos reúne uns aos outros. Paz íntima, paz por dentro.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 187 - AMOR SEMPRE

Amigos que se fazem diferentes?

Amor para eles.

Adversários que se revelam mais duros e intransigentes?

Amor para eles.

Espíritos infelizes, cuja presença nos comprometa a segurança?

Amor para eles.

Criaturas de nível diverso do nosso que se convertam em portadoras de discórdia e incompreensão?

Amor para elas.

Mensageiros das trevas que nos testam a capacidade de elevação para a luz?

Amor para eles.

O amor, meus filhos, é o dissolvente de todo mal. Procuremos executar as nossas tarefas nas bases da caridade e do amor uns para com os outros, na certeza de que nesses alicerces venceremos sempre.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Mais Luz” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 – Cep 01059-970 – São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 188 - CONFIANDO E SERVINDO

Quantas vezes a nave de nossas tarefas é compelida a romper maré alta!...

Não importam dificuldade, ventania, tormenta, ameaça... Seguir sempre em busca do porto seguro dos nossos objetivos.

Quanto mais nos sustentarmos firmes no domínio da união, mais amplos recursos para a obra a desenvolver.

Urge reconhecer que temos, pela frente, numerosos deveres a cumprir, notadamente no setor da divulgação de nossos princípios. Nesse sentido é forçoso observar que os agentes da perturbação e da agitação criam o clima adequado ao trabalho que nos compete. Nunca desanimar, por isso, diante de lutas e desconsiderações, conflitos e empecos.

Abstermo-nos sempre de participação no entrechoque das forças habituadas à sombra e sim aproveitar os momentos de indagação para responder certo. Lá fora, no plano externo de nossa construção espiritual, que a tempestade ruja e avance... no entanto que, por dentro de nossa edificação, haja entendimento e luz suficientes a fim de que os caminhos a percorrer se façam claros.

Dificuldades e crises nos oferecem a medida exata do serviço a erguer-se com as sugestões necessárias para o levantamento do bem. Que outros arrastem para a arena da discussão e do azedume os temas da inquietação e da intemperança mental. De nossa parte, estejamos naquela atitude de oração e vigilância, isto é, confiando e servindo em nome do Senhor.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 189 - ORAÇÃO E VIGILÂNCIA

Disse-nos Jesus: "Orai e vigiai."

Sim, oremos e vigiemos.

Orai amando.

Vigiai servindo.

Orai compreendendo.

Vigiai auxiliando.

Orai confiando.

Vigiai esclarecendo.

Orai refletindo.

Vigiai realizando.

Orai abençoando.

Vigiai construindo.

Orai esperando.

Vigiai aprendendo.

Orai ouvindo.

Vigiai semeando.

Orai, pacíficos.

Vigiai, operosos.

Orai, tranquilos.

Vigiai, seguros.

Abraçando a oração e a vigilância, dignifiquemos a nossa edificação espírita-cristã, ofertando-lhe o melhor de nossas vidas. E integrados nessas duas forças da alma, sem as quais se nos fará impraticável o aprimoramento íntimo, para atender aos desígnios do Eterno, permaneçamos, cada dia e cada hora, no refúgio da fé renovadora que nos enobrece a esperança, com a felicidade de trabalhar e com o privilégio de servir.

**Espírito: BATUIRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 190 - SERVIR MAIS, TRABALHANDO MAIS

Sempre fazer mais, trabalhando mais.

O dia reaparece carregando preocupações ante a carga de lutas entretidas na véspera?

Servir mais, trabalhando mais.

Provações repontam, de improviso, anunciando empecos maiores ou desastre iminente?

Trabalhar mais, servindo mais.

Companheiros queridos nos deixam a sós, quando mais complexa é a nossa própria situação perante as responsabilidades que assumimos no bem de todos?

Servir mais, trabalhando mais.

Crises se nos articulam à frente, propondo-nos sacrifícios e obrigações que nos parecem impraticáveis?

Trabalhar mais, servindo mais.

Obscureceram-se caminhos e discórdias sobrevieram, impondo-nos a impressão de que nos achamos sob a influência dos inimigos da luz?

Servir mais, trabalhando mais.

Angústias, desapontamentos, decepções, embargos, exigências e frustrações nos surpreenderam de chofre...

O que era esperança é desencanto, o que era alegria fez-se amargura... O dia escurece, a força como que nos abandona

...

Tudo se nos afigura contrário à expectativa da hora primeira?

A solução a todos os problemas é trabalhar mais e servir mais.

Fora do trabalho, que se expressa em serviço ao bem geral, estamos conosco, mas, dentro do serviço que se expressa em trabalho constante no bem dos outros e na felicidade de todos, estamos e estaremos com Jesus.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 191 - NA SEARA DE JESUS

A tarefa no Evangelho não pode ser diferente, hoje, quando confrontada com os empecos de que se constituía nos tempos passados.

Temos companheiros e companheiros.

Alguns chegam inflamados de zelo apostólico ao campo de serviço, trazendo a força do exemplo e o lume da inspiração para o erguimento geral; outros surgem necessitados de socorro e cooperação, a fim de se levantarem, no espírito, para a desincumbência dos compromissos com que o mundo os honorifica; outros ainda aparecem tocados de bons desejos misturados de provações, exigindo paciência para que se equilibrem no plano de ação em que se situam; muitos repontam na coletividade portando votos e promessas brilhantes que não conseguem cumprir; e alguns outros igualmente se destacam, na passagem do tempo, à maneira de amigos dos interesses próprios, buscando vantagens pessoais que não se compadecem com os deveres que assumem.

Todos, porém, são filhos de Deus e tutelados de Jesus - irmãos nossos - cuja presença é fator importante em nosso proveito.

Cada companheiro da seara do bem é oportunidade de trabalho que não nos será justo menosprezar.

Aquele que sabe muito é capaz de ensinar-nos, tanto quanto o portador de talentos sublimes se expressa por luz a guiar-nos na frente; o mais equilibrado é coluna básica no serviço a efetuar-se, amparando-nos as próprias necessidades; aqueles, no entanto, que se revelam menos felizes se erigem como sendo testes à nossa fé para que a caridade do Senhor se manifeste por nosso coração e por nossas mãos.

Auxiliar-nos, sim, e sempre.

As assembléias cristãs que sobrevivem, acima de todas as limitações e circunstâncias da vida, são aquelas em cujo cerne a chama do amor e do perdão não se extingue.

Jesus nos solicita concurso em seu apostolado de redenção e tão-só venceremos amando e servindo-nos uns aos outros, tanto quanto Ele nos ama e serve sempre.

***Espírito: BATUÍRA***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 192 - DESEQUÍLIBRIOS

O início das grandes obsessões é semelhante à pequenina brecha no açude que por vezes não passa de pedra disjuntada ou de fenda oculta.

Os desequilíbrios da alma começam igualmente de quase nada, principalmente por atitudes e sentimentos aparentemente compreensíveis mas que, em muitas ocasiões, se deslocam no rumo de ásperas conseqüências.

Desconfiança.

Dúvida.

Irritação.

Desânimo.

Ressentimento.

Impulsividade.

Invigilância.

Amargura.

Tristeza sem nexos.

Grito de cólera.

Discussão sem proveito.

Conversa vã.

Visita inútil.

Distração sem propósito.

Na represa, ninguém pode prever os resultados da brecha esquecida.

No caso da obsessão, porém, que, no fundo, se define por assunto de consciência, é imperioso que todos nós venhamos a reconhecer que, em toda e qualquer crise de fome, não é o pão que procura a boca.

**Espírito:** ALBINO TEIXEIRA

**Médium:** Francisco Cândido Xavier

Livro: “Ideal Espírita” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 193 - OPERAÇÃO DA PAZ

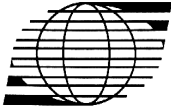
Estamos a postos. Fazemos a operação aritmética da paz interior, diminuindo as desilusões, somando as bênçãos recebidas do Alto, multiplicando as nossas energias na atividade edificante e dividindo constantemente com os nossos irmãos do caminho os frutos de nossa tranquilidade, em bases de trabalho e entendimento. Aqui, voltamos ao nosso antigo tema, asseverando:

- quem trabalha entende e quem entende trabalha.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 194 - UNIÃO DE VISTAS

Nunca perder a nossa comunhão de vistas, a nossa integração recíproca nos ideais superiores.

Toda vez que a sombra nos ameace de perto ou de longe, recordemos a importância do trabalho em nossas mãos e esqueçamo-nos por amor da obra que pertence ao Cristo e não a nós. Que o Senhor, meus filhos, nos auxilie a misturar amor e firmeza, brandura e austeridade, para que os nossos tesouros afetivos não se percam e para que os nossos talentos de força não faleçam à míngua de esperança ou de paz.

Caminheemos semeando os bens de que o Senhor nos enriquece a senda, e que Ele nos envolva constantemente em Seu Amparo.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Mais Luz” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 195 - FRATERNIDADE

Abençoar a todos, auxiliando a quantos se aproximam de nós, buscando o socorro fraternal.

Compreender a todos, estendendo a quantos nos procurem o concurso dos braços irmãos.

Ajudar a todos, garantindo aos que se valham de nossa boa vontade a segurança do esclarecimento justo.

Fomos, sim, chamados a entender e servir e, por isso mesmo, urge permanecer no posto do trabalho e da bênção, amparando os outros em nome d'Aquele cujas mãos não cessam de guardar-nos o coração e iluminar-nos o raciocínio, hoje como ontem, agora quanto sempre.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 196 - ABENÇOEMOS

Abençoe os que se fizeram ou se fazem instrumentos de nossas dificuldades!

Abençoe os que não nos compreenderam ou ainda não nos compreendam, nos quais encontramos o estímulo para a aquisição de novo entendimento!

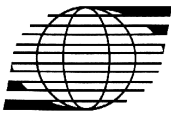
Abençoe os que nos criaram ou nos criem problemas e embaraços, porque sem eles não adestraríamos as nossas energias para a justa e necessária auto-superação!

Abençoe quantos nos impuseram ou nos impõem trabalho incessante de renúncia e sacrifício, sem pausa, porquanto é por eles e com eles que nos habituamos a prosseguir na estrada reta que Jesus nos traçou.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Mais Luz" - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 197 - PRECE À MÃE SANTÍSSIMA

Mãe Santíssima!...

Enquanto as mães do mundo são reverenciadas, deixa te recordemos a pureza incomparável e o exemplo sublime...

Soberana, que recebeste na palha singela o Redentor da Humanidade, sem te rebelares contra as mães felizes, que afagavam Espíritos criminosos em palácios de ouro, ensina-nos a entesourar as bênçãos da humildade.

Lâmpada de ternura, que apagaste o próprio brilho para que a luz do Cristo fulgurasse entre os homens, ajuda-nos a buscar na construção do bem para os outros o apoio de nossa própria felicidade.

Benfeitora, que te desvelaste, incessantemente, pelo Mensageiro da Eterna Sabedoria, sofrendo-lhe as dores e compartilhando-lhe as dificuldades, sem qualquer pretensão de furtá-lo aos propósitos de Deus, auxilia-nos a extirpar do sentimento as raízes do egoísmo e da crueldade com que tantas vezes tentamos reter na inconformação e no desespero os corações que mais amamos.

Senhora, que viste na cruz da morte o Filho Divino, acompanhando-lhe a agonia com as lágrimas silenciosas de tua dor, sem qualquer sinal de reclamação contra os poderes do Céu e sem qualquer expressão de revolta contra as criaturas da Terra, conduze-nos para a fé que redime e para a renúncia que eleva.

Missionária, salva-nos do erro.

Anjo, estende sobre nós as néveas asas!...

Estrela, clareia-nos a estrada com teu lume...

Mãe querida, agasalha-nos a existência em teu manto constelado de amor!...

E que todas nós, mulheres desencarnadas e encarnadas em serviço na Terra, possamos repetir, diante de Deus, cada dia, a tua oração de suprema fidelidade:

“Senhor, eis aqui tua serva, cumpra-se em mim segundo a tua palavra.”

*Espírito: Anália Franco*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Vozes do Grande Além” - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)



## 198 - CARIDADE - A NOSSA BANDEIRA

Meus filhos:

Jesus - o nosso Mestre.

Amor - o nosso clima.

Caridade - a nossa bandeira.

Serviço - a nossa benção.

Sim, filhos do coração,

quanto nos seja lícito;

tanto quanto pudermos;

seja com quem for;

em toda parte;

em qualquer tempo;

à frente de todos;

ante quaisquer circunstâncias;

por todos os modos justos;

nos mínimos gestos;

sem restrições de qualquer natureza;

como nos seja possível;

através dos sentimentos;

pelo veículo das idéias;

pela forma das palavras;

e pela força das ações

levantemos o nosso estandarte de luz!...

Que, em tudo, a caridade,

por presença do Cristo,

resplandeça de nós para com os outros,

com o esquecimento de nós próprios,

para que o Reino Eterno

do Pai Celestial,

seja instalado, enfim,

em nossos corações,

agora e para sempre.

*Espírito: Fabiano de Cristo*

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Caminho Espírita" - Edição FEB



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 199 - VOZES DO ESPÍRITO

A Natureza é minha Mãe.  
O Universo é meu Caminho.  
A Eternidade é meu Reino.  
A Imortalidade é minha Vida.  
A Mente é meu Lar.  
O Coração é meu Templo.  
A Verdade é meu Culto.  
O Amor é minha Lei.  
A Forma em si é minha Manifestação.  
A Consciência é meu Guia.  
A Paz é meu Abrigo.  
A Experiência é minha Escola.  
O Obstáculo é minha Lição.  
A Dificuldade é meu Estímulo.  
A Alegria é meu Cântico.  
A Dor é meu Aviso.  
A Luz é minha Realização.  
O trabalho é minha Bênção.  
O Amigo é meu Companheiro.  
O Adversário é meu Instrutor.  
O Próximo é meu Irmão.  
A Luta é minha Oportunidade.  
O Passado é minha Advertência.  
O Presente é minha Realidade.  
O Futuro é minha Promessa.  
O Equilíbrio é minha Atitude.  
A Ordem é minha Senha.  
A Beleza é meu Ideal.  
A Perfeição é meu Destino.

### ***Espírito: O ESPÍRITO***

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: "Aulas da Vida" - Edição IDEAL



### **CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita "Os Mensageiros"

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

[www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

## 200 - O SEGREDO DO TRABALHO

Coloque o trabalhador as mãos no arado para a lavoura do bem e o Senhor, por Seus Emissários, fará o resto, abençoando a colheita farta.

O Serviço possui idioma próprio, e através do serviço o devotamento de cada seareiro está conversando com todos os irmãos da Humanidade.

Nesse bendito segredo da fala silenciosa que o trabalho desenvolve, pelos veículos do exemplo, as grandes realizações se efetuam com o auxílio do Alto.

**Espírito: BATUÍRA**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

Livro: “Mais Luz” - Edição GEEM



**CONSELHO ESPÍRITA INTERNACIONAL**

Secretaria Geral - Tel: (55.61) 322-3024 - Fax: (55.61) 321-8760

SGAN Q. 603 - Conj. F - Brasília - DF - Brasil - Cep: 70830-030

Home page: <http://www.spiritist.org> E-mail: [spiritist@spiritist.org](mailto:spiritist@spiritist.org)

---

Produção e Distribuição: Grupo Espírita “Os Mensageiros”

C.P. 522 - Cep 01059-970 - São Paulo / SP - Brasil

Viver Kardec - Estudar Kardec - Sentir Kardec

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA-** [www.mensageiros.org.br](http://www.mensageiros.org.br)

